

Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- ☐ Aucun suivi nécessaire
- ☐ 10 à 14 jours
- ☐ 4 semaines
- ☐ 6 semaines
- ☐ Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne
- ☐ Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu

900, boulevard du Séminaire Nord, bureau 210
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B5
450 359-4293

Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Cliniques externes
Tél. : 450 466-5000, poste 5054

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
Édition : mai 2024
Révision : novembre 2024

Code d'impression : 5050



Chirurgie de la peau

Feuillet d'information



Vous avez subi une chirurgie de la peau :

- ☐ Exérèse de : kyste-lipome-nevus-tumeur
- ☐ Drainage abcès
- ☐ Révision de cicatrice
- ☐ Lambeau ou greffe de peau
- ☐ Blepharoplastie

Consignes générales

Pour les 7 premiers jours suivant la chirurgie

- Évitez de forcer avec la partie du corps opérée.
- Évitez d'appliquer de la crème, de la lotion ou du maquillage sur votre plaie

Pour les 14 premiers jours suivant la chirurgie

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez de prendre un bain, un spa ou de vous baigner dans une piscine.

Petit lambeau ou greffe

Évitez de consommer des produits contenant de la nicotine. Cela réduit la circulation du sang dans le lambeau et peut causer l'échec de la greffe.

En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout dans les premiers jours après la chirurgie.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si votre santé le permet, vous pouvez aussi prendre 2 comprimés d'ibuprofène 200 mg (Advil®) toutes les 6 heures.
 - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

Exposition au soleil

Avec l'accord de votre chirurgien et une fois votre plaie cicatrisée, nous vous suggérons de protéger votre cicatrice du soleil pour les 6 premiers mois suivant la chirurgie. Un écran solaire FPS 30 est idéal.

Soins de la plaie

Le pansement peut être conservé de 3 à 7 jours. Suivez les recommandations de votre chirurgien.

- ☐ Retirez le pansement : _____
- ☐ Retirez les diachylons de rapprochement : _____
- ☐ Faites enlever les points de suture : _____

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération et qui ne s'arrête pas malgré une compression manuelle;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.