PARCOURS EN CHIRURGIE DU GENOU OU DE LA HANCHE

Avant la chirurgie

1 Prioriser de saines habitudes de vie

- Je rencontre la personne qui va m'opérer.

- Je m'hydrate.
- Je suis actif.
- Je mange bien.
- Je cesse de fumer.
- Je cesse l'alcool.
- Je cesse les drogues.

2 Évaluation et enseignement à la clinique préopératoire

- J'ai reçu la date de mon rendez-vous à la clinique préopératoire par la poste ou par téléphone.
- Je passe mes examens préparatoires.
- Je rencontre l'infirmier(-ière) et les autres professionnel(le)s de la santé.

3 Préparation à la chirurgie

- Je me procure le matériel nécessaire. (ex. : marchette).
- Je lis la documentation, regarde les vidéos et pratique les exercices (monter et descendre les escaliers).

La veille et le jour de la chirurgie

4 Veille de la chirurgie

- J'organise l'espace à la maison.
- Je prévois un(e) accompagnateur(-trice).

- Je pourrais avoir un rendez-vous pour d'autres examens à l'hôpital.
- Je complète la liste de choses à apporter.
- Je prends une douche au savon désinfectant.
- J'arrête de manger à minuit.

5 Jour de la chirurgie

- Je reprends une douche au savon désinfectant.
- Je bois le liquide clair, selon les recommandations du guide.
- Je me présente à l'hôpital à l'heure demandée.

6 Arrivée à l'hôpital

- Je suis accompagné(e) vers le bloc opératoire.

Après la chirurgie

7 Salle de réveil

- Je fais les exercices des pieds et de respiration dès que possible.

8 Retour à la chambre

- Je recommence à manger rapidement.
- Je me lève et je recommence à marcher rapidement avec aide.

9 Retour à la maison
(le jour même ou de 1 à 2 jours après la chirurgie)

- Je fais les exercices.
- Je suis accompagné(e) par les intervenant(e)s dans ma réadaptation.
- Je revois le (la) chirurgien(ne) dans 4 à 6 semaines.

Conception et production du CISSS du Bas-Saint-Laurent 2024, reproduit avec l'autorisation de celui-ci.