



Activités offertes
grâce à la Fondation
de Lajemmerais

Maison des aînés de Saint-Amable Mars 2025



Samya Duguay-Lemay
514-743-9593

samya.duguay-lemay.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca
Technicienne d'intervention en loisirs

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 9h30 et 11h00 Au 1 ^{er} Entre 13h30 et 15h30 Au 2 ^e	3 Entre 10h45 et 12h00 Activité de relaxation et sensorielle (en individuel) Récoltes 14h30 Jeux de société de la Clairière	4 10h45 Café actualité des Champs Entre 14h45 et 15h45 Activité de relaxation et sensorielle (en individuel) Semences	5 14h30 Bingo (Salle polyvalente) Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 17h30 et 19h30 (Au 3e)	6 10h30 Messe (Salle polyvalente) 14h30 Jeux physiques des Semences	7 Entre 10h45 et 12h00 Activité de relaxation et sensorielle (en individuel) Près 14h45 Quiz & rencontre entre femmes (Salle polyvalente)	8 Multi-jeux Par le personnel de soins Journée internationale des femmes 2025 La force de chaque histoire
9 Multi-jeux Par le personnel de soins	10 10h45 Café actualité des Semences 14h30 Table Magique des Près Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 17h30 et 19h30 (au 2e)	11 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (au 1er) Entre 11h00- 11h45 14h00 Webinaire avec Marina Orsini thème: l'âgisme (Salle polyvalente)	12 17h00 Souper restaurant Sur réservation (Résidents du 3e) (Salle polyvalente)	13 13h00 Sortie en mini-bus Jeux de société à la maison des aînés de Beloeil (Places limitées)	14 Multi-jeux Par le personnel de soins	15 14h30 Bingo (par le personnel de soins) (Lieu à venir)
16 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 9h30 et 11h00 Au 2 ^e Entre 13h30 et 15h30 Au 1 ^{er}	17 a.m. Rencontre individuelle (3e) 14h45 Quiz de la Saint-Patrick (salle polyvalente)	18 13h30 Activité intergénérationnelle des Semences Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque roulante	19 13h30 Café rencontre avec les proches aidants (Salle polyvalente) 18h30 Visite de la ligue d'improvisation amablienne (Salle polyvalente)	20 10h30 Messe (Salle polyvalente)	21 14h45 Karaoké des Champs	22 Troubadour avec Marianne Vallières 11h05 des Près 10h30 du Parchemin
23 Multi-jeux Par le personnel de soins	24 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 13h30 et 15h00 17h00 Souper restaurant Sur réservation (Résidents du 1er) (Salle polyvalente)	25 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (au 2e) Entre 11h00- 11h45 (au 3e) 13h30 Activité intergénérationnelle des Champs	26 14h45 Café actualité de la Clairière Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 17h30 et 19h30 (au 3e)	27 10h45 Groupe d'exercice (Salle Polyvalente) des Récoltes	28 Fêtes du mois 13h30 de la Clairière 14h15 des Champs 14h15 des Semences	29 14h30 Bingo (par le personnel de soins) (Lieu à venir)
30 10h00-15h30 Sortie magasinage Walmart Sur inscription (places limitées)	31 17h00 Souper restaurant sur réservation (Résidents du 2e) (Salle polyvalente)	12, 24 et 31 mars: Souper restaurant PLACES LIMITÉES & COÛT RELIÉ À L'ACTIVITÉ S'INSCRIRE auprès de samya.duguay-lemay.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca Avant le 10 mars		13 mars: Sortie en minibus *Inscription dans l'ordre de réservation. S'INSCRIRE auprès de samya.duguay-lemay.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca 514-743-9593		Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer. <ul style="list-style-type: none"> de la Clairière (1^{er}) des Près (1^{er}) des Champs (2^e) du Parchemin (2^e) des Semences (3^e) des Récoltes (3^e)