

Maison des aînés et alternative de Longueuil

Juillet 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.	1 Fête du Canada 11h00 Préparation de salade avec les récoltes du jardin (Boisée) 14h00 Spectacle fête du Canada avec Daniel Kelly (Manoir Trinité, RDC)	2 11h00 Préparation de salade avec les récoltes du jardin (Pionnier) 14h00 Mouvement santé (Manoir Trinité, Place publique)	3 14h00 Bingo (Manoir Trinité, RDC) 18h00 Soirée de jeux de carte (Salle polyvalente)	4 11h00 Préparation de salade avec les récoltes du jardin (Parc) 14h00 Volley-Ball (Jardin)	5 13h30 Piano et chant avec M. Gallant (Pionnier)
6 10h30 Musique avec Nicolas (Pionniers) 14h00 Café-jasette voyager au Québec (Au Jardin)	7 10h30 Sortie au jardin - activité sensorielle (Cerf) 14h00 Atelier de peinture (Pionnier) 18h00 Soirée jeu de poche (Parc)	8 10h30 Table magique (Cerf) 14h00 Sortie au jardin - sandwich à la crème glacé (Jardin)	9 10h30 Jardinage (Jardin) 14h00 Mouvement Santé (Manoir Trinité, Place publique)	10 14h00 Chantons ensemble (Manoir Trinité, Place publique) 18h00 Soirée cinéma comique (Salle polyvalente)	11 13h30 Stimulation sensorielle (Cerf)	12 10h00 Table magique (Boisé)
13 14h00 Moment musicale (Balcon, Parc)	14 14h00 On marche, on roule  (Piste cyclable Longueuil) 18h00 Soirée pétanque (Boise) 	15 9h30 Jeux olympiques de Vigi Santé (Vigi Brossard)  (Sur invitation)	16 10h30 Jardinage (Jardin) 14h00 Mouvement santé (Manoir Trinité, Place publique)	17 14h00 Bingo (Manoir Trinité, RDC) 18h00 Soirée karaoké (Salle polyvalente)	18 10h30 Table magique (Pionnier) 14h00 Dégustation de cocktail (Jardin)	19 13h30 Stimulation sensorielle (Cerf)
20 10h30 Musique avec Nicolas (Pionniers) 13h30 Zoothérapie avec Renée (Parc et Cerf)	21 10h30 Moment amicale (Aux maisonnées) 14h00 Galerie d'art présenté par Stéphanie Théberge (Salle polyvalente)	22 12h00 BBQ de l'été (Boisé et Cerf) 	23 12h00 BBQ de l'été (Pionniers et Parc)	24 14h00 Chantons ensemble (Manoir Trinité, Place publique) 18h00 Soirée quille (Salle polyvalente)	25 13h30 Tournée estivale du père Noël (Aux maisonnée) 	26 10h00 Planétarium (Parc)
27 14h00 Jeu de poche (Jardin) 	28 10h30 Distribution de carte de fête du mois (aux maisonnées) 14h00 Sortie au jardin—cornet de crème glacé (Jardin)	29 14h00 Dépanneur bingo (Salle polyvalente) 18h00 Soirée cinéma (Parc)	30 13h30 Zoothérapie avec Renée (Cerf et Boisé) 14h00 Mouvement santé (Manoir Trinité, Place publique)	31 14h00 Spectacle du mois (Manoir Trinité, RDC) 17h00 Souper Pizza   (Sur invitation) (Salle polyvalente)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>LÉGENCE</p> <ul style="list-style-type: none">  Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)  Activité payante  Service offert avec un partenaire </div>	