Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est
Québec

Geneviève Webster
Technicienne en loisirs
450-743-4924 poste 438
genevieve.webster.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

Centre d'hébergement de Tracy

Août 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 **10H45** Chantons en cœur **11H30** Dîner BBQ	**2** **Journée Hawaïenne** **13H30** Photomaton **14H00** « TIKI BAR »
3 **14H00** Crème glacée mobile	**4** **10H45** Balles et ballons **13h30** L'ABC des métiers	**5** **10H45** Jeux de société **14H00** Bingo	**6** **10H45** Café-rencontre **13H30** Animation musicale	**7** **13H30** Promenades Extérieures **15H30** Coloriage **16H45** Souper épluchette	**8** **15H00** Messe	**9** **10H30** Zoothérapie
10 **10H30** Stimulation Musicale	**11** **13H30** Art-création **18H00** Zoothérapie	**12** **10H45** La malle aux Souvenirs **14H00** Bingo	**13** **13H30** Animation musicale	**14** **13H45** Spectacle de musique avec le Duo Harmony **15H00** Promenades extérieures	**15** **10H30** Sortie spéciale *« Sur invitation »* **15H00** Messe	**16** **14H00** O.K.O
17 **14H00** Après-midi musical animé par les soins	**18** **10H45** Trouver le mot **13H30** Golf	**19** **10H45** Peinture **14H00** Bingo	**20** **13H30** Animation musicale	**21** **13H30** Promenades extérieures **15H30** Atelier de cuisine **16H45** Souper spécial	**22** **10H30** Zoothérapie **15H00** Messe	**23** **10H45** Bricolage Pot de bonheur Activité Bientraitance **13H30** Badminton
24 **10H45** Vie active **11H30** Dîner terrasse **13H30** Bingo de la mer	**25** **10H45** Club de lecture **13H30** Stimulation sensorielle	**26** **10H45** Jeux de société **14H00** Bingo	**27** **13H30** Animation musicale Spécial Anniversaire du mois	**28** **10H45** Art-création **13H30** Promenades extérieures **16h45** Souper-terrasse	**29** **15H00** Messe	**30** **14H00** Visionnement d'un spectacle musical de André Rieux

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Bibliothèque-Visite d'amitié-Informatique