

MDA de Saint-Amable



Avril 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Activités offertes grâce à la Fondation de Lajemmerais 		1 AM et PM Décorons pour Pâques (À l'entrée) 	2 10h45 Préparation culinaire sucrée des Prés Musique & collations du temps des sucres 12h45 des Prés 13h45 de la Clairière	3 10h45 Jeux physique des Semences 	4 Décorons pour Pâques avec le personnel des soins (Sur les maisonnées)	5 Décorons pour Pâques avec le personnel des soins (Sur les maisonnées)
6 Multi-jeux (Par le personnel des soins) 	7 Entre 13h00 et 15h30 Sortie extérieure avec Fabio (Résidents du 3ème étage, sortie en individuelle) Entre 17h30 et 19h30 Musique avec Fabio du Parchemin	8 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (Au 1er étage) Entre 11h00- 11h45 (Au 3ème étage)	9 Entre 13h00 et 15h30 Sortie extérieure avec Fabio (Sortie individuelle, résidents du 2ème étage) Entre 17h30 et 19h30 Musique avec Fabio des Semences	10 10h30 Messe (Salle polyvalente)	11 Multi-jeux Par le personnel des soins	12 Troubadour 10h00 des Récoltes 10h50 des Prés
13 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 9h30 et 11h00 (Au 1er étage) 14h30 Bingo, avec Stacey (Lieu à venir)	14 Entre 13h45 et 15h30 Sortie extérieure (Résidents du 3ème étage, sortie individuelle)	15 10h45 Préparation Culinaire, des Champs Musique & collations du temps des sucres 12h45 du Parchemin 13h45 des Champs 	16 Musique & collations du temps des sucres 12h45 des Récoltes 13h45 des Semences 18h30 Visite de la ligue d'improvisation Amablienne (Salle polyvalente) 	17 Chasse aux œufs Entre 10h45 et 11h45 (Au 3ème étage) Entre 14h00 et 15h00 (Au 2ème et 1er étages) 	18 Multi-jeux & Cinéma du Vendredi saint (Dans le salon des Maisonnées)	19 Atelier culinaire de Pâques avec le personnel des soins (Sur les maisonnées)
20 Cinéma de Pâques & collations sucrées (Dans le salon des Maisonnées) 	21 Lundi de Pâques Multi-jeux (Par le personnel des soins) 	22 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (Au 1er étage) Entre 11h00- 11h45 (Au 3ème étage) 13h30 Semis, activité intergénérationnelle (Cour extérieure) Unissons nous pour la terre	23 14h30 Bingo (Salle polyvalente) 18h30 Club de marche	24 10h30 Messe (Salle polyvalente)  14h30 Préparation du jardin (Terrasse extérieure)	25 14h00 Fête du mois (Terrasse extérieure)	26 10h45 Rencontre individuelle 13h45 Promenade extérieure
27 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 9h30 et 11h00 (Au 2ème étage) 14h30 Bingo avec Stacey (Lieu à venir)	28 14h45 Jeux physique (Terrasse extérieure) 	29 13h30 Semis, activité intergénérationnelle (Terrasse extérieure) 	30 14h30 Jardinage (Terrasse extérieure) 18h30 Club de marche	Début une fois par mois 22 avril - Massothérapie Entre 13h00 et 15h30 (Places limitées, groupe ciblé)		Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer. - de la Clairière (1^{er}) - des Prés (1^{er}) - des Champs (2^e) - du Parchemin (2^e) - des Semences (3^e) - des Récoltes (3^e)