

Vous avez des questions?

Hôpital du Haut-Richelieu
450 359-5000, poste 5101

Hôpital Charles-Le Moyne
450 466-5000, poste 2850

« Les dessins utilisés dans ce livret proviennent de la banque d'images SantéBD. Ils sont la propriété de [Coactis Santé](#) et ont été créés pour les supports [SantéBD](#) qui expliquent la santé avec des images et des mots simples. Leur usage est libre dans la limite d'un usage non lucratif et à condition de citer la source et la propriété intellectuelle. Toute utilisation de ces dessins sur des supports à des fins commerciales est interdite. »

Code d'impression : 5368

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre, 2025



Hystérocopie

Information

Qu'est-ce que l'hystérocopie?

L'hystérocopie est un examen médical qui permet de regarder à l'intérieur de l'utérus grâce à une petite caméra appelée hystérocopie.

Cet examen permet de voir :

- le col de l'utérus;
- l'intérieur de l'utérus (la cavité utérine);
- la muqueuse de l'utérus (endomètre);
- l'entrée des trompes de Fallope.



© SantéMD

Quand consulter un médecin après l'examen?

Consultez un médecin si vous avez un des symptômes suivants :

- fièvre de plus de 38,5 °C (prise par la bouche);
- pertes vaginales qui sentent mauvais;
- saignements vaginaux très abondants (plus que vos règles habituelles);
- douleur intense au ventre.



© SantéMD



© SantéMD



© SantéMD



© SantéMD

Pendant les 7 jours suivants

Pour éviter les infections de l'utérus :

- N'utilisez pas de tampon ou de coupe menstruelle. Utilisez plutôt des serviettes hygiéniques.
- N'ayez pas de relations sexuelles avec pénétration (doigt, pénis, objets sexuels).
- N'utilisez pas de douches vaginales, de suppositoires ou de désodorisants vaginaux.
- Ne prenez pas de bain. N'allez pas dans une piscine ou un spa. La douche est permise en tout temps.

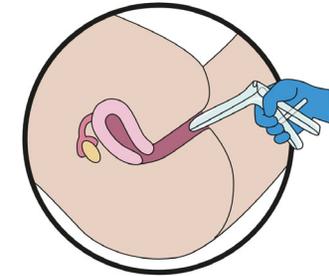
Déroulement

- Vous serez allongée comme pour un examen gynécologique habituel.
- L'examen se voit par les voies naturelles, sans coupure sur le ventre.
- Vous pouvez recevoir un calmant et un médicament contre la douleur avant l'examen.

Le médecin peut faire des prélèvements (biopsies) pendant l'examen.



© SantA680



© SantA680

À savoir

- Il est possible que le médecin ait prévu de retirer l'endomètre (la couche interne de l'utérus) pour diminuer ou arrêter des saignements importants.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure entre 15 et 45 minutes, selon votre cas.

Si vous recevez un médicament par injection pendant l'examen, vous devrez rester en observation **30 à 60 minutes** avant de pouvoir rentrer chez vous.

Préparation à l'examen

- Si votre examen a lieu en avant-midi :
Prenez un petit déjeuner léger (jus, yogourt, café, compote, smoothie) avant 6 h.
- Si votre examen a lieu en après-midi :
Prenez ce même type de déjeuner avant 9 h.
- Buvez seulement des liquides clairs sans alcool jusqu'à l'examen (eau, jus de pomme ou canneberge, thé glacé, etc.).
- Apportez une serviette hygiénique pour le retour.
- Demandez à une personne de vous ramener à la maison après l'examen, si vous recevez de la médication intraveineuse.
- Ne buvez pas d'alcool dans les deux jours (48 heures) avant l'examen.
- Prenez les médicaments contre la douleur (par la bouche ou à vous insérer dans le vagin) comme prescrit, avant de venir à votre examen.

Après l'examen

Vous pourriez :

- avoir besoin de vous reposer;
- avoir des pertes vaginales ou un saignement léger pendant 2 à 7 jours;
- avoir des douleurs ou des crampes comme celles des règles pendant 1 ou 2 jours;
Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre des médicaments comme l'ibuprofène ou l'acétaminophène.

Si on vous a retiré l'endomètre, les pertes et les crampes peuvent durer plus longtemps.

Pendant les premières 24 heures

À cause des médicaments reçus, vous devez éviter :

- de conduire un véhicule;
- de boire de l'alcool;
- de prendre des décisions importantes ou de signer des documents importants.