

## Questions pour l'équipe de soins



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Les illustrations ©SantéBD extraites des bandes dessinées SANTEBD créées par Coactis Santé et disponibles sur le site [santebd.org](http://santebd.org). Ces illustrations sont identifiées par un petit logo à leur base @santeBD.

Code d'impression : 5349

### Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2025



## Chirurgie urologique

## Information pour la clientèle de chirurgie d'un jour

Vous serez bientôt opéré pour une des chirurgies urologiques suivantes :

#### Chirurgie vésicale (de la vessie)

- RTUTV
- Cystoscopie
- Urétéroscopie avec ou sans double J

#### Chirurgie scrotale (du scrotum)

- Cure hydrocèle
- Vaso-vasostomie
- Spermatocèle
- Varicocèle
- Torsion testiculaire
- Orchiectomie/Orchidectomie (retrait d'un testicule)
- Prothèse testiculaire

Nous vous invitons à lire ce guide avant votre chirurgie. Vous trouverez dans ce guide des conseils à suivre pour vous aider pendant la période qui suivra la chirurgie. Gardez-le près de vous pour le consulter souvent.

### Après votre chirurgie

Avant de quitter l'hôpital, vous devez avoir :

- votre enveloppe qui contient vos ordonnances et les instructions de suivi;
- votre appareil de spirométrie incitative, si nécessaire.

Pendant l'intervention, vous recevrez des médicaments et des antidouleurs. Ces médicaments peuvent vous endormir, diminuer votre niveau de concentration et vos capacités de jugement.

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces **symptômes anormaux**.



#### Symptômes anormaux

- plaie chaude et très rouge
- écoulement verdâtre et épais de votre plaie
- fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F)

#### Si vous **avez eu une chirurgie de la vessie**

- brûlure quand vous urinez et qui **augmente** d'intensité, de jour en jour

#### Pour toutes chirurgies

- **incapacité d'uriner** durant plusieurs heures et forte douleur abdominale
- saignement abondant, urine rouge foncé ou expulsion fréquente de caillots
- nausées et vomissements qui vous empêchent de vous hydrater pour plus de 24 heures
- douleur plus élevée que 6/10 et non soulagée par la prise de votre médication antidouleur prescrite

Appelez Info-Santé 811, en tout temps, si vous avez des questions.

### Symptômes normaux

- inflammation légère de la plaie
- écoulement d'un peu de sang ou écoulement léger jaunâtre

Si vous **avez eu une chirurgie de la vessie** (pour quelques semaines)

- envies d'uriner fréquentes et urgentes
- brûlure intense quand vous urinez les premiers jours et qui diminue par la suite
- présence de petites quantités de sang ou de petits caillots occasionnels (très probable jusqu'à 4 semaines après la chirurgie)

Si vous portez un **double J**

- sang dans les urines
- petites mictions fréquentes
- douleur au dos quand vous urinez qui continue tant que le double J est en place
- douleur pour les premiers 5 premiers jours (la douleur diminuera, jour après jour)

Évitez donc de prendre des décisions importantes, de manipuler des outils dangereux ou de conduire tout véhicule pour les 24 heures qui suivent votre intervention.

Une personne doit rester avec vous pendant les premières 24 heures après votre retour à la maison. Comme vos facultés seront diminuées, cette personne pourra vous aider à faire vos tâches et surveiller votre état.

### Pour les 24 heures qui suivent votre intervention

**Contactez le 911 si vous observez un des signes suivants :**

- respiration très lente (8 respirations et moins par minute)
- incapacité à réveiller la personne
- peau bleutée ou grisâtre

**Si un cathéter double J a été installé durant la chirurgie, il devra être retiré par cystoscopie.**

Vous recevrez un appel dans les prochains jours afin de fixer ce rendez-vous.

Si vous n'avez toujours pas eu cet appel après un mois, vous devez téléphoner à la clinique de cystoscopie associée à votre rendez-vous de retrait.

**Rendez-vous prévu pour le retrait du double J dans :**

- 1 à 2 semaines
- 4 semaines
- 6 semaines
- 8 semaines

Le médecin pourrait installer un cathéter double J avec une ficelle de retrait. Si c'est votre cas, vous devez consulter le feuillet spécifique afin de le retirer au moment décidé par votre chirurgien.

Vous ne pouvez pas vous baigner, prendre un bain ou avoir des relations sexuelles tant que le cathéter double J (avec ficelle) est en place.

**Hôpital Charles-Le Moyne**

- Clinique de cystoscopie  
450 466-5000, poste 2850

**Hôpital du Haut-Richelieu**

- Clinique de cystoscopie 3e Ouest  
450 359-5000, poste 5101

## Sang dans l'urine

Après une chirurgie pour une tumeur à la vessie (RTUTV), une dilatation urétrale, une uretéroscopie ou un double J, il est normal d'avoir du sang dans l'urine pour 4 à 6 semaines. Parfois, le saignement arrête avant cette période, mais il peut recommencer quelques jours après.



Quoi faire si cela se produit?

- Buvez plus.
- Évitez de forcer, de lever des poids lourds ou de forcer pour aller à la selle.
- Reposez-vous.

	Types de chirurgies
	<b>Types d'activités</b>
Soulever des objets entre 5 et 10 kg	2 semaines *
Retour au travail sédentaire	2 semaines *
Retour au travail physique	3 à 4 semaines *
Sports exigeants (jogging, ski, etc.)	4 à 6 semaines *
Relations sexuelles	3 semaines *
Baignade	4 semaines*
Bain	
Conduite automobile	24 à 48 heures après une anesthésie si vous n'avez aucune contrainte de mouvement. Ne pas conduire si vous prenez des opiacés.
Voyages	Voyages locaux ou régionaux : 1 à 2 semaines selon votre confort Voyages internationaux : à discuter avec votre médecin et le représentant de votre compagnie d'assurance voyage
* ou selon l'avis du médecin	

## Votre suivi de votre chirurgie se fera dans :



- 4 semaines
- 6 semaines
- 8 semaines
  
- Vous devez appeler pour prendre un rendez-vous.
- Vous recevrez un appel afin qu'un rendez-vous soit fixé pour vous.

### Hôpital Charles-Le Moyne

- Clinique externe  
450 466-5000, poste 5054

- Clinique de la Prostate Rive Sud**  
450 671-2945

### Hôpital du Haut-Richelieu

- Clinique externe  
450-359-5000, poste 5108

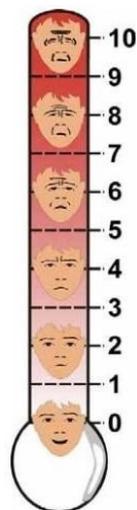
- Centre Médi-Soleil  
579-709-5557

- Clinique médicale habituelle** dans laquelle vous avez vos suivis avec votre urologue

## À votre retour à la maison

Mesurer votre niveau de douleur en utilisant cette échelle vous aidera à choisir le meilleur plan de traitement.

- Tout de suite après l'intervention, il est difficile de ne pas avoir de douleur.
- Votre niveau de douleur doit être plus bas ou égal à 4/10.
- Pour vous aider :
  - une douleur de 5/10 vous empêcherait de lire un livre ou de regarder la télévision;
  - une douleur de 8/10 vous donnerait envie de pleurer.



### Ce que vous pouvez faire afin d'améliorer votre confort :

- Effectuez des respirations lentes et profondes.
- Changez de position.
- Marchez.

### Si votre douleur est plus élevée que 4/10 ou est inconfortable, nous recommandons de prendre :

- acétaminophène (Tylenol®) 1000 mg, toutes les 6 heures (maximum de 4000 mg par jour)
- **Si vous avez 65 ans et plus :** acétaminophène (Tylenol®) 650 mg, toutes les 6 heures (maximum de 3000 mg par jour)

## Les activités de la vie quotidienne

Vous pouvez reprendre vos activités de la vie quotidienne (marcher, faire votre épicerie, cuisiner) selon votre tolérance.

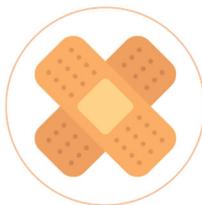


Pour les activités plus spécifiques, veuillez consulter le tableau plus bas.

Aucune restriction pour les chirurgies suivantes :	
<input type="checkbox"/> Cystoscopie	
Types d'activités	Types de chirurgies
	Vésicale (de la vessie)
	<input type="checkbox"/> RTUTV <input type="checkbox"/> Urétroscopie avec ou sans double J
Soulever des objets entre 5 et 10 kg	2 semaines *
Retour au travail sédentaire	2 à 4 semaines *
Retour au travail physique	4 semaines *
Sports exigeants (jogging, ski, etc.)	4 à 6 semaines *
Relations sexuelles	2 semaines *
Baignade	1 semaine *
Bain	
Conduite automobile	24 à 48 heures après une anesthésie si vous n'avez aucune contrainte de mouvement. Ne pas conduire si vous prenez des opiacés.
Voyages	Voyages locaux ou régionaux : 1 à 2 semaines selon votre confort Voyages internationaux : à discuter avec votre médecin et le représentant de votre compagnie d'assurance voyage
* ou selon l'avis du médecin	

## Vos pansements

Pour une chirurgie du scrotum, vous pouvez mettre une compresse propre sur la plaie, à l'intérieur du sous-vêtement ou du support pour le scrotum afin d'éponger les légers saignements.



## Points de suture fondants

Les points de suture fondront et disparaîtront par eux-mêmes dans les prochaines semaines suivant votre chirurgie.

## Drain

Si un drain a été mis en place, il sera retiré 24 heures après votre chirurgie au CLSC ou en médecine ambulatoire. Vous devez attendre 24 heures après le retrait de votre drain pour prendre une douche et attendre une semaine avant de prendre un bain.

## Diachylons de rapprochement

Vous pourriez aussi avoir des diachylons de rapprochement (Steri-Strip®) sur vos plaies. Habituellement, ils tombent après 7 jours. Sinon, vous devrez les retirer. Entre-temps, si les rebords de ces bandes collantes frisent et vous dérangent, vous pouvez couper la partie qui décolle avec des ciseaux propres.

## Votre hygiène

Vous pourrez prendre une douche 24 heures après votre chirurgie. Vous pouvez prendre une douche si vous avez des diachylons de rapprochement sur vos plaies.



Le tableau des activités de la vie quotidienne vous indique à quel moment vous pourrez prendre un bain.

**Vous avez pris les médicaments comme indiqué plus haut et, même après 30 à 60 minutes, vous avez toujours une douleur plus élevée que 4/10?**

- Prenez les autres analgésiques plus puissants (narcotiques) que votre chirurgien a prescrits (Dilaudid, Morphine, Codéine, Supeudol, etc.).

Si vous avez eu une chirurgie du scrotum, vous pouvez porter un sous-vêtement serré pour plus de confort ou un support pour le scrotum, si votre chirurgien vous l'a conseillé.

Appliquez un sac de glace entouré d'une serviette mouillée sur votre scrotum pendant 20 minutes, toutes les deux heures, selon votre confort. Le froid aide à diminuer l'enflure et à soulager la douleur.

## La gestion des nausées et vomissements

Si vous avez des nausées et des vomissements, vous pouvez prendre du Graval® selon les conseils de votre pharmacien.

## Les exercices préventifs

Si vous avez eu une chirurgie du scrotum, ne restez pas longtemps debout pour les deux premières semaines après votre chirurgie.

## Exercices musculaires du bas du corps

Ne pas bouger augmente le risque de faire des caillots de sang dans les jambes et diminue leur force musculaire.

Les exercices proposés à la page suivante permettent au sang de bien circuler dans vos jambes et diminuent le risque de faire des caillots.

Répétez les exercices suivants 4 ou 5 fois, toutes les 30 minutes, lorsque vous êtes éveillé.

- Bougez vos pieds de haut en bas en remuant vos orteils.
- Tendez vos pieds à l'horizontale et gardez cette tension durant quelques secondes.
- Tournez vos pieds dans le sens des aiguilles d'une montre ainsi que dans le sens contraire à celles-ci pour faire des rotations.

### Les exercices de respiration profonde et de toux

Après une anesthésie générale, les alvéoles des poumons sont parfois affaissées et produisent plus de sécrétions. Faire des exercices de respiration profonde et de toux peut vous aider à éviter des complications respiratoires, comme la pneumonie.



Consultez le feuillet portant sur la [spirométrie incitative](#).

### Votre alimentation

Vous pouvez manger comme avant votre chirurgie selon votre tolérance et les conseils de votre médecin.



Si vous avez eu une chirurgie de la vessie, évitez la caféine, l'alcool et les mets épicés pour les deux prochaines semaines ou selon les conseils de votre médecin.

Buvez 1,5 à 2 litres d'eau par jour si vous n'avez pas de restriction liquidienne pour une raison médicale. Cela permet de bien nettoyer la vessie.

Mangez des aliments riches en fibres et en protéines. Cela aidera vos plaies à guérir et préviendra la constipation.

### La constipation

Avoir une chirurgie et ensuite prendre des médicaments antidouleurs peuvent entraîner des ballonnements ou de la constipation. Marcher, boire beaucoup d'eau et manger des aliments en fibres (fruits, légumes, grains entiers) aident à prévenir ces inconforts.



Prévenir la constipation est important pour éviter de forcer lorsque vous irez à la toilette. Le fait de forcer pourrait déclencher des saignements urinaires.

Si vous êtes constipé, vous pouvez prendre des laxatifs/émollients. Suivez les conseils du chirurgien ou du pharmacien.