

## Directives de préparation

Preparation: COLYTE



### Les directives

Vous allez bientôt avoir une coloscopie longue. **Ce feuillet vous donnera plusieurs informations qui vous seront utiles afin de bien vous y préparer. Tout d'abord, vous devez vous procurer les produits suivants en vente libre à la pharmacie :**

- 4 comprimés ou tablettes du Dulcolax (Bisacodyl) 5mg
- La solution Colyte ou Peglyte

**Le pharmacien ne doit pas changer votre préparation ou donner un substitut.**

**Vous allez recevoir un appel de la Clinique Dix30 2 jours à l'avance pour l'heure exact de votre rendez-vous.**

**Le jour de l'examen, vous devez :**

- Vous présenter à la **Clinique Dix30 2<sup>e</sup> étage (local 220), 1100 du Lux, J4Y 0E2, Brossard** au minimum 10 minutes avant l'heure spécifiée lors de la prise de rendez-vous
- Vous devez prendre aucun médicament le matin du rendez-vous.
- Être obligatoirement **ACCOMPAGNÉ** pour le retour à la maison.
- Présenter votre carte d'assurance maladie à jour.
- Présenter votre liste de médicament à jour.

***Si vous ne pouvez pas vous présenter*** à votre rendez-vous ou si vous avez des questions, veuillez communiquer du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 au 450-468-8111 poste: 82677



### Médicaments qu'il faut cesser de prendre avant la procédure

Cessez les suppléments de fibre et les comprimés de fer 7 jours avant l'examen.

Si vous prenez **des médicaments oraux pour le diabète**, ne pas prendre votre médicament le matin de l'examen. Cependant, prenez 4 tests de glycémie la veille et 1 test le matin de l'examen. En cas de signe d'hypoglycémie, prenez un verre de jus de pomme.



## Directives – 4 jours avant la coloscopie

### DIÈTE FAIBLE EN FIBRES 3 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

#### ALIMENTS INTERDITS :

Fruits, légumes crus ou cuits, jus de légumes, charcuteries, saucisses, grains entiers, noix, graines de sésame et de lin, quinoa, riz sauvage et riz brun, aliments de blé entier et multigrains (ex: céréales riches en fibres, gruau, pain brun et multigrains, riz brun, pâtes de blé entier), légumineuses (ex: haricots, lentilles, pois), beurre de noix (ex: beurre d'arachides, beurre d'amande), croustilles et maïs soufflé.

#### Aliments permis

- Pain blanc, biscotte de type Melba.
- Riz blanc, pâtes alimentaires raffinées (blanche).
- Céréales faibles en fibres (ex. : Corn flakes, Special K, Rice Krispies).
- Viande tendre sans gras (sans peau), poisson et fruits de mer, tofu et oeufs.
- Lait, boissons de soya, yogourt sans fruits, poudings et crème glacée à la vanille.  
Bouillon (ex: bouillon de boeuf, poulet et légume) et Jell-O.
- Eau, thé, tisane, café, boissons gazeuses et jus de fruits.
- Beurre, margarine, huile, sucre, sel et fines herbes.



## Directives – 1 jour avant la coloscopie

### RESPECTER UNE DIÈTE LIQUIDE ET CLAIRE LA VEILLE DE VOTRE RENDEZ-VOUS

#### LIQUIDES INTERDITS :

Évitez les liquides de couleur ROUGE, MAUVE, BLEUE OU VERTE (jus de légumes, jus de tomate, jus de raisin rouge, jus d'orange ou jus d'ananas), les liquides contenant de la PULPE, le lait ou autres produits laitiers, le lait frappé (milk shake) les suppléments (ex: Ensure ou Boost), les soupes de type crème, l'alcool et les boissons gazeuses foncées (ex: Coke et Pepsi).

#### Liquides permis

- Eau
- Soupe claire (ex : bouillon de boeuf, poulet et légumes)
- Jus de fruits clairs SANS PULPE (ex: jus de pomme, jus de raisin blanc ou jus de canneberge blanc et limonade)
- Boissons gazeuses claires (ex: Ginger Ale, Sprite, 7up)
- Jell-O et sucette glacée (PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)
- Café, Thé, tisane (sans crème ou lait)
- Boissons désaltérantes (ex: Gatorade, Powerade-PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)



## Directives supplémentaires

Si vous avez tendance à être constipé, respectez une diète liquide claire durant 48 heures car il est possible que votre intestin soit difficile à nettoyer.

Prendre la préparation selon les consignes données et prévoir une toilette à proximité. Il est préférable de ne pas travailler à partir du moment où vous débutez votre préparation ainsi que le jour de l'examen.

Veuillez noter que si vous souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale) ou si vous êtes âgés de plus de 75 ans, la préparation la plus sécuritaire pour vous est celle-ci.

## Jour précédant la coloscopie

# ÉTAPE 1

à 9:00 AM

## LE MATIN

### Préparer la solution de COLYTE OU PEGLYTE comme suit:

- 1) Ajouter de l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4 litres).
- 2) Remettez le bouchon en place fermement.
- 3) Mélangez jusqu'à dissolution de tous les ingrédients.

N'ajoutez aucun ingrédient supplémentaire à la solution.

Réfrigérez la solution afin d'améliorer le goût. **(Se conserve dilué 48 heures.)**

# ÉTAPE 2

2 Litres à 7:00 PM

## LE SOIR • VERS 19H00 (après votre souper liquide)

Buvez 1 verre de la solution de Colyte ou Peglyte (environ 250ml) toutes les 10 minutes (si nausées, espacez aux 20 minutes) jusqu'à ce que la moitié de la solution de 4 litres soit terminée (2 litres/ 8 verres).

Pour soulager la nausée, vous pouvez prendre du Gravol selon les indications du fabricant.

Pour soulager l'inconfort de la région anale, vous pouvez appliquer une crème telle que le Zincofax et la pâte d'île.

# ÉTAPE 3

2 Tablets à 10:00 PM

## LE SOIR • VERS 22H00

Prenez les 2 comprimés de Bisocadyl avec de l'eau.

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. **Ne prenez aucun antiacide (ex: Gaviscon, Maalox) une heure avant et une heure après la prise des comprimés de Bisocadyl.**

Pour soulager la nausée, vous pouvez prendre du Gravol selon les indications du fabricant.

Pour soulager l'inconfort de la région anale, vous pouvez appliquer une crème telle que le Zincofax et la pâte d'île.

**Jour de la coloscopie**

**LE MATIN DE VOTRE COLONOSCOPIE (4 heures avant votre rendez-vous)**

**NE PRENEZ AUCUNE ALIMENT SOLIDE**

**Prenez vos 2 comprimés de Bisocadyl avec de l'eau. Ne pas mâcher ou écraser les comprimés. Aucun antiacide (ex: Gaviston, Maalox) n'est autorisé dans l'heure qui suit la prise des comprimés de Bisocadyl.**

**Buvez rapidement 1 verre de la solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes (si vous avez la nausée, buvez-le toutes les 20 minutes) jusqu'à ce que vous ayez fini de boire les 2 litres restants de solution (8 verres au total).**

Vous devriez avoir fini de boire 2 heures avant votre rendez-vous et vous devez continuer à jeûner.

**Rappelez-vous que la qualité de votre procédure dépend de votre préparation.**

