

MDA de Saint-Amable



Mai 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
 <p>Semaine Québécoise Intergénérationnelle 18 au 24 mai 2025</p>		<p>Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.</p> <ul style="list-style-type: none"> • de la Clairière (1^{er}) • des Prés (1^{er}) • des Champs (2^e) • du Parchemin (2^e) • des Semences (3^e) • des Récoltes (3^e) 	<p>11 au 17 mai</p> 	<p>1 Journée mondiale du rire</p> <p>Multi-jeux Par le personnel de soins</p>	<p>2 Création murale printanière 10h45 des Semences 14h45 de la Clairière</p>	<p>3 Multi-jeux Par le personnel de soins</p>		
<p>12 au 18 mai 2025 Semaine de la profession infirmière</p>			<p>4 Multi-jeux Par le personnel de soins</p>	<p>5 10h45 Création murale printanière des Champs</p>	<p>6 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (au 3ième étage) Entre 11h00- 11h45 (au 2ième étage)</p> <p>18h30 Club de Marche</p>	<p>7 14H45 Café-glacé (Terrasse extérieure) 18H30 «Devinez la chanson !» des Semences</p>	<p>8 10h30 Messe (Salle polyvalente)</p>	<p>9 10h45 Yoga du rire du Parchemin 14h45 Soins de beauté de la Clairière</p>
<p>11 Bonne fête des Mères Visites et des surprises pour la fête des mères par Fabio Entre 9h30 et 11h45 14h30 Bingo avec Stacey (Lieu à venir)</p>	<p>12 10h45 Groupe d'exercice du Parchemin 14h45 Jeux physiques (Terrasse extérieure)</p>	<p>13 14h00 Fête pour le premier anniversaire de la MDA (Terrasse extérieure) 18h30 Club de Marche</p>	<p>14 10h45 Groupe d'exercice des Récoltes 14h00 Troubadour avec Sylvie Bélair des Semences Entre 17h30 et 19h30 Multi-jeux et des visites d'amitié avec Fabio</p>	<p>15 10h00 Sortie mini-bus La Vie en «Apagua» (Sur inscription)</p>	<p>16 Multi-jeux Par le personnel de soins</p>	<p>17 Multi-jeux Par le personnel de soins</p>		
<p>18 Multi-jeux Par le personnel de soins</p>	<p>19 Fête des patriotes Multi-jeux Par le personnel de soins</p>	<p>20 Zoothérapie Entre 10h00-10h45 (au 1er étage) Entre 11h00- 11h45 (au 3ième étage)</p> <p>13h30 Massothérapie (Groupe ciblé) Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque roulante 18h30 Club de Marche</p>	<p>21 13h30 Activité intergénérationnelle (Terrasse extérieure)</p> <p>18h30 Visite de la ligue d'improvisation «Amablienne» (Salle polyvalente)</p>	<p>22 10h30 Messe (Salle polyvalente) Entre 13h30 et 15h30 Promenade extérieure (1er étage) Entre 17h30 et 19h30 Multi-jeux et des visites d'amitié avec Fabio</p>	<p>23 10h45 Quiz des Semences Entre 13h30 et 15h30 Promenade extérieure (2ième étage)</p>	<p>24 10h45 Soins de beauté des Prés</p> <p>14h45 Jardinage (Terrasse extérieure)</p>		
<p>25 Visite d'amitié et multi-jeux avec Fabio Entre 9h30 et 11h00 (1er étage) 14h30 Bingo avec Stacey (Lieu à venir)</p>	<p>26 10h45 Groupe d'exercice des Champs Entre 13h30 et 15h30 Promenade extérieure (3ième étage)</p>	<p>27 13h30 Jardinage, activité intergénérationnelle (Terrasse extérieure)</p> <p>18h30 Club de Marche</p>	<p>28 10h45 Soins de beauté du Parchemin Entre 17h30 et 19h30 Multi-jeux et des visites d'amitié avec Fabio (au 1er étage)</p>	<p>29 10h45 Groupe d'exercice des Semences 14h45 Rencontre avec le comité historique de Saint-Amable (Salle polyvalente)</p>	<p>30 14h00 Fête du mois (Terrasse extérieure)</p>	<p>31 Friandises glacées Les maisonnées En p.m.</p>		