

Des programmes et services adaptés aux besoins de chacun

Services externes :

- Adolescents;
- Adultes;
- Membres de l'entourage.

Services de gestions de sevrage et de réadaptation avec hébergement:

- Adultes;
- Adolescents, via les mécanismes d'accès jeunesse.

Ressources utiles

Pour toute demande de service ou d'information

- **Montérégie**
(francophone et anglophone)
450 443-4413 | 1 866 964-4413

Site Internet

[santemonteregie.qc.ca/services/
dependances](https://santemonteregie.qc.ca/services/dependances)

Coordonnées

Centre de réadaptation en dépendance

- **CRD de Candiac**
450 619-6009 | 1 877 619-6009
201, boul. de l'Industrie, 3^e étage
Candiac
- **CRD de la rue Joliette**
450 651-3113 | 1 888 651-3113
1525, rue Joliette, Longueuil
- **CRD du boulevard Cousineau**
450 443-2100 | 1 800 363-9434
5110, boul. Cousineau, Saint-Hubert
- **CRD de Saint-Hyacinthe**
450 771-6622 | 1 866 770-6622
2115, boul. Casavant Ouest, bur. 202
Saint-Hyacinthe
- **CRD de Saint-Jean-sur-Richelieu**
450 348-1600 | 514 875-6678
202, rue Saint-Louis
Saint-Jean-sur-Richelieu
- **CRD de la rue de l'Église**
450 373-5934 | 1 877 343-5934
11, rue de l'Église, 3^e étage
Salaberry-de-Valleyfield
- **CRD de Sorel-Tracy**
450 746-1226
61, rue Morgan, Sorel-Tracy

Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Problème de dépendance ?

Trouvez l'aide qu'il vous faut !

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



santemonteregie.qc.ca/ouest

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec



E101 - DÉCEMBRE 2024

Québec



Les différentes formes de dépendance :

1. à l'alcool;
2. aux autres drogues (incluant les médicaments);
3. aux jeux de hasard et d'argent;
4. à l'utilisation problématique d'Internet.

Nous pouvons vous aider!
Services gratuits et confidentiels.



Qu'est-ce que les Centres de réadaptation en dépendance (CRD)?

Les CRD sont des établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux.

Leur mission : offrir des services de désintoxication, de réadaptation et de réinsertion sociale aux personnes aux prises avec des problèmes de dépendance, notamment à l'alcool, aux autres drogues (incluant les médicaments), aux jeux de hasard et d'argent, ainsi qu'à l'utilisation problématique d'Internet.

Ils offrent également des services aux membres de l'entourage de ces personnes, qu'elles soient inscrites ou non aux services des CRD.

Notre équipe de professionnels peut vous aider à :

- **Réduire** les conséquences négatives de vos habitudes de consommation de substances, de jeu de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet;
- **Adopter** des comportements responsables face à ces habitudes;
- **Acquérir** de nouvelles compétences pour faire face aux difficultés de la vie quotidienne.

Ces services sont pour vous si :

- Vous êtes préoccupés par vos habitudes de consommation de substances, de jeu de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, OU celles des membres de votre entourage;
- Vous souffrez des impacts négatifs liés à vos habitudes de consommation de substances, de jeu de hasard et d'argent, ou d'utilisation d'Internet, OU à celles des membres de votre entourage;
- Vous croyez avoir perdu le contrôle de votre consommation de substances, de vos habitudes de jeu de hasard et d'argent, ou de votre utilisation d'Internet;
- Vous avez essayé à plusieurs reprises, sans succès, de :
 - diminuer ou cesser votre consommation de substances;
 - modifier vos habitudes de jeu de hasard et d'argent ou votre utilisation d'Internet.
- Vous souhaitez connaître et développer des moyens pour modifier vos habitudes et gérer les difficultés reliées à votre consommation de substances, au jeu de hasard et d'argent ou à votre utilisation d'Internet.

Nos services sont personnalisés. L'intensité de la démarche tient compte de la condition, des attentes et des objectifs de chaque personne.

Les équipes des CRD sont composées de :

- Médecins;
- Infirmières;
- Intervenants psychosociaux.

Nous collaborons également avec plusieurs partenaires du territoire afin d'offrir des services accessibles et en continu.

