

Plume

Partage et promotion de la lecture universelle de la maternité à l'enfance



Néonatalogie



Les bienfaits de la lecture partagée

6 avantages de la lecture pendant un séjour à l'hôpital

1. Apporte **un sentiment de réconfort chez le bébé** grâce à l'écoute de la voix de son parent. Ceci crée un moment d'intimité pour la famille.
2. **Diminue l'état d'hypervigilance (état d'alerte)** du bébé, malgré les bruits en néonatalogie. Ceci aide le bébé à mieux dormir.
3. **Réduit les épisodes de désaturations** (baisse de l'oxygène dans le sang).
4. Permet aux parents de **se sentir plus confiants dans leur rôle** en introduisant une routine de lecture d'histoires au chevet du bébé.
5. Favorise le **développement futur du langage**.
6. Augmente **la motivation à lire** à son enfant une fois de retour à la maison.

L'important, à cet âge, c'est d'entendre votre voix et sentir votre présence. Vous pouvez choisir la lecture qui vous plaît : journaux, poèmes, romans... tout est possible!

3 bons moments pour lire à votre bébé

- Il est calme et confortable.
- Vous faites une période de contact peau à peau.
- Il est dans son incubateur et la proximité physique est impossible.

Parfois, quand un bébé est malade ou prématuré, il peut montrer des signes de surstimulation (trop stimulé) ou de stress.

Ceci peut se voir dans :

- ses réactions physiques (son corps).
- ses signes vitaux (comme son pouls ou sa respiration).
- son comportement.

Si vous remarquez ces signes pendant que vous lisez, arrêtez-vous. Votre infirmière peut vous aider à les reconnaître. Respectez le rythme de votre bébé.



Saviez-vous que ?

À la naissance, le bébé conserve une mémoire des sons entendus pendant les mois de grossesse.