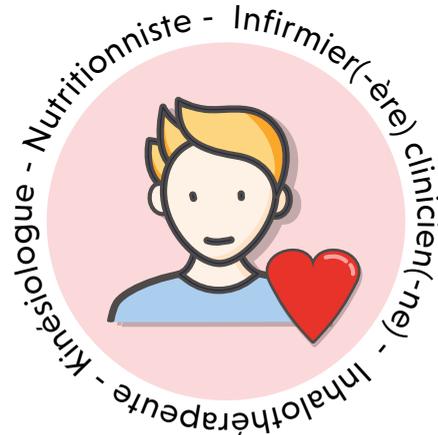


Programme en prévention cardiométabolique

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ!

Si vous êtes atteint de prédiabète, de diabète, d'hypertension artérielle ou de cholestérol élevé, ce programme vous est offert. Parlez-en à votre professionnel de la santé.

	Accès à une équipe de professionnels de la santé
	Gratuit
	Recommandé par mon professionnel de la santé
	Personnalisé selon mes besoins



Un programme adapté à mes besoins

Référence en cours de groupe



Référence en stratégie personnalisée



✓ Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- › M'outiller pour mieux gérer ma maladie;
- › Être accompagné selon mes objectifs pour améliorer mes habitudes de vie;
- › Réduire les événements indésirables tels que les complications ainsi que les visites à l'urgence et les hospitalisations;
- › Améliorer ma qualité de vie;
- › Prévenir la progression de ma maladie.

LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER

Tél. : 450 468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE

Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE-DE SAUREL

Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

Québec