

Directives de préparation

Preparation: PICO-SALAX



Les directives

Vous allez bientôt avoir une coloscopie longue. Ce feuillet vous donnera plusieurs informations qui vous seront utiles afin de bien vous y préparer. Tout d'abord, vous devez vous procurer les produits suivants en vente libre à la pharmacie :

- 3 comprimés ou tablettes du Dulcolax (Bicosadyl) 5mg
- 2 sachets de Pico-Salax ou Purg-Odan

Le pharmacien ne doit pas changer votre préparation ou donner de substitut.

Vous allez recevoir un appel de la Clinique Dix30 2 jours à l'avance pour l'heure exact de votre rendez-vous.

Le jour de l'examen, vous devez :

- Vous présenter **à la Clinique Dix30 2^e étage (local 220), 1100 du Lux, J4Y 0E2, Brossard** 10 minutes avant votre rendez-vous.
- Être obligatoirement **ACCOMPAGNÉ** pour le retour à la maison.
- Présenter votre carte d'assurance maladie à jour.
- Présenter votre liste de médicaments à jour.
- Le port du masque ou du couvre-visage est fortement recommandé.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous ou si vous avez des questions, veuillez communiquer du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 au 450-468-8111 poste: 82677



Médicaments qu'il faut cesser de prendre avant la procédure

- Cessez **les suppléments de fibre** et **les comprimés de fer 7 jours avant l'examen.**
- Si vous prenez **des médicaments oraux pour le diabète**, ne pas prendre votre médicament le matin de l'examen. Cependant, prenez 4 tests de glycémie la veille et 1 test le matin de l'examen. En cas de signe d'hypoglycémie, prenez un verre de jus de pomme.



Directives – 3 jours avant la coloscopie

DIÈTE FAIBLE EN FIBRES 3 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

ALIMENTS INTERDITS :

Fruits, légumes crus ou cuits, jus de légumes, charcuteries, saucisses, grains entiers, noix, graines de sésame et de lin, quinoa, riz sauvage et riz brun, aliments de blé entier et multigrains (ex: céréales riches en fibres, gruau, pain brun et multigrains, pâtes de blé entier), légumineuses (ex: haricots, lentilles, pois), beurre de noix (ex: beurre d'arachide, beurre d'amande), croustilles et maïs soufflé.

Aliments permis

- Pain blanc, biscotte de type Melba.
- Riz blanc, pâtes alimentaires raffinées (blanche).
- Céréales faibles en fibres (ex. : Corn flakes, Special K, Rice Krispies).
- Viande tendre sans gras (sans peau), poisson et fruits de mer, tofu et oeufs.
- Lait, boissons de soya, yogourt sans fruits, poudings et crème glacée à la vanille.
Bouillon (ex: bouillon de boeuf, poulet et légume) et Jell-O.
- Eau, thé, tisane, café, boissons gazeuses et jus de fruits.
- Beurre, margarine, huile, sucre, sel et fines herbes.



Directives – 1 jour avant la coloscopie

RESPECTER UNE DIÈTE LIQUIDE ET CLAIRE LA VEILLE DE VOTRE RENDEZ-VOUS

LIQUIDES INTERDITS :

Évitez les liquides de couleur ROUGE, MAUVE, BLEUE OU VERTE (jus de légumes, jus de tomate, jus de raisin rouge, jus d'orange ou jus d'ananas), les liquides contenant de la PULPE, le lait ou autres produits laitiers, le lait frappé (milk shake) les suppléments (ex: Ensure ou Boost), les soupes de type crème, l'alcool et les boissons gazeuses foncées (ex: Coke et Pepsi).

Liquides permis

- Eau
- Soupe claire (ex : bouillon de boeuf, poulet et légumes)
- Jus de fruits clairs SANS PULPE (ex: jus de pomme, jus de raisin blanc ou jus de canneberge blanc et limonade)
- Boissons gazeuses claires (ex: Ginger Ale, Sprite, 7up)
- Jell-O et sucette glacée (PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)
- Café, Thé, tisane (sans crème ou lait)
- Boissons désaltérantes (ex: Gatorade, Powerade-PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)



Directives supplémentaires

Si vous avez tendance à être constipé, respectez une diète liquide claire durant 48 heures car il est possible que votre intestin soit difficile à nettoyer.

Prendre la préparation selon les consignes données et prévoir une toilette à proximité. Il est préférable de ne pas travailler à partir du moment où vous débutez votre préparation ainsi que le jour de l'examen.

Veuillez noter que si vous souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale) cette préparation n'est pas adéquate. Merci d'en informer l'agent(e) qui vous a donné le rendez-vous.

Jour précédant la coloscopie

ÉTAPE 1

3 Tablets à 3:00 PM

L'APRÈS-MIDI (vers 15 h)

- Prenez les 3 comprimés de bisacodyl avec de l'eau. Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés.
- Ne prenez aucun antiacide (ex. : Gaviscon, Maalox) une heure avant et une heure après la prise des comprimés de bisacodyl.

ÉTAPE 2

250 Millitres à 7:00 PM

LE SOIR (vers 19 h après votre souper liquide)

1. Versez le contenu d'un sachet de Pico-Salax dans 250 ml (8 onces) d'eau
2. Mélangez jusqu'à dissolution. Il est possible de réfrigérer la solution afin d'améliorer le goût
3. **Buvez la première solution de Pico-Salax. Par la suite, buvez 8 verres de liquide clair** (total de 2 litres). Cela permet de prévenir la déshydratation.

- Pour soulager la nausée, vous pouvez prendre du Gravol selon les indications du fabricant.
- Pour soulager l'inconfort de la région anale, vous pouvez appliquer une crème telle le Zincofax® et la pâte d'ihle.

Jour de la coloscopie

LE JOUR DE L'EXAMEN (4 h avant votre rendez-vous)

1. Versez le contenu d'un sachet de Pico-Salax dans 250 ml (8 onces) d'eau
2. Mélangez jusqu'à dissolution. Il est possible de réfrigérer la solution afin d'améliorer le goût.
3. **Buvez la deuxième solution de Pico-Salax. Par la suite, buvez 8 verres de liquide** clair (total de 2 litres). La prise complète des liquides clairs doit être terminée au moins 2 h avant l'examen.

