Tableau aide-mémoire pour le soulagement de la douleur suite à une chirurgie de remplacement du genou ou de la hanche

Montérégie-est

	Médication	Informations	Écrivez l'heure que vous avez pris la médication Jour 0	jour 1	jour 2	jour 3	jour 4	jour 5	jour 6	jour 7	Durée
	☐ **Acétaminophène (Tylenol)** Soulage la douleur légère à modérée, doit être pris régulièrement	Prendre à toutes les 6 heures									**Pour 4 semaines**
	☐ **Célécoxib (Celebrex)** Anti-inflammatoire qui diminue l'enflure et la douleur légère à modéré	Pendre au déjeuner et au souper									**Pour 2 semaines**
	☐ **Tramadol (Ultram)** Opiacé Soulage la douleur modérée	Prendre chaque 6 heures si besoin									**Si douleur**
	☐ **Hydromorphone (Dilaudid)** ☐ **Morphine (Statex)** ☐ **Oxycodone (Supeudol)** Opiacé Soulage la douleur intense	Prendre chaque ___ heures si besoin ou Si Ultram non efficace									**Si douleur**

Les informations contenues sur ce document ne sont pas une ordonnance. Suivez les consignes données par votre médecin ou votre pharmacien.

Les autres médicaments prescrits :

☐ **Rivaroxaban (Xarelto)** ou **ASA (Aspirine)** : Prévention des caillots, à prendre à la même heure chaque jour pour toute la durée prescrite.

☐ **Pantoprazole (Pantoloc)** : Protection de l'estomac, à prendre 30 minutes avant le déjeuner.

☐ **Polyéthylène glycol (Lax-A-Day)** : Poudre laxative pour la prévention de la constipation, à prendre jusqu'au retour des selles normales ou pendant la durée de la prise d'opiacés. Cesser de prendre la poudre si les selles sont liquides.

☐ **Autre :** _____

☐ **Autre :** _____

2503 (400-4410) Mars 2025

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec