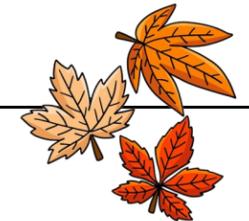
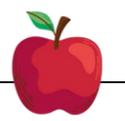
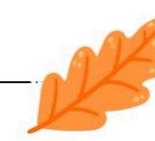
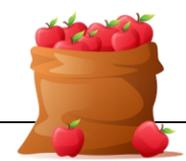




Contrecoeur



Septembre 2025

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 31 10h30 Jeu de société (1er) 14h00 Quiz (1er) | 1 Fête du Travail 14H00 Bingo (1er) | 2  10h30 Épluchons le maïs (1er) 14h00 Messe (s-s) | 3 12h00 Épluchette de Maïs 14h00 Zoothérapie (1er) 18h00 Massothérapie | 4 10h30 Classe d'exercice (1er) 13h30 Boccia (1er) | 5 10h30 Jeu de chance trouve moi 3 canards (en individuel) 13h30 Activité de cuisine (1er) | 6 10h30 Jasette au salon 14h00 Oko (1er) |
| 7 10h00 Jeu de ballons (1er) 14h00 Jeu de cartes(1er) | 8 14H00 Bingo (1er) | 9 Fête des grands-parents 10h30 Discussion thématique sur les grands-parents(1er) 14h00 Messe (s-s) | 10 14h00 Spectacle anniversaire (s-s) 15h00 Dégustation du gâteau (s-s) 18h00 Les amoureux du casse-tête (s-s) | 11 10h30 Dessins (1er) | 12 10h30 Course d'auto (1er) 13h30 Massage des mains (1er) | 13 10H30 Jasette (1er) 14h00 Bingo musicale (1er) |
| 14  10h30 Pause thé (1er) 14h00 Zumba sur chaise (1er) | 15  14H00 Bingo (1er) | 16 Journée mondiale du nettoyage 10h30 Nettoyage du terrain (1er) 14h00 Messe (s-s) | 17 14h00 Zoothérapie (1er) 18h00 Massothérapie (1er) | 18 10h30 Jeux de poche avec Gaétan | 19 Journée internationale Pirate On se déguise 10h30 Jeux d'épée (1er) 13h30 Film pirate des caraïbes (1er) | 20 10h30 Ballade au parc 15h30 Spectacle (1er) |
| 21 10h30 Casse-tête (1er) 14h00 Oko (1er) | 22 14H00 Bingo (1er) | 23 10h30 Yum (1er) 14h00 Messe (s-s) | 24 9h30 Corde à linge 14h00 Lecture avec Suzanne (1er) | 25 10h30 Faire la pizza maison (1er) 12h00 Repas pizza (1er) | 26  13h30 Art avec Lyse (1er) | 27 16h00 Sortie Souper Spaghetti de la fondation\$ |
| 28  10h30 Stimulation (1er) 14h00 Balançoire extérieur(1er) | 29 14H00 Bingo (1er) | 30 10h30 Chromino (1er) 14h00 Messe (s-s) | 1 11h00 Sortie Resto Hotel de la Rive 18h00 Quiz s'aider par le jeu | 2  10h30 Bingo en folie (1er) 13h30 Jeu Molky (1er) | 3  10h30 Manucure (1er) 13h30 La malle des souvenirs (1er) | 4 10h30 UNO (1er) 13h30 Oko(1er) |

