

## Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 10 à 14 jours
- 4 semaines
- 6 semaines
  - Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne
  - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu

## Coordonnées

### Hôpital du Haut-Richelieu

900, boulevard du Séminaire Nord, bureau 210  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B5  
450 359-4293

### Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau  
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1  
Cliniques externes  
Tél. : 450 466-5000, poste 5054

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre  
Édition : mai 2024  
Révision : novembre 2024

Code d'impression : 5016



## Chirurgie abdominale

## Feuillelet d'information

## **Vous avez subi une chirurgie abdominale**

- Extraction d'un cathéter péritonéal enfoui
- Extraction d'un cathéter veineux sous-cutané (port-a-cath)
- Cure d'une hernie ombilicale

## **Consignes générales**

- À votre retour à la maison, appliquez de la glace sur le site de la biopsie pour une période de 15 minutes, plusieurs fois par jour, ou si vous ressentez de la douleur, selon votre tolérance.
  - Enveloppez votre sac de glace dans une débarbouillette pour ne pas qu'elle soit directement en contact avec votre peau.

### **Pour les 7 premiers jours après votre opération**

- Évitez de forcer.
- Évitez l'utilisation de crème ou de lotion sur votre plaie.

### **Pour les 14 premiers jours après votre opération**

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez de prendre un bain, d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine.

## **En cas de douleur**

- Il est normal de ressentir de la douleur, surtout durant les premiers jours après l'opération.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si votre santé le permet, vous pouvez aussi prendre 2 comprimés d'ibuprofène 200 mg (Advil®) toutes les 6 heures.
  - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

## **Reprise de la médication habituelle**

- Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## **Soins de la plaie**

- Retirez le pansement le : \_\_\_\_\_
- Retirez les diachylons de rapprochement le : \_\_\_\_\_
- Faites enlever les points de suture le : \_\_\_\_\_

## **Signes à surveiller**

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.
- l'incapacité d'uriner durant une période de plus de 8 heures.