



Vivre avec une

urostomie

Volet consultation

Quand devez-vous consulter votre stomothérapeute ou votre infirmière spécialisée?

Lorsque vous observez l'une des raisons suivantes :

- Appareil qui décolle fréquemment;
- Fuite à répétition sous l'appareil;
- Pourtour de la stomie: présence de rougeur, boutons, irritation, saignement, coloration grisâtre, cristaux ou plaies autour de la stomie;
- Stomie: changement de couleur (zones bleutées, noires ou pâles);
- Sensation de démangeaison, brûlure ou douleur sous l'appareillage, non soulagé par un changement d'appareillage;
- Apparition d'une bosse autour de la stomie.

Vous pourriez aussi consulter votre stomothérapeute, psychologue, infirmière spécialisée ou une association des personnes stomisées de votre région pour les raisons suivantes (voir coordonnées à la page suivante) :

- Se sentir moins bien dans son corps;
- Difficultés à établir des relations avec les autres;
- Sentiment de rejet ou d'incompréhension de la part de son partenaire;
- Se sentir seul au monde avec une stomie.

Rendez-vous à l'urgence si vous présentez l'une des situations suivantes :

- Signe d'infection urinaire : fièvre, frissons, douleur lombaire, urine nauséabonde et d'apparence laiteuse, présence de sang;
- Sang clair abondant dans l'urine.

Groupes d'entraide

Association des stomisées de Richelieu-Yamaska (ASRY)

Site web : stomisesry.com
Téléphone : 450 230-1795

Association des infirmières et infirmiers stomothérapeutes du Québec (AISQ)

Site web : aiisq.com

Association québécoise des personnes stomisées (AQPS)

Site web : aqps.org
Téléphone : 418 815-7723

Association des sexologues du Québec

Site web : associationdessexologues.com
Téléphone : 514 270-9289

Associations régionales (liste de l'AQPS)

Site web : aqps.org/associations-regionales
Téléphone : 418 815-7723

Société Canadienne des Personnes Stomisées (CSQ)

Site web : ostomycanada.ca
Téléphone : 1 888 969-9698

Société canadienne du cancer

Site web : cancer.ca/fr
Téléphone : 1 888 939-3333

Votre infirmière spécialisée ou votre stomothérapeute

Hôpital Pierre-Boucher _____ Tél. 450 468-8111 • Poste _____

Hôpital Honoré-Mercier _____ Tél. 450 771-3333 • Poste _____

Hôtel-Dieu de Sorel _____ Tél. 450 746-6000 • Poste _____