

# Tout savoir sur les soins de post-chirurgie des pieds

(chirurgie électorale de l'avant pied non diabétique)

Suite à votre chirurgie aux pieds, voici les conseils et soins à effectuer.

## Pansements et compresses

- Conserver les pansements et les compresses qui ont été mis lors de la chirurgie et les garder au sec puis vous pourrez les retirer le \_\_\_\_\_.
- Laisser la plaie à l'air libre. Douche permise une fois tous les pansements retirés.  
Pour bain ou trempage : maximum de 5 minutes d'immersion du pied dans l'eau.
- Mettre un sac de plastique bien attaché autour de votre pied pour le garder au sec pendant la douche.
- Porter les compresses entre les orteils, jour et nuit, et ce jusqu'à la prochaine visite avec le médecin. Les changer à chaque jour ou au besoin jusqu'au \_\_\_\_\_.

## Points de rapprochement

Il s'agit de points fondants :

- Laisser les points de rapprochement jusqu'à ce qu'ils se décollent par eux-mêmes;
- Si certains points sont encore en place 14 jours suivant le retrait du pansement, les retirer;
- Aller à la clinique de soins pour le retrait des points.

## Sandales

- Porter une sandale en permanence **lors des déplacements**, et ce jusqu'à la prochaine visite avec le médecin.
- Lors des déplacements, mettre le poids sur le talon et garder la jambe droite (éviter la flexion du genou).



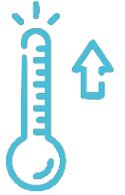
## Autres indications

- **Surélever la jambe** le plus souvent possible et appliquer de la glace (enveloppée dans une serviette) pendant 15 minutes, de 5 à 6 fois par jour, jusqu'à tant que l'enflure se résorbe.
- **Faire les exercices** suggérés par le chirurgien fréquemment (de 5 à 6 fois par jour) jusqu'à la guérison complète.
- **La piscine et le spa** sont INTERDITS pendant les 3 semaines suivant la chirurgie.
- **Conduire une automobile** :
  - Voiture manuelle : INTERDIT, tant que le médecin n'a pas cessé le port de la sandale;
  - Voiture automatique :  
Si l'opération est au  **pied droit**  : INTERDIT, tant que le médecin n'a pas autorisé l'arrêt du port de la sandale;  
Si l'opération est au  **pied gauche**  : PERMIS.



## Complications

Soyez à l'affût des complications potentielles : **rougeur, chaleur, écoulements, douleur ou fièvre** (température buccale au-dessus de 38,0 C).



Pour toutes complications ou questions lors des journées ouvrables, appelez la clinique externe de l'Hôtel-Dieu de Sorel : 450 746-6000 poste 6110.

En cas de fièvre, en dehors des journées ouvrables de la clinique externe, présentez-vous à l'urgence.