



Centre d'hébergement Contrecoeur



Juin 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
1 10h00 Tic tac toe (1er) 14h00 Jeux de société (1er)	2 14h00 Bingo (1er) 	3 10h15 Sortie au CAB journée du bien-être des aînés (centre multi) 14h00 Messe (s-s) 18h00 casse-tête (1er)	4 10h30 Course d'auto (1er) 14h00 Zoothérapie (1er)	5 10h30 Classe d'exercice (1er) 14h00 Spectacle tournée du bonheur (1er)	6 10h30 Malle des souvenirs (1er) 13h30 Atelier de cuisine avec Nicole (1er)	7 10h00 Bracelet (1er) 14h00 Manucure (1er)			
8 10h15 Tricot (1er) 14h00 Art (1er)	9 14H00 Bingo (1er)	10  11h00 Diner communautaire (ciblé) (1er) 14h00 Messe (s-s) 16h00 Yum (1er)	11 14h00 Spectacle anniversaire (s-s) 15h00 Dégustation du gâteau (s-s) 18h00 Massothérapie (1er)	12  10h30 Pétanque atout (1er) 13h30 Histoire de Jeannette Bertrand (1er)	13 10h30 Hamas (1er) 14h00 Kiosque de la bienveillance (1er)	14 10h00 Jeu de quiz (1er) 14h00 OKO (1er)			
15 Fête des Pères 10h00 Bonhomme pendu (1er) 17h00 Souper pizza pour homme seulement (1er)	16 14H00 Bingo (1er)	17 14h00 Messe (s-s) 18h00 Au feu avec saucisse (cours extérieur)	18 10h30 Savon maison (1er) 14h00 Lecture avec Suzanne (1er)	19 10h30 Spectacle avec Myriam (1er) 13h30 Quiz et café glacé (1er)	20 Jeux de ballon par les soins (1er)	21  10h00 Sortie balançoire (extérieur) 15h30 Spectacle (1er)			
22 10h00 Jasette au salon (1er) 14h00 Jeu de cartes (1er)	23 10h30 Spectacle de la St-Jean (s-s)	24  14h00 Messe (s-s)	25 13h00 Sortie : Visite à la basilique 14h00 Zoothérapie (1er) 18h00 Massothérapie (1er)	26  10h00 Jardinage 12h00 BBQ	27 ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE 10h30 Promenade sur le bords de l'eau (1er) 13h45 Roue de fortune version humain 14h45 On lance des ballounes d'eau	28 10h00 Stimulation sensorielle (1er) 14h00 OKO (1er)			
29  10h00 Jeu de poches (1er) 14h00 Promenade extérieur (1er)	30 10h00 Yum (1er) 14H00 Bingo (1er)	1 Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.				2	3	4	5 