

Dates importantes:

: Débuter diète et aller chercher peglyte à la pharmacie

: Je vous appelle pour confirmer votre rdv et vous donner l'heure officielle

: votre rendez-vous

Bonjour,

Vous devez vous présenter à la **Porte P19** accès près de l'urgence.

1. Si vous êtes convoquez avant 08h00 vous devez vous présenter directement au Court Séjour au 2^e étage.
2. Si vous êtes convoquez à partir de 08h00 vous devez vous présenter au comptoir de l'Admission afin de récupérer un document à votre nom.

Vous devez prévoir quelqu'un pour venir vous chercher après votre examen. Vous ne pouvez pas quitter seule ou en taxi. Votre accompagnateur doit absolument venir vous chercher au Court Séjour au 2^e étage. **La médication nécessaire à votre examen ne vous permet pas de conduire après l'examen.**

Apportez le strict minimum à l'hôpital (pas de bijoux ni d'objet de valeur ni de robe de chambre)

Prévoir un cadenas pour votre cassier

Apportez votre carte d'Assurance maladie et carte d'hôpital.

*** Vous devez vous présenter à votre pharmacie 1 semaine avant votre rendez-vous pour récupérer la préparation nécessaire à votre examen****

7 jours avant votre rendez-vous : Suivre la diète faible en fibres et résidus

La veille de l'examen diète liquide clair : donc petit déjeuner léger : 2 toasts de pain blanc, un œuf à la coque et un café noir sont permis avant 08h00, Aucun produits laitiers, pas de céréales, pas de gruau, pas de Boost ni d'Ensure.

Peglyte (2 litres la veille de l'examen vers 18h30-19h00)

Peglyte (2 litres le matin de l'examen 3 heures avant votre heure de rendez-vous)

Si vous avez des symptômes de Covid ou si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous bien vouloir nous aviser au 450-746-6000 poste 2506

Hôtel-Dieu de Sorel 400 ave de l'Hôtel-Dieu
450-746-6000 Sorel-Tracy, Québec
J3P 1N5

Date: _____

Heure: _____

Directives de préparation

Préparation: PEGLYTE



Les directives

Hôtel-Dieu de Sorel Endoscopie

Pour toute questions

450-746-6000 poste 2506



Médicaments qu'il faut cesser de prendre avant la procédure

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. **Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises.**

- Cesser le fer 7 jours avant l'examen
- Cesser les médicaments en comprimés pour le diabète le matin de l'examen



Directives – 7 jours avant la coloscopie

Respectez une diète **faible en fibres**. Ne prenez **aucune noix ou graines** les 7 jours avant votre coloscopie.

aliments interdits:

légumes crus, betteraves, champignons, maïs, graines de tomates, légumes de la famille des crucifères (brocolis, choux-fleur, chou de Bruxelles, chou, chou frisé, bette à carde, salade, etc)

tous les petits fruits, charcuteries, saucisses, grains entiers, noix, graines de sésame et de lin, quinoa, riz sauvage et riz brun, aliments de blé entier et multigrains (ex: céréales riches en fibres, gruau, pain brun, pâtes de blé entier), légumineuses (ex: haricots, lentilles et pois), beurre de noix (beurre d'arachides, beurre d'amande), croustilles et maïs soufflé, relish.

aliments permis:

- **pain blanc**, biscottes de type Melba
- riz blanc, pâtes alimentaires raffinées blanches (sauce tomate sans légumes, sauce alfredo ou rosée permis)
- céréales faibles en fibres (ex: corn flakes, special K, Rice Krispies)
- viande tendre sans gras ni peau, poissons et fruits de mer, tofu, oeufs, boeuf et porc sans gras, poulet sans peau
- légumes sans pelure, bien cuits à la vapeur (à noter les pommes de terre sont permises)
- fruits en conserve, compote de fruits, bananes mûres, melon miel, pomme et pêche **sans pelure**
- lait, boisson soya, fromage doux, yogourt sans fruits, pouding, crème glacée à la vanille
- bouillon (ex: poulet, boeuf, légume), Jell-O
- eau, thé, café, tisane, boissons gazeuses, jus de fruits et légumes
- beurre, margarine, huile, sucre, sel, fines herbes
- mayonnaise, ketchup, moutarde, (pas de relish!!)
- Fromage doux (pas de brie ou bleu)



Directives – 1 jour avant la coloscopie

Ne prenez **aucun aliment solide ni de lait ni supplément alimentaire liquide** le jour précédent et le jour même de la coloscopie.

AUCUNE boisson colorée rouge ou violet (ex: jus de légumes ou tomates, jus de raisin rouge, jus de canneberge rouge)

AUCUNE boisson alcoolisée

AUCUN produits laitiers ou substituts (ex: Ensure ou Boost)

AUCUNE boisson opaque (ex: coca cola)

Liquides clairs permis le jour précédent la coloscopie

- eau
- bouillon clair (boeuf, poulet, légumes)
- jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberges blanches)
- boissons gazeuses claires (Ginger Ale, Sprite, crème soda)
- Jell-O et sucettes glacées (orange-jaune et vert)
- Thé, tisane, café (sans crème ou lait)
- Gatorade ou Powerade (blanc,jaune et orange)

Nous vous encourageons à boire une quantité suffisante additionnelle de liquides clairs afin d'assurer un nettoyage adéquat des intestins.



Directives supplémentaires

Vous pouvez ressentir des crampes ou une sensation de ballonnement. Il est possible également d'avoir des gaz. Ces inconforts sont normaux et de courte durée (1 à 2 heures).

Présentez-vous à l'urgence si vous observez :

- la présence de sang dans les selles ou selles de couleurs noires
- douleur abdominale importante accompagnée ou non de vomissements (75% possible effet secondaire)
- fièvre dans les 24 heures suivant l'examen

Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre coloscopie, communiquez avec Info-Santé en composant le 811

Jour précédant la coloscopie

ÉTAPE 1

4 Litres à 8:00 AM

Préparer la solution de PEGLYTE 4L ou COLYTE 4L comme suit: A) Ajouter l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4 litres)

B) Remettre le bouchon en place fermement et mélanger jusqu'à dissolution de tous les ingrédients

Réfrigérer la solution afin d'améliorer le goût. (se conserve dilué 30 jours au réfrigérateur)

ÉTAPE 2

2 Litres à 7:00 PM

Buvez rapidement 1 verre de la solution (env 250 ml) toutes les 10 min (si nausées, espacez aux 20 minutes), jusqu'à ce que la moitié de la solution soit terminée (2 litres/ 8 verres). 1 2 3 4 5 6 7 8 cochez après avoir bu votre verre Des selles molles à liquides devraient commencer dans l'heure qui suit et devraient continuer de 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution. Nous vous encourageons à boire une quantité additionnelle de liquide clair afin d'effectuer un nettoyage adéquat de vos intestins Pour soulager l'inconfort de la région anale, vous pouvez appliquer une crème telle que le Zincofax et la pâte d'ihle.

Jour de la coloscopie

ÉTAPE 3

2 Litres 3.0 heures avant

LE JOUR DE L'EXAMEN (**3H avant votre Rendez-vous**)

Ne prenez aucun aliment solide

Buvez rapidement 1 verre de la solution (env 250 ml) toutes les 10 min (si nausées, espacez aux 20 minutes), jusqu'à ce que la moitié de la solution soit terminée (2 litres/ 8 verres).

-->Vous pouvez prendre des liquides clairs durant la préparation.

-->vous pouvez prendre vos médicaments usuels le matin de l'intervention sauf, si avis contraire lors de l'appel téléphonique.

1 2 3 4 5 6 7 8 cochez après avoir bu votre verre

La prise complète de la solution doit être terminée au moins 2 h avant l'examen et vous devez être ensuite à jeun

