

# LA COLOSCOPIE

**Vous allez bientôt avoir une coloscopie. Ce feuillet vous donnera plusieurs informations qui vous seront utiles afin de bien vous y préparer.**

## LA COLOSCOPIE

La coloscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser l'intérieur du gros intestin à l'aide d'une caméra afin de procéder au dépistage ou au traitement de certains problèmes de santé.

## LE DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

➔ **Il faut prévoir entre 2 et 4 heures pour vous et votre accompagnateur.**

À votre arrivée, une infirmière vous accueille et vous explique le déroulement de la coloscopie. Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre condition de santé et vous fait signer un formulaire de consentement à l'examen.

Avant de débiter, vous êtes installé en position couchée sur le côté gauche, les genoux repliés sur vous-même. Des médicaments intraveineux sont administrés (analgésique, opiacé et sédatif). Ces médicaments aident à la détente et à réduire l'inconfort durant l'examen.

Par la suite, le médecin introduit une caméra mince et souple, de la grosseur d'un doigt, dans votre anus. Afin de mieux observer l'intérieur de l'intestin, le médecin y introduit du gaz carbonique (Co<sub>2</sub>). Ce gonflement peut être inconfortable. Au besoin, le médecin peut faire différents prélèvements : biopsie, retrait de polype, etc. Tout au long de l'examen, l'infirmière surveille votre état et s'assure de votre confort. **L'examen dure approximativement de 15 à 45 minutes.**

Ensuite, vous serez transféré en salle de récupération où vous demeurerez sous la surveillance du personnel infirmier pendant environ 30 minutes. Avant de quitter, le personnel vous transmettra l'information pertinente en lien avec votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontrera.

**Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile. La médication peut causer de la somnolence, de la confusion ou encore une diminution importante de votre capacité de concentration.**

## LA PRÉPARATION

Les consignes suivantes sont importantes pour éviter un report ou l'annulation de votre coloscopie.

### MÉDICAMENTS

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.

**Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises.**

Médicament : \_\_\_\_\_

Date d'arrêt : \_\_\_\_\_

#### IMPORTANT

- Cessez le fer, les anti-inflammatoires et les suppléments de fibre **7 jours** avant l'examen
- Cessez les **médicaments en comprimé** pour le diabète **le matin de l'examen**

### DIÈTE ET PRÉPARATION INTESTINALE

Il est important de suivre la diète spéciale et de prendre les laxatifs pour nettoyer votre intestin afin que le médecin puisse bien voir. Sans quoi, il est possible que vous deviez refaire l'examen. **Respectez les directives inscrites dans la fiche « Préparation à une coloscopie longue ».**

### À RETIRER

- Faux ongles ou vernis à ongles, afin de mieux évaluer la coloration (taux d'oxygénation).
- Bijoux et piercing, afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant la coloscopie.

## À APPORTER LE JOUR DE L'EXAMEN

Afin d'éviter que votre examen soit reporté, vous devez avoir en main :

- Carte d'assurance maladie;
- Carte d'hôpital à jour;
- Liste de vos médicaments, incluant les produits naturels (votre pharmacien peut vous fournir cette liste);
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque, apporter la carte de votre dispositif.

**Vos objets de valeur, bijoux, argent, cartes de crédit et cellulaire devraient être remis à un membre de votre famille ou à un proche. L'établissement n'est pas responsable de la perte, de la disparition ou du bris de vos objets personnels.**

## LES RISQUES DE COMPLICATION

Les complications sont rares :

- Les complications liées à la médication : les médicaments peuvent causer une chute de pression, un malaise respiratoire ou cardiovasculaire.
- L'hémorragie : la biopsie ou le retrait de polype peut provoquer un saignement dans les jours suivant l'examen (1 personne sur 100).
- La perforation : le retrait de polype peut entraîner la perforation de la paroi du tube digestif (1 personne sur 1000).

## SURVEILLANCE GÉNÉRALE

Vous pouvez ressentir des crampes ou une sensation de ballonnement. Il est également possible d'avoir des gaz. Ces inconforts sont normaux et de courte durée (1 à 2 heures).

Présentez-vous à l'urgence si vous observez la présence de l'un de des symptômes suivants :

- Présence de sang dans les selles ou selles de couleur noire;
- Douleur abdominale importante accompagnée ou non de nausée et vomissement;
- Fièvre dans les 24 heures suivant l'examen.

**Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre coloscopie, communiquez avec [Info-Santé](#) en composant le **8-1-1**.**

## RECOMMANDATIONS DE DÉPART

- À moins d'avis contraire du médecin, vous pouvez manger normalement.
- Si vous avez arrêté de prendre des médicaments avant l'examen, vous pouvez recommencer à les prendre. Votre médecin vous en informera.

**Si vous avez reçu un médicament, vous devrez éviter :**  
(pendant les 24 heures suivant l'examen)

- De conduire un véhicule;
- De vous déplacer seul, même si vous voyagez à pied ou en transport en commun;
- De rester seul. Demeurez en présence d'un membre de votre famille ou d'un proche;
- De consommer de l'alcool ou de la drogue;
- De prendre des médicaments en vente libre qui causent de la somnolence (antihistaminique, anti nauséux, produits pour le rhume). Si vous prenez habituellement des somnifères pour dormir, il est préférable de ne pas en prendre la nuit suivant votre examen;
- D'effectuer des travaux manuels risqués. N'utilisez pas d'outils dangereux;
- De signer des documents importants ou prendre des décisions importantes.

## RECOMMANDATIONS DESTINÉES À L'ACCOMPAGNATEUR

La médication peut produire des effets secondaires. L'information qui suit vous aidera à prendre soin de votre proche au cours des 24 premières heures.

Il est probable que la personne que vous accompagnez s'endorme. Si tel est le cas :

- Surveillez sa respiration pendant les 4 premières heures.
- Après 1 ou 2 heures de sommeil, appelez la personne par son prénom. S'il ne répond pas ou n'ouvre pas les yeux, insistez.
- Si la personne ronfle très fort, dites-lui de se coucher sur le côté.

### Quand demander de l'aide?

Il est très rare qu'une situation grave survienne à la maison. Par mesure de sécurité, vous devez reconnaître les signes d'urgence suivants :

- Respiration très lente (8 respirations ou moins par minute);
- Incapacité à réveiller la personne;
- Peau bleuâtre ou grisâtre.

### Que faire?

➔ Appelez sans attendre le **9-1-1**

## RENDEZ-VOUS POUR VOTRE COLOSCOPIE

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir de plus amples informations.



HÔPITAL PIERRE-BOUCHER

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 468-8111, poste 88187

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 771-3333, poste 794400

HÔTEL-DIEU DE SOREL

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 746-6000, poste 6140



HÔPITAL PIERRE-BOUCHER

1333, boulevard Jacques-Cartier Est  
Longueuil, Québec, J3M 2A5

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

2750, boulevard Laframboise  
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 4Y8

HÔTEL-DIEU DE SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu  
Sorel-Tracy, Québec, J3P 1N5

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec 



[santeme.quebec](http://santeme.quebec)



[facebook.com/cissme](https://facebook.com/cissme)