

POUR UN ÉTÉ AU CAMP EN SANTÉ

MALADIES CONTAGIEUSES



DESCRIPTION

Les environnements où de nombreuses personnes se rassemblent, souvent en partageant des espaces clos et des équipements, présentent des risques plus élevés de transmission de maladies.

QUOI OBSERVER?

Coqueluche

La coqueluche se manifeste d'abord par une fièvre légère, le nez qui coule, des yeux rouges et de la toux. Cette toux devient plus forte et plus fréquente au bout de 7 à 14 jours.

COVID-19

Les symptômes de la COVID-19 peuvent inclure la fièvre, la toux, la fatigue et, dans les cas graves, des difficultés respiratoires.

Rougeole

Les premiers symptômes de la rougeole sont la fièvre, la congestion nasale, la toux, les yeux rouges qui coulent et un malaise généralisé. Ensuite, des rougeurs apparaissent au visage puis sur le corps.

Gastroentérite

La gastroentérite entraîne des symptômes tels que la diarrhée, les vomissements, les douleurs abdominales et parfois la fièvre.

QUOI FAIRE?

- Vous pouvez poser plusieurs gestes pour limiter la transmission de ces maladies.
 - Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier ou votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Lavez-vous souvent les mains à l'eau tiède et au savon pendant au moins 20 secondes. Une solution à base d'alcool peut être utilisée si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
 - Prenez l'habitude de nettoyer et de désinfecter régulièrement votre environnement et les appareils sanitaires que vous utilisez.
- Pour toute question ou situation particulière, appelez [Info-Santé 811](tel:1-877-313-8111).

Pour en savoir plus et pour de l'information sur d'autres problèmes de santé, visitez le www.santemonteregie.qc.ca/centre/pour-un-ete-au-camp-en-sante ou numérisez le code QR avec votre téléphone intelligent

