Pour un été au camp en santé

Punaise de lit

Description

La punaise de lit est un insecte brunâtre visible à l'œil nu qui ressemble à un pépin de pomme aplati. Elle ne vole pas et se nourrit de sang des humains pendant leur sommeil et elle vit principalement dans la chambre à coucher. Elle est surtout active la nuit et elle fuit la lumière. La plupart des gens constatent qu'ils ont des punaises chez eux parce qu'ils se réveillent avec des piqûres. Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie.

Quoi observer?

- Les punaises sont difficiles à repérer parce qu'elles se faufilent dans des endroits très étroits, comme des fentes pouvant avoir l'épaisseur d'une carte de crédit.
- Les piqûres de punaises de lit ressemblent à des piqûres de moustique et causent des démangeaisons. Les piqûres sont souvent alignées ou regroupées au même endroit sur les parties du corps non couvertes pendant le sommeil.

Quoi faire?

- Si la présence de punaises de lit est suspectée ou confirmée :
  - L'information doit être communiquée le plus rapidement possible à la personne du camp de jour responsable du dossier des punaises de lit. Une rencontre doit être organisée par cette personne avec les parents de l'enfant ou le travailleur, en privé, pour discuter de la situation.
  - Des mesures de prévention doivent être mises en place rapidement et discrètement de façon à ne pas discriminer les personnes aux prises avec ce problème.
  - En aucun cas, un enfant ne doit être retiré du camp de jour.
  - L'utilisation de moyens de contrôle physiques ou chimiques pourra être requise pour exterminer les punaises et empêcher la dispersion des punaises de lit dans le service de garde ou tout autre milieu.

Pour en savoir plus et pour de l'information sur d'autres problèmes de santé, visitez le **www.santemonteregie.qc.ca/centre/pour-un-ete-au-camp-en-sante** ou **numérisez le code QR** avec votre téléphone intelligent

Une production de la Direction de santé publique de la Montérégie

Québec