

GUIDE D'INFORMATION

Prise en charge d'une grossesse arrêtée par aspiration

CENTRE DE CONSULTATION DES FEMMES | HÔPITAL HONORÉ-MERCIER | 450 771-3333, poste 794214

Au Centre de consultation des femmes, la prise en charge d'une grossesse arrêtée peut être faite par aspiration jusqu'à 14 semaines de grossesse.

Les étapes de la prise en charge d'une grossesse arrêtée par aspiration

1 Préparation à la procédure

Selon le nombre de semaines de grossesse, il pourrait être nécessaire de préparer le col de l'utérus, pour le faire ramollir et ouvrir.

Deux méthodes peuvent être utilisées : des comprimés de Misoprostol (Cytotec^{MD}) à mettre dans le vagin environ 4 heures avant l'intervention ou l'insertion de dilateurs dans le col de l'utérus la veille de l'intervention.

2 Le jour de la procédure

- ▶ Ne rien manger à partir de minuit la veille de la procédure ;
- ▶ Il est possible de prendre des liquides clairs (eau, Gatorade) jusqu'à 6 h le matin de la procédure ;
- ▶ Ne pas prendre de drogue ou d'alcool la veille et le jour de la procédure ;
- ▶ Ne pas prendre de médicament anti-inflammatoire (exemple : Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naproxen^{MD}) le matin de la procédure ;
- ▶ Ne pas avoir de vernis à ongles sur les doigts.

Le jour de la procédure, vous devez être accompagnée d'une personne importante pour vous. Cette personne ne sera pas autorisée à entrer avec vous dans la salle de procédure ni dans la salle de repos. Elle pourra rester dans la salle d'attente ou elle pourra revenir à l'heure qui lui sera indiquée.

Procédure pour l'insertion des comprimés de Misoprostol

- 1 Mouiller les doigts avec un peu d'eau ou du lubrifiant;
- 2 Insérer les comprimés de Misoprostol le plus loin possible dans le vagin;
- 3 Insérer les comprimés à 5 h le matin de l'intervention.

DATE IMPORTANTE

Intervention le :

À 7 h 15



3 La procédure

À l'arrivée, un médicament pourrait vous être donné pour aider à relaxer et diminuer le stress.

Pendant la procédure, vous recevrez 2 médicaments intraveineux pour soulager la douleur et diminuer le stress.

Après la procédure, vous devrez rester environ 1 heure dans la salle de repos avant de pouvoir partir avec la personne qui vous accompagne.

Quand consulter ?

Vous devez consulter si vous présentez un des problèmes suivants :

- ▶ Des saignements importants, par exemple si vous remplissez une grosse serviette hygiénique à chaque heure pendant 2 à 3 heures de suite ;
- ▶ Des douleurs au ventre qui sont trop intenses, malgré les antidouleurs prescrits ;
- ▶ Des étourdissements ou une perte de conscience ;
- ▶ De la fièvre (plus de 38 degrés Celsius) ou des pertes vaginales qui sentent mauvais.

Si vous présentez des signes de complications, vous pouvez appeler au Centre de consultation des femmes, du lundi au vendredi, entre 7 h et 15 h.

En dehors de ces heures, vous devrez vous présenter à l'urgence la plus proche.

Pour toute urgence nécessitant des soins immédiats, composez le 9-1-1.

4 Au retour à la maison

Si vous avez de la douleur, vous pouvez prendre les médicaments prescrits par le médecin (Naproxen^{MD}) ou de l'Acétaminophène (Tylenol^{MD}) 500 mg, 2 comprimés, maximum 4 fois par jour.

- ▶ Vous pouvez manger un repas léger. Si vous n'avez pas de maux de cœur ou de vomissements, vous pourrez manger de façon normale par la suite ;
- ▶ Vous ne pouvez pas conduire la journée de l'intervention ;
- ▶ Vous ne pouvez pas prendre de drogue ou d'alcool pendant 24 heures ;
- ▶ Vous pouvez reprendre vos activités normales le lendemain de la procédure, si vous vous sentez bien.

5 Dans les 2 semaines qui suivent

Pendant les 2 semaines qui suivent l'interruption de grossesse, vous NE POUVEZ PAS :

- ▶ Avoir de relations sexuelles ;
- ▶ Utiliser des tampons ;
- ▶ Aller dans un spa ou une piscine.

Les saignements peuvent continuer pendant 1 à 2 semaines, mais devraient aller en diminuant.

Vos menstruations devraient revenir dans les semaines qui suivent l'intervention. Par contre, il pourrait y avoir un délai allant jusqu'à 8 semaines.

Votre santé émotive est aussi importante que votre santé physique

Il est normal de vivre un deuil à la suite d'une fausse couche ; vous pouvez vivre durant cette période un sentiment de perte, de culpabilité, de tristesse, de colère ou même un sentiment d'échec. Il est important de vous donner le droit de laisser vos émotions suivre leur cours. Le personnel du Centre de consultation des femmes est disponible pour vous revoir si vous en ressentez le besoin.

