

Consignes pour une colonoscopie longue (picosalax)

Vous devez vous présenter:

1. **Si vous êtes convoqués avant 08h00**, vous devez vous présenter directement au Court Séjour au 2^e étage (à droite en sortant de l'ascenseur).
2. **Si vous êtes convoqués à partir de 08h00**, vous devez vous présenter au comptoir de l'Admission (porte P19 près de l'urgence) afin de récupérer un document à votre nom.

Cet examen se fait généralement avec sédation.

Vous devez prévoir quelqu'un pour venir vous chercher après votre examen.

Car si vous recevez une sédation durant l'examen, vous ne pourrez pas quitter seul ou en taxi. Votre accompagnateur doit absolument venir vous chercher au Court Séjour au 2^e étage. **La médication nécessaire à votre examen ne vous permet pas de conduire durant 24 heures après l'examen.**

Apportez le strict minimum à l'hôpital (pas de bijoux, ni d'objet de valeur)

Prévoir : - un cadenas pour votre casier

-carte d'assurance maladie et carte d'hôpital

-sac pour vos effets personnels

- Vous devez vous présenter à votre pharmacie 1 semaine avant votre rendez-vous pour récupérer la préparation nécessaire à votre examen (il pourra vous donner les consignes à suivre et répondre à vos questions.)

PRÉPARATION

- **7 jours avant votre rendez-vous :** Suivre diète faible en fibres et résidus.
- **La veille de l'examen :** Petit déjeuner léger. 2 toasts de pain blanc, un œuf à la coque sont permis avant 08h00. Aucun produit laitier, pas de céréales, pas de gruau, pas de boost, ni d'ensure. Par la suite vous ne buvez que des liquides clairs jusqu'au moment de votre examen.

Médicament avant la procédure :

- **Cesser** le fer 7 jours avant l'examen
- **Cesser** les médicaments en comprimés pour le diabète le matin de l'examen.
- **Ne pas prendre la médication pour le diabète le matin de l'examen.**
- **Prendre** les autres médicaments comme à l'habitude.

Directives 7 jours avant la coloscopie :

- Respectez une diète faible en fibres.
- Ne prenez aucune noix ou graines.
- **Aliments interdits :** légumes crus, betteraves, champignons, maïs, graines de tomates, légumes de la famille des crucifères (brocolis, choux-fleur, chou de bruxelles, chou, chou frisé, bette à carde, salade, etc) Tous les petits fruits, charcuteries, saucisses, grains entiers, noix, graines de sésame et de lin, quinoa, riz sauvage et riz brun, aliments de blé entier et multigrains (ex : céréales riches en fibres, gruau, pain brun, pâtes de blé entier), légumineuses (ex : haricots, lentilles et pois), beurre de noix (beurre d'arachides, beurre d'amande), crostilles et maïs soufflé, relish.
- **Aliments permis :** pain blanc, biscottes de type Melba, riz blanc, pâtes alimentaires raffinées blanches (sauce tomate sans légumes, sauce alfredo ou rosée permis) céréales faibles en fibres (ex : corn flakes, special K, Rice Krispies), viande tendre sans gras ni peau, poissons et fruits de mer, tofu, œufs, bœuf et porc sans gras, poulet sans peau, légumes sans pelure, bien cuits à la vapeur (à noter les pommes de terre sont permises), fruits en conserve, compote de fruits, bananes mûres, melon miel, pomme et pêche sans pelure, lait, boisson soya, fromage doux, yogourt sans fruits, pouding, crème glacées à la vanille, bouillon ex : poulet, bœuf, légume, jello, eau, thé, fafé, tisane, boissons gazeuses, jus de fruits et légumes, beurre, margarine, huile, sucre, sel, fines herbes, mayonnaise, ketchup, moutarde, **pas de relish!!! Fromage doux (pas de brie ou bleu)**

Directives 1 jour avant la coloscopie :

- Ne prenez aucun aliment solide ni de lait ni supplément alimentaire liquide le jour précédent et le jour même de la coloscopie
- Aucune boisson colorée rouge ou violet (ex : jus de légumes ou tomates, jus de raisin rouge, jus de canneberbe rouge)
- Aucune boisson alcoolisée
- Aucun produits laitiers ou substituts ex : ensure ou boost
- Aucune boisson opaque ex : coca cola
-

Liquides clairs permis le jour précédent la coloscopie :

- Eau
- Bouillon clair (boeuf, poulet, légumes)
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberges blanches)
- Boissons gazeuses claires (ginger Ale, Sprite, crème soda)
- Jell-O et sucettes glacées (orange-jaune et vert)
- Thé, tisane, café (sans crème ou lait)
- Gatorade ou Powerade (blanc, jaune et orange)
- Nous vous encourageons à boire une quantité suffisante additionnelle de liquides clairs afin d'assurer un nettoyage adéquat des intestins.

Jour précédant la coloscopie :

À 15h00 :

- prendre 3 comprimés de bisacodyl

À 19h00 :

- mélanger le sachet de picosalax dans un verre d'eau et buvez rapidement
- Buvez 2 litres de liquide de votre choix parmi les liquides clairs autorisés.

Le jour de l'examen (3h avant votre rendez-vous):

- Mélanger le 2^e sachet dans un verre d'eau et boire rapidement
- Buvez 2 litres de liquides clairs permis.
- Ne prenez aucun aliment solide

Directives supplémentaires :

Vous pouvez ressentir des crampes ou une sensation de ballonnement. Il est possible également d'avoir des gaz. Ces inconforts sont normaux et de courte durée (1 à 2 heures).

Présentez-vous à l'urgence si vous observez :

- La présence de sang dans les selles ou selles de couleurs noires.
- Douleur abdominale importante accompagnée ou non de vomissements
- Fièvre dans les 24 heures suivant l'examen
- Si vous êtes inquiet de votre état de santé, communiquez avec Info-Santé en composant le 811
- **Si vous avez des symptômes de Covid ou si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, avisez- nous au 450-746-6000 poste 2506**