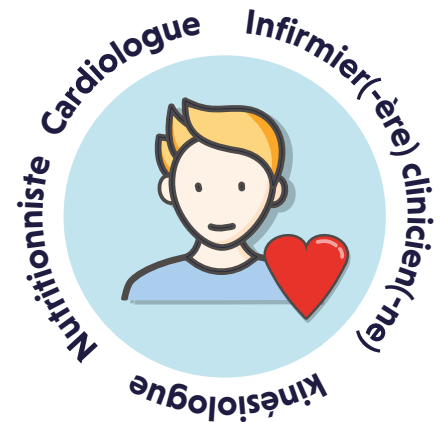


Programme de réadaptation cardiaque

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ !

	Accès à une équipe de professionnels de la santé
	Gratuit
	Recommandé par mon cardiologue
	Personnalisé selon mes besoins



Programme de 12 semaines



Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- Améliorer ma qualité de vie
- Intervenir en cas de signes et symptômes inquiétants
- Prévenir des problèmes de cœur futurs
- Faire de meilleurs choix alimentaires
- Reprendre mes activités physiques et sportives en sécurité
- Être accompagné pour arrêter de fumer
- Être sécuritaire avec ma médication

LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER

Tél. : 450 468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE

Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE-DE SAUREL

Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

**CENTRE
D'EXPERTISE
EN MALADIES
CHRONIQUES**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montréal-est

Québec