

Hopital Honore Mercier 2750 Laframboise
St-Hyacinthe, Québec
J2S4Y8

Date: _____

Heure: _____

Directives de préparation

Preparation: PICO-SALAX



Les directives

PRESCRIPTION: *POURRIEZ-VOUS REMETTRE AU PATIENT LES 2 SACHETS DE PICO SALAX AINSI QUE 3 COMPRIMÉS DE BISACODYL *****

Le pharmacien ne doit pas changer votre préparation. ** VU LE CONTEXTE ACTUEL (COVID-19), VOUS DEVEZ AVOIR UN ACCOMPAGNATEUR MAIS CE DERNIER NE DOIT PAS RESTER À L'HÔPITAL. NOUS DEVONS AVOIR UN NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR LE JOINDRE QUAND VOUS AUREZ TERMINÉ VOTRE EXAMEN ET IL VIENDRA ALORS VOUS CHERCHER AU DÉPARTEMENT. **

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'hôpital, votre carte d'assurance maladie et votre liste de médicaments.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous ou si vous avez des questions: Entre 8h00 et 16h00: 450 771-3333 poste: 794568, 794694, 793954 ou 793381. Après les heures de bureau: 450 771-3333 poste: 3963 et laissez votre message.

Lieu: Sous-sol du Pavillon Hervé-Gagnon à l'hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe.



Médicaments qu'il faut cesser de prendre avant la procédure

Cessez les anti-inflammatoires, les suppléments de fibre et les comprimés de fer 7 jours avant l'examen.

Si vous prenez **des médicaments oraux pour le diabète**, ne pas prendre votre médicament le matin de l'examen. Cependant, prenez 4 tests de glycémie la veille et 1 test le matin de l'examen. En cas de signe d'hypoglycémie, prenez un verre de jus de pomme.

**Directives – 4 jours avant la coloscopie**

DIÈTE faible en résidus 4 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

ÉVITEZ LES FIBRES DANS L'ALIMENTATION

ALIMENTS INTERDITS :

Fruits, légumes crus ou cuits, jus de légumes, beurre d'arachides, noix, graines, légumineuses, céréales riches en fibres, gruau, pain brun et multigrain, riz brun, pâtes de blé entier, maïs soufflé.

Aliments permis

- Pain blanc, riz blanc, pâtes blanches et biscuits secs
- Céréales faibles en fibres (ex. : Corn flakes, Special K, Rice Krispies).
- Viandes tendres sans gras, poulet sans peau, poissons et fruits de mer, oeufs, tofu et fromages doux.
- Jus de fruits clair sans pulpe (pas de smoothies, ni de jus de pruneau).
- Lait, boissons de soya, yogourt sans fruit, poudings, crème glacée à la vanille.
- Eau, thé, tisane, café, bouillon, Jell-O, boissons gazeuses, punch aux fruits.
- Beurre, margarine, huile, sucre, sel et fines herbes.

**Directives – 1 jour avant la coloscopie**

DIÈTE liquide claire 24 h avant votre rendez-vous

RESPECTER UNE DIÈTE LIQUIDE ET CLAIRE

LIQUIDES INTERDITS :

Évitez tout ce qui est foncé (jus orange, bleu, violet, vert et vin) ou tout liquide que vous ne pouvez voir au travers (ex : lait, café, jus de tomate, jus d'orange, soupe-crème, suppléments de type Ensure et Boost). Les soupes doivent contenir que du bouillon.

Liquides permis

- Eau
- Bouillons clairs (ex : bouillon de boeuf, poulet et légumes)
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche) limonade
- Boissons gazeuses claires (Ginger Ale, Sprite, 7up)
- Jell-O jaune et sucettes glacées (claires)
- Thé, tisane
- Gatorade | Powerade clair

**Directives supplémentaires**

Si vous avez tendance à être constipé, respectez une diète liquide claire durant 48 heures car il est possible que votre intestin soit difficile à nettoyer.

Prendre la préparation selon les consignes données et prévoir une toilette à proximité. Il est préférable de ne pas travailler à partir du moment où vous débutez votre préparation ainsi que le jour de l'examen.

Veuillez noter que si vous souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale) ou si vous êtes âgés de plus de 75 ans, la préparation la plus sécuritaire pour vous est le Peglyte ou Colytely.

Jour précédant la coloscopie

ÉTAPE 1

3 Comprimés à 3:00 PM

L'APRÈS-MIDI (vers 15h)

Prenez les 3 comprimés de bisacodyl avec de l'eau.

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés de bisacodyl.

Si vous êtes au travail à cette heure, vous pouvez attendre au retour du travail.

ÉTAPE 2

1 Sachet à 7:00 PM

LE SOIR • VERS 19H00 (après votre souper liquide)

Buvez 1 sachet de Pico-Salax dilué dans 1 verre d'eau. Buvez ensuite 2 litres de liquide au choix (eau, jus de pomme, bouillon).

Des selles molles à liquides devraient commencer dans l'heure suivante et ces selles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution.

Jour de la coloscopie

ÉTAPE 3

4.0 heures avant

LE MATIN DE L'EXAMEN (4h avant votre rendez-vous)

Buvez 1 sachet de Pico-Salax dilué dans 1 verre d'eau. Buvez ensuite 2 litres de liquide au choix (eau, jus de pomme, bouillon).

Vous devez avoir terminé de boire le produit 3 heures avant votre examen.

ÉTAPE 4

1 Sachet 2.0 heures avant

LE JOUR DE VOTRE COLONOSCOPIE

Continuez votre diète liquide jusqu'à 2 heures avant le rendez-vous.

VOUS DEVEZ ÊTRE À JEUN 2 HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

N'oubliez pas que la qualité de l'examen dépend de votre préparation.



Approuvé par

Dr Hugo Bernard
Dr Guillaume Brodeur
Dr Mathieu Tremblay
Manon Robitaille
Véronique Lussier
Stéphanie Maynard
Philippe Potvin-Dubé
Florence Morin
Patricia Caron
Maxime Charbonneau
Hélène Boily
Thérèse Boghossian

