

Directives de préparation

Preparation: BI-PEGLYTE



Les directives

Vous allez bientôt avoir un examen qui se nomme Echo-endo. **Ce feuillet vous donnera plusieurs informations qui vous seront utiles afin de bien vous y préparer. Tout d'abord, vous devez vous procurer le produit suivant à la pharmacie :**

- La solution Bi-Peglyte
- Vous trouverez dans la boîte 2 sachets et 3 comprimés de bisacodyls. Veuillez ne pas tenir compte des comprimés. **NE PAS les prendre pour ce type d'examen.**

Le pharmacien ne doit pas changer votre préparation ou donner un substitut. Le jour de l'examen, vous devez :

- Vous présenter à l'heure spécifiée lors de la prise de rendez-vous au service Endoscopie de l'hôpital Pierre-Boucher (1er étage).
- Être obligatoirement **ACCOMPAGNÉ** pour le retour à la maison. Exceptionnellement, en raison des mesures préventive liées à la pandémie COVID-19, l'accompagnateur n'est pas admis à l'arrivée. Une fois l'examen terminé, votre accompagnateur sera appelé et pourra venir vous chercher directement sur le département.
- Présenter votre carte d'assurance maladie à jour.
- Présenter votre carte d'hôpital à jour.
- Présenter votre liste de médicament à jour.
- Le port du masque ou du couvre-visage est fortement recommandé.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous ou si vous avez des questions: Du lundi au vendredi de 8heures à 16heures au 450-468-8111 poste 82291



Directives supplémentaires

RESPECTER UNE DIÈTE LIQUIDE ET CLAIRE LA VEILLE DE VOTRE RENDEZ-VOUS

LIQUIDES INTERDITS :

Évitez les liquides de couleur ROUGE, MAUVE, BLEUE OU VERTE (jus de légumes, jus de tomate, jus de raisin rouge, jus d'orange ou jus d'ananas), les liquides contenant de la PULPE, le lait ou autres produits laitiers, le lait frappé (milk shake) les suppléments (ex: Ensure ou Boost), les soupes de type crème, l'alcool et les boissons gazeuses foncées (ex: Coke et Pepsi).

Liquides permis

- Eau
- Soupe claire (ex : bouillon de boeuf, poulet et légumes)
- Jus de fruits clairs SANS PULPE (ex: jus de pomme, jus de raisin blanc ou jus de canneberge blanc et limonade)
- Boissons gazeuses claires (ex: Ginger Ale, Sprite, 7up)
- Jell-O et sucette glacée (PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)
- Café, Thé, tisane (sans crème ou lait)
- Boissons désaltérantes (ex: Gatorade, Powerade-PAS ROUGE, MAUVE, BLEU OU VERT)

Jour précédant la coloscopie



2 Litres à 9:00 AM

LE MATIN

Préparer la solution de BI-PEGLYTE comme suit:

- 1) Versez le contenu de 1 sachet complet dans 1 L d'eau (32 onces)
- 2) Agitez 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire
- 3) Répétez les étapes 1 et 2 avec le deuxième sachet

N'ajoutez aucun ingrédient supplémentaire à la solution.

Réfrigérez la solution afin d'améliorer le goût. **(Se conserve diluer 48 heures.)**

Buvez rapidement 1 verre de la première solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes (total de 4 verres) jusqu'à ce que le litre de solution soit terminé.

***des selles acqueuses devraient commencer dans l'heure suivante et des selles molles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution.

Jour de la coloscopie

Buvez rapidement 1 verre de la deuxième solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes (total de 4 verres) jusqu'à ce que le litre de solution soit terminé.

***Vos selles doivent être translucides et avoir l'aspect de l'urine 2 heures après le 2e verre de Bi-Peglyte. Des selles opaques empêchent le médecin de bien visualiser votre intestin.



Approuvé par

Si vous avez tendance à être constipé, respectez une diète liquide claire durant 48 heures car il est possible que votre intestin soit difficile à nettoyer.

Prendre la préparation selon les consignes données et prévoir une toilette à proximité. Il est préférable de ne pas travailler à partir du moment où vous débutez votre préparation ainsi que le jour de l'examen.

Veuillez noter que si vous souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale) ou si vous êtes âgés de plus de 75 ans, la préparation la plus sécuritaire pour vous est celle-ci.

