

# LA GASTROSCOPIE

**Vous allez bientôt avoir une gastroscopie. Ce feuillet vous donnera plusieurs informations qui vous seront utiles afin de bien vous y préparer.**

## LA GASTROSCOPIE

La gastroscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser l'intérieur de l'oesophage, de l'estomac et du duodénum à l'aide d'une caméra afin de procéder au dépistage ou au traitement de certains problèmes de santé.

## LE DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

➔ **Il faut prévoir entre 2 et 4 heures pour cet examen.**

À votre arrivée, une infirmière vous accueille et vous explique le déroulement de la gastroscopie. Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre condition de santé et vous fait signer un formulaire de consentement à l'examen.

Avant de débiter, une anesthésie locale de votre gorge est effectuée avec un vaporisateur. Des médicaments intraveineux peuvent être administrés (analgésique, opiacé et sédatif). Ces médicaments ne sont pas obligatoires, vous pourrez faire le choix de faire l'examen avec ou sans la sédation.

Par la suite, vous êtes installé en position couchée sur le côté gauche. Une pièce buccale rigide est placée dans votre bouche pour protéger vos dents et le gastroscopie (tube). Le médecin introduit un tube mince et souple muni d'une caméra dans votre bouche. Afin de mieux observer les parois de votre tube digestif, le médecin y introduit de l'air et de l'eau. Ce gonflement peut être inconfortable. Au besoin, le médecin peut effectuer différents prélèvements ou procéder au retrait de polypes. Tout au long de l'examen, l'infirmière surveille votre état et s'assure de votre confort.

**L'examen est d'une durée approximative de 5 à 15 minutes.**

Vous serez transféré en salle de récupération où vous demeurerez sous la surveillance du personnel infirmier **pendant environ 30 minutes**. Avant de quitter, le personnel vous transmettra l'information pertinente en lien avec votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontrera.

**Si vous avez reçu un médicament sédatif, vous devez être accompagné pour votre retour à domicile.** La médication peut causer de la somnolence, de la confusion ou encore une diminution importante de votre capacité de concentration.

## LA PRÉPARATION

Les consignes suivantes sont importantes pour éviter un report ou l'annulation de votre gastroscopie.

### MÉDICAMENTS

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.

**Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises.**

Médicament : \_\_\_\_\_

Date d'arrêt : \_\_\_\_\_

#### IMPORTANT

- Cessez le fer **7 jours** avant l'examen
- Cessez les **médicaments en comprimé** pour le diabète **le matin de l'examen**

### DIÈTE

Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse bien voir. Sans quoi, il est possible que vous deviez refaire l'examen.

#### Rendez-vous en avant-midi

Être à jeun à partir de **minuit la veille** de votre examen. Ceci inclut la gomme à mâcher et les bonbons.

#### Rendez-vous en après-midi

Prenez un déjeuner **liquide avant 6 h** le matin et demeurez à jeun par la suite.

### À RETIRER

- Faux ongles ou vernis à ongles, afin de mieux évaluer la coloration (taux d'oxygénation).
- Bijoux et piercing, afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant la gastroscopie.

## À APPORTER LE JOUR DE L'EXAMEN

Afin d'éviter que votre examen soit reporté, vous devez avoir en main :

- Carte d'assurance maladie;
- Carte d'hôpital à jour;
- Liste de vos médicaments, incluant les produits naturels (votre pharmacien peut vous fournir cette liste);
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque, apporter la carte de votre dispositif.

Vos objets de valeur, bijoux, argent, cartes de crédit et cellulaire devraient être remis à un membre de votre famille ou à un proche. **L'établissement n'est pas responsable de la perte, de la disparition ou du bris de vos objets personnels.**

## LES RISQUES DE COMPLICATION

Les complications sont rares: saignements, perforation de la paroi digestive et complications liées à la médication (ex. : chute de pression, un malaise respiratoire ou cardiovasculaire).

## SURVEILLANCE GÉNÉRALE

La sensation d'engourdissement de la gorge et de la langue dure environ 30 minutes. Vous pouvez également ressentir des nausées, des crampes, une sensation de ballonnement et avoir des gaz. Ces inconforts sont normaux et de courte durée (1 à 2 heures).

**Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous observez la présence de l'un des symptômes suivants :**

- Présence de sang dans les vomissements, dans les selles ou selles de couleur noire;
- Douleur abdominale importante accompagnée ou non de nausée et de vomissement;
- Douleur à la poitrine ou au thorax;
- Fièvre dans les 24 heures suivant l'examen.

**Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre gastroscopie, communiquez avec [Info-Santé](#) en composant le **8-1-1**.**

## RECOMMANDATIONS DE DÉPART

- Demeurez à jeun au moins 60 minutes après l'examen. Cela permet à votre gorge de dégeler et rétablit le réflexe de toux. Par la suite, à moins d'avis contraire du médecin, vous pouvez boire et manger normalement.
- Si vous avez arrêté de prendre des médicaments avant l'examen, vous pouvez recommencer à les prendre. Votre médecin vous en informera.

**Si vous avez reçu un médicament, vous devrez éviter :**  
(pendant les 24 heures suivant l'examen)

- De conduire un véhicule;
- De vous déplacer seul, même si vous voyagez à pied ou en transport en commun;
- De rester seul. Demeurez en présence d'un membre de votre famille ou d'un proche;
- De consommer de l'alcool ou de la drogue;
- De prendre des médicaments en vente libre qui causent de la somnolence (antihistaminique, anti nauséeux, produits pour le rhume). Si vous prenez habituellement des somnifères pour dormir, il est préférable de ne pas en prendre la nuit suivant votre examen;
- D'effectuer des travaux manuels risqués. N'utilisez pas d'outils dangereux;
- De signer des documents importants ou prendre des décisions importantes.

## RECOMMANDATIONS DESTINÉES À L'ACCOMPAGNATEUR

La médication peut produire des effets secondaires. L'information qui suit vous aidera à prendre soin de votre proche au cours des 24 premières heures.

Il est probable que la personne que vous accompagnez s'endorme. Si tel est le cas :

- Surveillez sa respiration pendant les 4 premières heures.
- Après 1 ou 2 heures de sommeil, appelez la personne par son prénom. S'il ne répond pas ou n'ouvre pas les yeux, insistez.
- Si la personne ronfle très fort, dites-lui de se coucher sur le côté.

### Quand demander de l'aide?

Il est très rare qu'une situation grave survienne à la maison. Par mesure de sécurité, vous devez reconnaître les signes d'urgence suivants :

- Respiration très lente (8 respirations ou moins par minute);
- Incapacité à réveiller la personne;
- Peau bleuâtre ou grisâtre.

### Que faire?

➔ Appelez sans attendre le **9-1-1**

## RENDEZ-VOUS POUR VOTRE GASTROSCOPIE

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir de plus amples informations.



HÔPITAL PIERRE-BOUCHER

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 468-8111, poste 88187

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 771-3333, poste 494400

HÔTEL-DIEU DE SOREL

Du lundi au vendredi ■ De 8 h à 16 h  
450 746-6000, poste 6140



HÔPITAL PIERRE-BOUCHER

1333, boulevard Jacques-Cartier Est  
Longueuil, Québec, J3M 2A5

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

2750, boulevard Laframboise  
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 4Y8

HÔTEL-DIEU DE SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu  
Sorel-Tracy, Québec, J3P 1N5

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec



[santeme.quebec](http://santeme.quebec)



[facebook.com/cissme](https://facebook.com/cissme)