



Maison des aînés de Saint-Amable



Août 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.</p> <ul style="list-style-type: none"> • de la Clairière (1^{er}) • des Prés (1^{er}) • des Champs (2^e) • du Parchemin (2^e) • des Semences (3^e) • des Récoltes (3^e) • En noir, exclusif à cette Maisonnée 		<p>LÉGENDE</p> <p>\$ Activité payante Service offert avec un partenaire</p> <p>*Activités offertes grâce à la Fondation de Lajemmerais</p>		<p>21 août Sortie en minibus *Inscription dans l'ordre de réservation. S'INSCRIRE auprès de samya.duguaylemay.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca 514-743-9593</p>		<p>1 14h00 Arrosons les plantes Avec le personnel de soins</p>	<p>2 14h00 Arrosons les plantes Avec le personnel de soins</p>
<p>3 Entre 9h30 et 11h45 Sortie extérieure en groupe et/ou en individuel (au 3^{ème} étage)</p> <p>14h00 Bingo (lieu à valider la journée même)</p>	<p>4 14h45 Jeux physiques (terrasse extérieure)</p>	<p>5 10h45 Jardinage (terrasse extérieure)</p> <p>Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque Roulante</p>	<p>6 Entre 13h00 et 15h00 Massothérapie (groupe 2) Entre 13h00 et 14h30 Sortie extérieure (Groupe ciblé) (en individuelle) (2^{ème} étage) 18h30 Feu de camps (Terrasse extérieure)</p>	<p>7 12h00 Barbecue (terrasse extérieure) (maisonnées du 2^{ème} étage)</p>	<p>8 Entre 10h30 et 12h00 Entre 14h30 et 15h45 Promenade en vélo Kartus (En individuelle) (3^{ème} étage)</p> 	<p>9 10h00 du Parchemin 11h00 des Champs</p> <p>*Zoothérapie </p>	
<p>10 14h00 Sortie au balcon et collations glacées Avec le personnel de soins</p>	<p>11 10h45 Jardinage (Terrasse extérieure) 14h45 Jeux physiques (terrasse extérieure)</p>	<p>12 Entre 10h30 et 12h00 Entre 14h30 et 15h45 Promenade en vélo Kartus (En individuelle) (2^{ème} étage)</p> 	<p>13 Entre 13h00 et 14h30 Sortie extérieure (Groupe ciblé) (en individuelle) (1^{er} étage) 19h30 Ciné-Parc (terrasse extérieure)</p>	<p>14 Am rencontre bienveillance Entre 13h00 et 15h00 Massothérapie (groupe 1) 14h30 Jardinage (terrasse extérieure)</p>	<p>15 12h00 Barbecue (terrasse extérieure) (maisonnées du 3^{ème} étage)</p>	<p>16 10h00 des Champs 10h30 des Prés Musique avec Kevin Cumming</p> 	
<p>17 Entre 9h30 et 11h45 Sortie extérieure en groupe et/ou en individuel (au 1^{er} étage)</p> <p>14h00 Bingo (lieu à valider la journée même)</p> 	<p>18 10h45 Jardinage (Terrasse extérieure)</p> <p>14h00 Jeux Omnikin (Terrasse extérieure)</p> 	<p>19 12h00 Pique-nique sur le balcon des Prés</p>	<p>20 14h00 des Semences 15h10 des Champs</p> <p>Atelier de musico folie </p> <p>18h00 Écoute musicale de la Clairière</p>	<p>21 13h30 \$ Sortie en minibus Au chocolat Favoris (sur inscription)</p> 	<p>22 12h00 Pique-nique sur le balcon Des Récoltes</p>	<p>23 10h00 des Récoltes 11h00 des Semences</p> <p>*Zoothérapie </p>	
<p>24 10h45 Chantons ensemble du Parchemin 14h45 Pétanque (Terrasse extérieure)</p>	<p>25 14h45 Jardinage (terrasse extérieure) 19h30 Ciné-Parc (terrasse extérieure)</p>	<p>26 Entre 10h30 et 12h00 Entre 14h30 et 15h45 Promenade en vélo Kartus (En individuelle) (3^{ème} étage)</p> 	<p>27 14h15 Épluchette de blé d'inde (terrasse extérieure)</p> <p>18h00 Écoute musicale des Prés</p> 	<p>28 11h30 Dîner blé d'inde & *spectacle/ fête du mois (terrasse extérieure)</p>	<p>29 18h00 des Prés 19h00 de la Clairière *Zoothérapie </p>	<p>30 14h00 Sortie au balcon et collations glacées Avec le personnel de soins</p>	