

Mes souhaits de naissance

Voici les souhaits pour la naissance de votre bébé : avant, pendant et après l'accouchement.

Remettez ce document dès votre arrivée et prenez le temps d'en discuter avec l'équipe soignante. Cela permettra de mieux vous connaître et de répondre le mieux possible à vos besoins tout au long de ce moment unique.

Je m'appelle :

Je serai accompagnée par :

Pour provoquer mon accouchement (si cela est nécessaire), je suis d'accord avec les méthodes suivantes :

- ☐ une rupture artificielle des membranes;
- ☐ l'ocytocine;
- ☐ le ballonnet;
- ☐ le gel ou le tampon d'hormones;
- ☐ des comprimés de Misoprostol.

Pendant le travail, j'aimerais :

- ☐ écouter de la musique;
- ☐ tamiser les lumières dans la chambre de naissance;
- ☐ utiliser l'aromathérapie avec un diffuseur d'huiles essentielles (à apporter avec vous dans votre valise);
- ☐ être libre de bouger et de changer de position;
- ☐ utiliser la barre de suspension.

Pour soulager la douleur sans l'aide de médicaments, j'aimerais essayer les méthodes suivantes :

- ☐ le bain chaud (si disponible);
- ☐ les points de pression;
- ☐ le ballon d'exercice;
- ☐ les techniques de respiration;
- ☐ l'autohypnose (préparation requise avant l'accouchement);
- ☐ les massages;
- ☐ l'injection de papule d'eau stérile (si disponible);
- ☐ la bouillotte ou le Sac Magique (à apporter avec vous dans votre valise).
- ☐

Pour soulager la douleur à l'aide de médicaments (si disponible et selon ma condition), je préférerais :

- ☐ recevoir les informations sur les options possibles par l'infirmière ou le médecin;
- ☐ **ne pas** recevoir les informations sur les options possibles **sauf si je le demande**;
- ☐ recevoir un médicament contre la douleur en injection (piqûre dans le bras);
- ☐ recevoir l'épidurale;
- ☐ recevoir le bloc honteux (piqûre dans le vagin pour diminuer la douleur durant la poussée).

Pour accélérer le travail s'il se ralentit,
j'aimerais qu'on favorise les techniques suivantes :

- ☐ la rupture artificielle des membranes;
- ☐ la stimulation des seins;
- ☐ le soluté d'ocytocine (pitocin);
- ☐ éviter la stimulation artificielle.

Pour la poussée, j'aimerais utiliser ces positions :

- ☐ couchée sur le dos;
- ☐ couchée sur le côté;
- ☐ à quatre pattes;
- ☐ accroupie avec barre de suspension;
- ☐ accroupie sur banc de naissance;
- ☐ en position debout;
- ☐ semi-assise.

**Les numéros de téléphone des salles
d'accouchements de nos centres de naissance :**

- Hôpital Pierre-Boucher : 450 468-8320
- Hôpital Honoré-Mercier : 450 771-3337
- Hôtel-Dieu de Sorel : 450 746-6279

Pour m'aider à pousser, je souhaite :

- ☐ que l'on utilise un miroir pour me permettre de voir mon bébé arriver;
- ☐ qu'on applique des compresses chaudes sur mon périnée;
- ☐ que la personne qui m'accompagne participe en m'aidant de la façon suivante :

- ☐ qu'on ne me donne pas d'instructions à voix haute qui pourraient me déconcentrer;
- ☐ qu'on me conseille sur la façon de pousser;
- ☐ qu'on me laisse pousser selon mon instinct.

Après la naissance de mon bébé,
je souhaite (selon sa condition) :

- ☐ qu'il soit immédiatement déposé en peau à peau;
- ☐ qu'on attende une à deux minutes après la naissance avant de clamber et couper le cordon;
- ☐ que la personne qui m'accompagne coupe le cordon;
- ☐

Pour l'expulsion du placenta, je serais d'accord avec le fait de :

- ☐ recevoir une injection d'ocytocine pour faciliter la sortie du placenta et prévenir l'hémorragie;
- ☐

Je souhaite :

- ☐ allaiter mon bébé;
- ☐ apporter mon colostrum à mon arrivée en salle d'accouchement;
- ☐ utiliser une autre méthode d'alimentation :

Mes priorités essentielles :