

# SERVICES PSYCHOSOCIAUX ET EN SANTÉ MENTALE OFFERTS EN CLSC



Des services psychosociaux sont offerts aux jeunes, aux couples, aux familles et aux personnes de tous âges qui vivent une période difficile liée à des événements stressants particuliers ou à des situations éprouvantes, par exemple :

- **situation de crise, de violence ou de maltraitance;**
- **situation d'emploi ou familiale difficile;**
- **relations de couple ou relations parents-enfants problématiques;**
- **difficultés d'intégration sociale ou scolaire;**
- **trouble du spectre de l'autisme (TSA);**
- **déficience intellectuelle ou physique;**
- **épuisement;**
- **difficultés socio-économiques;**
- **stress, anxiété;**
- **préoccupations en lien avec la consommation alcool/drogue/jeu;**
- **accompagnement d'un proche mourant;**
- **idées suicidaires;**
- **ou toutes autres situations difficiles.**

En cas de besoin, n'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC et demandez l'accueil psychosocial. On saura vous aider et vous guider.

Des services en santé mentale pourront également vous être offerts si, après évaluation, votre situation le nécessite.

## ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

CLSC Samuel-de-Champlain . . . 450 445-4452, poste 612666

CLSC Saint-Hubert . . . . . 450 443-7400, poste 7318

CLSC de la Vallée-des-Forts . . . 450 358-2572, poste 4510

CLSC du Richelieu . . . . . 450 658-7561, poste 4510

# RESSOURCES D'AIDE



Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse de la Montérégie	1 800 361-5310
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Interligne (LGBTQ+)	1 888 505-1010
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868
Ligne Info-Abus aux aînés	1 888 489-2287
LigneParents	1 800 361-5085
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010

**INFO-SANTÉ : 811, option 1**

**INFO-SOCIAL : 811, option 2**

[www.santemc.quebec](http://www.santemc.quebec)

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec 

