

COLLABORER AVEC LES MUNICIPALITÉS ET LES COMMUNAUTÉS POUR FAVORISER LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE VIE DE LA POPULATION

ÉQUIPE SAINES HABITUDES DE VIE

Au sein de la Direction de santé publique du CISSS de la Montérégie-Centre, des intervenants de proximité du RLS du Haut-Richelieu–Rouville travaillent en lien direct avec les municipalités, les communautés et différents partenaires dans le but d'améliorer la qualité de vie de la population en créant des environnements sains, sécuritaires et en facilitant les choix favorables à la santé.



Collaboration aux thématiques en lien avec les environnements favorables à la santé et aux saines habitudes de vie

❖ Mobilité durable, transport actif et sécuritaire

- Favoriser les déplacements actifs et sécuritaires autour des écoles et des pôles générateurs de déplacements
- Améliorer le potentiel piétonnier et cyclable
- Promouvoir la mobilité durable
- Faciliter l'accessibilité universelle, etc.

❖ Saine alimentation, sécurité alimentaire et agriculture urbaine

- Améliorer l'offre alimentaire dans les installations municipales et lors d'événements
- Soutenir des projets favorisant un système alimentaire durable (ex. : jardins, réduction du gaspillage alimentaire, circuits courts)
- Améliorer l'accès à l'eau potable dans les installations et sur le domaine public
- Favoriser l'accès à des aliments sains, tels que les fruits et les légumes

❖ Activité physique de loisir

- Valoriser l'activité physique, le jeu libre et le plein air
- Accompagner des projets d'aires de jeux accessibles et sécuritaires, de modules d'entraînements, de parcours actifs, de réaménagement de parcs et d'espaces verts
- Favoriser le vieillissement actif des aînés (ex. : programme PIED) et le développement des enfants
- Favoriser l'accès aux infrastructures et aux services de loisir, etc.

❖ Environnement et aménagement du territoire

- Soutenir les projets d'autonomie circulaire
- Accompagner les projets d'aménagement favorisant l'accès aux milieux naturels

Environnements sans fumée

- ❖ Soutenir des activités de prévention de l'usage du vapotage, du tabac et du cannabis
- ❖ Réduction de l'exposition à la fumée du tabac dans l'environnement (ex. : parcs sans fumée, événements sans fumée)
- ❖ Services gratuits pour cesser de fumer par les centres d'abandon du tabac (CAT)

Accompagnement dans l'élaboration, la révision et la mise en œuvre de plans et politiques

- ❖ Politiques aînés (MADA), familiales (PFM) et amies des enfants (MAE)
- ❖ Politiques en sport et saines habitudes de vie
- ❖ Plan de développement de l'agriculture urbaine
- ❖ Plan de mobilité active, plan d'urbanisme, etc.
- ❖ Politiques de développement social

Liaison vers les équipes régionales de la Direction de santé publique

- ❖ **Maladies infectieuses** (ex. : COVID-19)
- ❖ **Environnement**
- ❖ **Surveillance, évaluation et recherche**
 - Portraits de l'état de santé des communautés et de ses déterminants
 - Évaluation d'impacts sur la santé des projets municipaux, etc.

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Laurent Teasdale

Chef de service - Saines habitudes de vie
514 838-5613
laurent.teasdale.cssshrr16@ssss.gouv.qc.ca

Sophia Coulombe

Agente de planification, programmation et recherche
450 358-1248
sophia.coulombe.cssshrr16@ssss.gouv.qc.ca

Julie Marcil

Agente de planification, programmation et recherche
514 794-2104
julie.marcil.cssshrr16@ssss.gouv.qc.ca

Jean-Philippe Desrochers

Agent de planification, programmation et recherche
514 889-9520
jean-philippe.desrochers.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca

Municipalités du RLS du Haut-Richelieu–Rouville

- Chambly
- Carignan
- Saint-Mathias-sur-Richelieu
- Richelieu
- Saint-Césaire
- Marieville
- Rougemont
- Sainte-Angèle-de-Monnoir
- Mont-Saint-Grégoire
- Saint-Jean-sur-Richelieu
- Sainte-Anne-de-Sabrevois
- Saint-Alexandre
- Henryville
- Saint-Geroges-de-Clarenceville
- Noyan
- Lacolle
- Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
- Saint-Blaise
- Saint-Valentin
- Venise-en-Québec
- Saint-Sébastien