



# Contrecoeur



# Août 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<b>1</b> <b>10h30</b> Manucure (1er) <b>13h30</b> Pâte fimo (1er)	<b>2</b> <b>10h00</b> Quiz (1er) <b>14h00</b> OKO (1er) 
<b>3</b> <b>10h00</b> Canon ball (1er) <b>14h00</b> Serpents et échelles (1er)	<b>4</b> <b>10h00</b> Café rencontre (1er) <b>14H00</b> Bingo (1er) 	<b>5</b> <b>10h30</b> Jardinage (1er) <b>14h00</b> Messe (s-sol) 	<b>6</b> <b>14h00</b> Création bijoux (1er) <b>18h00</b> Massothérapie (1er) <b>19h00</b> Spectacle enchanté au parc	<b>7</b> <b>10h30</b> Bracelets (1er) <b>13h30</b> Mr. Freeze et jasette dans la grande cours	<b>8</b> Journée thématique Cinéma <b>10h30</b> Photo booth (1er) <b>13h30</b> Clapet cinéma (1er) <b>18h00</b> Film et pop 	<b>9</b> <b>10h00</b> Jasette au salon (1er) <b>14h00</b> OKO (1er) 
<b>10</b> <b>10h00</b> Yum (1er) <b>14h00</b> Jeu de poches (1er)	<b>11</b> <b>10h00</b> Café rencontre (1er) <b>14H00</b> Bingo (1er)	<b>12</b> <b>10h30</b> Jardinage (1er) <b>14h00</b> Messe (s-sol)	<b>13</b> <b>14h00</b> Spectacle anniversaires (s-s) <b>15h00</b> Dégustation du gâteau (s-s) <b>19h00</b> Spectacle enchanté au parc 	<b>14</b> <b>12h00</b> BBQ <b>15h00</b> Bulles et craies 	<b>15</b> <b>11h30</b> Pique-niquons au parc avec les résidents du CHT <b>14h30</b> Jeu de fers (1er)	<b>16</b> <b>14h00</b> OKO (1er) <b>15h30</b> Spectacle (1er)
<b>17</b> <b>10h00</b> Jeu de cloches (1er) <b>14h00</b> Casse-tête (1er)	<b>18</b> <b>10h00</b> Café rencontre (1er) <b>14H00</b> Bingo (1er)	<b>19</b> <b>10h30</b> Jardinage (1er) <b>14h00</b> Messe (s-sol) <b>18h00</b> Soirée autour du feu 	<b>20</b> <b>14h00</b> Lecture avec Suzanne (1er) <b>18h00</b> Massothérapie (1er) <b>19h00</b> Spectacle enchanté au parc	<b>21</b> <b>12h00</b> Dîner fajitas (1er) <b>13h30</b> Photo booth mexicain (1er) 	<b>22</b> <b>10h30</b> Jack pot (1er) <b>13h30</b> Boccia (1er)	<b>23</b> <b>10h00</b> Promenade extérieure <b>14h00</b> OKO (1er) 
<b>24</b> <b>10h00</b> Jeux de société (1er) <b>14h00</b> Devinettes et sandwiches à la crème glacée	<b>25</b> <b>14H00</b> Bingo (1er)  	<b>26</b> <b>10h30</b> Bibliothèque roulante (1er) <b>14h00</b> Messe (s-sol) 	<b>27</b> <b>10h00</b> Sortie de pêche <b>14h00</b> Zoothérapie (1er) <b>18h00</b> Massothérapie	<b>28</b> <b>10h30</b> Jeu beer pong (1er) <b>13h30</b> Ailes de poulet et bud. aux tomates en jasant ensemble (1er)	<b>29</b> <b>10h30</b> Ballon / Raquette (1er) <b>13h30</b> Jeu de mémoire (1er)	<b>30</b> <b>10h00</b> Peinture (1er) <b>14h00</b> OKO (1er)

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.