

## Directives de préparation

**Preparation: PEGLYTE**



### Les directives

**PRESCRIPTION:** \*\*\*POURRIEZ-VOUS REMETTRE AU PATIENT 4 LITRES DE PEGLYTE OU COLYTE AINSI QUE 3 COMPRIMÉS DE BISACODYL\*\*\*

Le pharmacien ne doit pas changer votre préparation.

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'hôpital, votre carte d'assurance maladie et votre liste de médicaments.

Vous ne devez pas porter de bijoux, ni de vernis à ongle la journée de l'examen.

**Si vous ne pouvez pas vous présenter** à votre rendez-vous ou si vous avez des questions: Entre 8h00 et 16h00: 450 771-3333 poste: 794568, 794694, 793954 ou 793381. Après les heures de bureau: 450 771-3333 poste: 793963 et laissez votre message.

**Lieu:** Sous-sol du Pavillon Hervé-Gagnon (Service ENDOSCOPIE)



### Médicaments qu'il faut cesser de prendre avant la procédure

Cessez les anti-inflammatoires, les suppléments de fibre et les comprimés de fer 7 jours avant l'examen.

Si vous prenez **des médicaments oraux pour le diabète**, ne pas prendre votre médicament le matin de l'examen. Cependant, prenez 4 tests de glycémie la veille et 1 test le matin de l'examen. En cas de signe d'hypoglycémie, prenez un verre de jus de pomme.



### Directives – 4 jours avant la coloscopie

DIÈTE faible en résidus 4 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

ÉVITEZ LES FIBRES DANS L'ALIMENTATION

ALIMENTS INTERDITS :

Fruits, légumes crus ou cuits, jus de légumes, beurre d'arachides, noix, graines, légumineuses, céréales riches en fibres, gruau, pain brun et multigrain, riz brun, pâtes de blé entier, maïs soufflé.

Aliments permis

- Pain blanc, riz blanc, pâtes blanches et biscuits secs
- Céréales faibles en fibres (ex. : Corn flakes, Special K, Rice Krispies).
- Viandes tendres sans gras, poulet sans peau, poissons et fruits de mer, oeufs, tofu et fromages doux.
- Jus de fruits clair sans pulpe (pas de smoothies, ni de jus de pruneau).
- Lait, boissons de soya, yogourt sans fruit, poudings, crème glacée à la vanille.
- Eau, thé, tisane, café, bouillon, Jell-O, boissons gazeuses, punch aux fruits.
- Beurre, margarine, huile, sucre, sel et fines herbes.



## Directives – 1 jour avant la coloscopie

DIÈTE liquide claire 24 h avant votre rendez-vous

RESPECTER UNE DIÈTE LIQUIDE ET CLAIRE

LIQUIDES INTERDITS :

Évitez tout ce qui est foncé (jus orange, bleu, violet, vert et vin) ou tout liquide que vous ne pouvez voir au travers (ex : lait, café, jus de tomate, jus d'orange, soupe-crème, suppléments de type Ensure et Boost). Les soupes doivent contenir que du bouillon.

LIQUIDES PERMIS

- Eau
- Bouillons clairs (ex : bouillon de boeuf, poulet et légumes)
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche) limonade
- Boissons gazeuses claires (Ginger Ale, Sprite, 7up)
- Jell-O jaune et sucettes glacées (claires)
- Thé, tisane
- Gatorade | Powerade clair



## Directives supplémentaires

Si vous avez tendance à être constipé, respectez une diète liquide claire durant 48 heures car il est possible que votre intestin soit difficile à nettoyer.

Prendre la préparation selon les consignes données et prévoir une toilette à proximité. Il est préférable de ne pas travailler à partir du moment où vous débutez votre préparation ainsi que le jour de l'examen.

Veuillez noter que si vous souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale) ou si vous êtes âgés de plus de 75 ans, la préparation la plus sécuritaire pour vous est celle-ci.

## Jour précédant la coloscopie



3 Comprimés à 3:00 PM

L'APRÈS-MIDI (vers 15h)

Prenez les 3 comprimés de bisacodyl avec de l'eau.

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés de bisacodyl.

Si vous êtes au travail à cette heure, vous pouvez attendre au retour du travail.

## ÉTAPE 2

2 Litres à 7:00 PM

LE SOIR • VERS 19H00 (après votre souper liquide)

Buvez rapidement 1 verre de la solution de colyte ou peglyte (environ 250ml)

toutes les 10 minutes (si nausées, espacez aux 20 minutes) jusqu'à ce que la moitié de la solution de 4 litres soit terminée (2 litres)

Des selles molles à liquides devraient commencer dans l'heure suivante et ces selles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution.

### Jour de la coloscopie

## ÉTAPE 3

à 9:00 AM

LE MATIN

Préparer la solution de COLYTE OU PEGLYTE comme suit:

- Ajouter de l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4 litres).
- Remettez le bouchon en place fermement et bien mélanger jusqu'à dissolution de tous les ingrédients

N'ajoutez aucun ingrédient supplémentaire à la solution.

Réfrigérez la solution afin d'améliorer le goût. (Se conserve dilué 48 heures.)

## ÉTAPE 4

2 Litres 4.0 heures avant

LE MATIN DE L'EXAMEN (4 heures avant votre rv)

Buvez rapidement 1 verre de la solution (environ 250ml) toutes les 10 minutes

(si nausées, espacez aux 20 minutes) jusqu'à ce que vous ayez bu les 2 derniers litres de solution (8 verres en tout.)

Vous devez avoir terminé de boire 3 heures avant votre rendez-vous.

**VOUS DEVEZ ÊTRE À JEUN 2 HEURES AVANT LA COLOSCOPIE**

N'oubliez pas que la qualité de l'examen dépend de votre préparation.

