Montérégie-est

Programme en santé respiratoire
Centre d'éducation en asthme

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ!

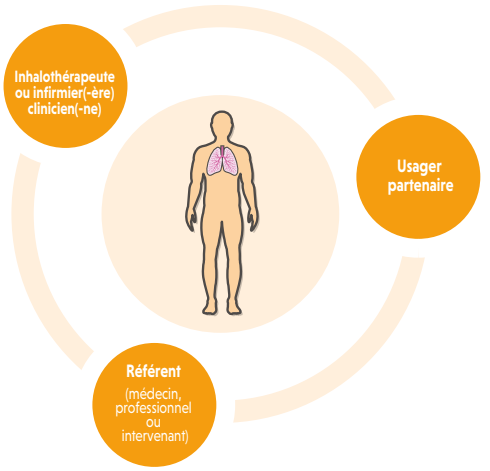
Si vous êtes asthmatique, ce programme vous est offert. Parlez-en à votre professionnel de la santé.

Accès à un professionnel de la santé

Programme gratuit

Recommandé par le médecin, le professionnel ou l'intervenant de la santé

Usagers (enfants et adultes) avec un diagnostic confirmé d'asthme



Le programme consiste en :

Atelier éducatif virtuel sur plusieurs sujets en lien avec l'asthme (ex. : facteurs déclenchants, médication, plan d'action personnalisé et technique d'inhalation)

+

Rencontres individuelles avec l'inhalothérapeute ou l'infirmier(-ère) clinicien(-ne) : en présentiel, virtuel et/ou téléphonique sur une durée de six mois

=

Améliorer ma santé

Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- Développer ma capacité dans l'autogestion de mon asthme;
- Favoriser le changement et l'adoption d'habitudes de vie favorables pour moi;
- Améliorer ma qualité de vie;
- Réduire les évènements indésirables pour moi, comme les hospitalisations.

LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER
Tél. : 450 468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE
Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE-DE SAUREL
Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec

2412 (400-4332)