

Vivre avec une
urostomie
Volet système urinaire

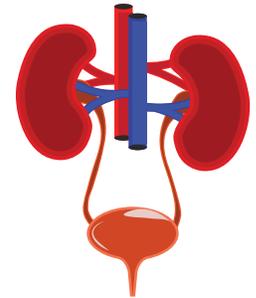
L'appareil urinaire permet l'élimination de plusieurs déchets de l'organisme. Il comprend les reins (2), les uretères (2), la vessie et l'urètre. Chacun joue un rôle important dans l'élimination de l'urine.

Les reins

Au nombre de deux (2), ils sont situés de chaque côté de la colonne vertébrale. Ils mesurent environ 12 cm de long et leur forme est similaire à un haricot. Leur rôle principal est d'extraire les substances nuisibles du sang en agissant comme un filtre. Les déchets ainsi obtenus constituent l'urine.

Les uretères

Ce sont deux (2) longs tubes constitués de tissus musculaires qui laissent couler l'urine des reins vers la vessie.



La vessie

C'est un réservoir où s'accumule l'urine en attendant l'évacuation.

L'urètre

C'est un conduit qui achemine l'urine à l'extérieur du corps. Ce conduit est muni d'un muscle qui permet de retenir l'urine.

Qu'est-ce qu'une stomie ?

Une stomie est l'ouverture à la peau créée chirurgicalement au niveau de l'abdomen pour modifier le trajet des déchets du corps. Une partie de l'intestin est utilisée pour faire cette dérivation à partir de l'organe non fonctionnel, ou qui doit être retiré, jusqu'à la peau.

Description d'une stomie

Caractéristiques	Explications
Couleur rouge rosée	Ressemble à l'intérieur de la bouche
Humide et luisante	Elle produit du mucus
Forme ronde ou ovale	Surélevée par rapport à l'abdomen
Grosseur diminue durant les 3 premiers mois après l'opération	L'œdème (enflure) se résorbe graduellement
Indolore	Insensible au toucher
Peut saigner légèrement au toucher (phénomène normal)	La stomie contient beaucoup de vaisseaux sanguins
Aucun contrôle sur l'évacuation de l'urine	Ne contient pas de sphincter (muscle qui se contracte et assure la continence) comme l'anus

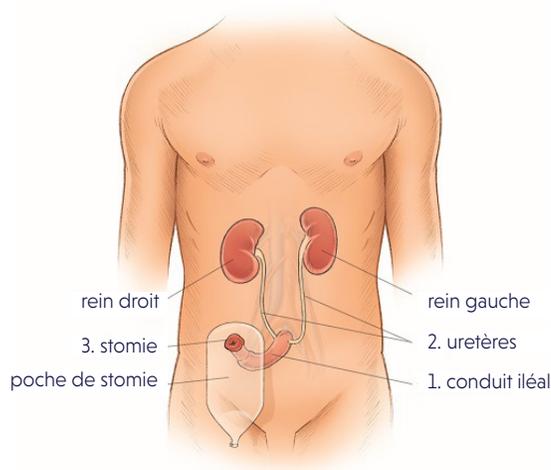
Qu'est-ce qu'une urostomie ?

L'urostomie est le terme utilisé lorsque la stomie est créée pour drainer l'urine.

Voir l'image ci-dessous avec les numéros en références :

1. Puisque votre vessie sera retirée, votre chirurgien va créer un conduit iléal pour permettre l'élimination de l'urine. Ce conduit sera créé à partir d'un segment de l'intestin grêle.
2. Les uretères, tubes qui acheminent l'urine des reins à la vessie, seront retirés de la vessie et fixés au conduit iléal.
3. C'est à partir de l'autre extrémité du conduit que l'on crée la stomie qui est fixée à votre abdomen. Cela permet l'élimination de l'urine. L'autre extrémité du conduit sera fermée.

Il n'y a aucune inquiétude à avoir par rapport à vos intestins puisqu'ils seront raccordés et l'évacuation des selles se fera comme avant. Afin de soutenir le processus de guérison et assurer l'écoulement adéquat de l'urine, des cathéters urétéraux (tubes fins et flexibles) seront installés temporairement au niveau des uretères et seront visibles de votre stomie.



Urine suite à l'urostomie

Immédiatement après l'intervention, l'urine s'écoulera par la stomie dans un sac collecteur.

L'urine s'écoulera des deux tubes (cathéters urétéraux) qui sortent de votre stomie (un tube par rein) et assurent l'ouverture et le fonctionnement des uretères. Ils seront retirés environ 1 mois après l'opération.

Au début, l'urine sera légèrement rouge à rosée, après quelques jours, elle reprendra sa couleur normale, c'est-à-dire jaune citron.

Il est normal que vous retrouviez du « mucus » (substance blanchâtre) dans votre urine. Ce mucus provient du petit segment d'intestin qui est connecté aux deux uretères. L'écoulement de l'urine par le conduit permet la sortie du mucus. C'est une sécrétion normale, vous n'avez pas à vous inquiéter.