



# Maison des aînés de Saint-Amable

# Juillet 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>Légende: maisonnées en couleur:</b> une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de la Clairière (1<sup>er</sup>)</li> <li>• des Prés (1<sup>er</sup>)</li> <li>• des Champs (2<sup>e</sup>)</li> <li>• du Parchemin (2<sup>e</sup>)</li> <li>• des Semences (3<sup>e</sup>)</li> <li>• des Récoltes (3<sup>e</sup>)</li> </ul>		<p><b>1 Fête du Canada</b> 10h45 <b>Groupe d'exercices des Récoltes</b> 14h45 <b>Jeu de mémoire sur le Canada</b> (salle polyvalente)</p>	<p><b>2</b> 12h00 <b>Pique-nique sur le balcon</b> Du Parchemin</p>	<p><b>3</b> 13h30 <b>Sortie en mini-bus Festival country de Saint-amable</b> (places limitées)</p>	<p><b>4</b> 18h00 Parchemin 19h00 Champs <b>*Zoothérapie</b></p>	<p><b>5</b> 14h30 <b>Karoké</b> Avec le personnel de soins (lieu à valider la journée même)</p>
<p><b>6</b> Entre 9h30 et 11h45 <b>Jeux de société en groupe et/ou en individuel (au 3ième étage)</b> 14h00 <b>Bingo</b> (lieu à valider la journée même)</p>	<p><b>7</b> 18h30 <b>Feu de camps</b> (terrasse extérieure)</p>	<p><b>8</b> Entre 10h30 et 12h00 (résidents du 3ième et du Parchemin) Entre 14h00 et 15h30 (résidents du 1er étage et des Champs) <b>Photobooth d'été</b></p>	<p><b>9</b> 14h00 <b>Beach party</b> (terrasse extérieure) 18h00 <b>Jeux de société</b> en groupe et/ou en Individuel (au 1er étage)</p>	<p><b>10</b> 14h00 <b>Report du beach Party en cas de pluie</b></p>	<p><b>11</b> 12h00 <b>Pique-nique sur le balcon</b> Des Semences</p>	<p><b>12</b> 10h00 des Prés 11h00 Clairière <b>*Zoothérapie</b></p>
<p><b>13</b> 10h45 <b>Jardinage</b> (à l'entrée) 14h45 <b>Jeux de bulles et d'eau</b> (terrasse extérieure)</p>	<p><b>14</b> 18h30 <b>Ciné-club</b> (Salle polyvalente)</p>	<p><b>15</b> 18h00 des Récoltes 19h00 des Semences <b>*Zoothérapie</b></p>	<p><b>16</b> 10h45 <b>Groupe d'exercices des Prés</b> <b>Massothérapie</b> Entre 13h00 et 15h00 (groupe 1)</p>	<p><b>17</b> 12h00 <b>Barbecue</b> (terrasse extérieure) (maisonnées du 1er étage)</p>	<p><b>18</b> 14h30 <b>Jeux de poches</b> Avec le personnel de soins (lieu à valider la journée même)</p>	<p><b>19</b> 14h30 <b>Karoké</b> Avec le personnel de soins (lieu à valider la journée même)</p>
<p><b>20</b> Entre 9h30 et 11h45 <b>Jeux de société en groupe et/ou en individuel (au 2ième étage)</b> 14h00 <b>Bingo</b> (lieu à valider la journée même)</p>	<p><b>21</b> 14h30 <b>Sortie extérieure et jardinage</b> (avec le personnel de soins)</p>	<p><b>22</b> 14h30 <b>Table magique</b> Avec le personnel de soins <b>des Prés</b></p>	<p><b>23</b> Entre 13h00 et 15h30 <b>Jeux de société</b> en groupe et/ou en Individuel (au 1er étage) 18h00 <b>Écoute musicale des Champs</b></p>	<p><b>24</b> 14h45 <b>Peinture de cabanes d'oiseaux</b> Avec le personnel de soins (lieu à valider la journée même)</p>	<p><b>25</b> 14h30 <b>Sortie extérieure et jardinage</b> (avec le personnel de soins)</p>	<p><b>26</b> 14h30 <b>Badminton</b> Avec le personnel de soins (lieu à valider la journée même)</p>
<p><b>27</b> 10h00 du Parchemin 10h30 des Récoltes <b>Musique avec Natalie Byrs</b></p>	<p><b>28</b> 14h30 <b>Sortie extérieure et jardinage</b> (avec le personnel de soins)</p>	<p><b>29</b> 10h00 3ième étage 13h30 1er étage <b>*Visite du mini cheval</b></p>	<p><b>30</b> journée internationale de l'amitié <b>Envoyer une carte de vœux à une personne</b> (disponible à la réception)</p>	<p><b>31</b> 14h00 <b>*Fête du mois</b> (Terrasse extérieure)</p>	<p>FONDATION Lajemmerais</p>	<p><b>*Activités offertes grâce à la Fondation de Lajemmerais</b>  Merci</p>