

Maison des aînés de Saint-Amable

Septembre 2025



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31 Entre 9h30 et 11h45 Sortie extérieure en groupe et/ou en individuel (3ième étage) 14h00 Bingo des Champs	1 Fête du Travail 14h00 Arrosons les plantes Avec le personnel de soins	2 10h45 Groupe d'exercice du Parchemin 14h45 Café-causerie de la Clairière	3 10h00 à 11h30 13h30 à 15h30 Visite de la ferme Cariphael (terrasse extérieure)	4 Entre 10h30 et 12h00 Entre 14h30 et 15h45 Promenade en vélo Kartus (En individuel) (2ième étage) Report de la ferme *En cas de pluie	5 10h45 et 14h45 Récoltes du jardins Et défaisons les bacs	6 14h00 Sortie au balcon et collations glacées (sur les maisonnées avec le personnel de soins)
7 14h00 Badminton des Champs	8 10h45 Café-causerie des Semences 14h00 Tournois de pétanque Semences et Récoltes (terrasse extérieure)	9 Fête des grands-parents 10h45 Groupe d'exercice des Prés Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque Roulante	10 14h00 Tournois de pétanque Champs et Parchemin 18h30 Ciné-club (Salle polyvalente)	11 10h30 Messe (Salle polyvalente) 14h00 Tournois de pétanque De la Clairière et des Prés	12 10h45 Quiz des Champs 14h00 Finale du tournois de pétanque	13 14h30 Dégustation de fondu au chocolat (sur les maisonnées avec le personnel de soins)
14 Entre 9h45et 11h00 Ballade en Kartus (en individuel) (1er étage) 14h00 Bingo des Champs	15 10h00 Sortie au pommes À la halte gourmande (sur inscription)	16 14h45 Atelier artistique: Arbre de vie (salle polyvalente)	17 Entre 13h00 et 15h45 Jeux de société En group et/ou en individuel (1er étage) 18h30 Club d'improvisation amablienne (salle polyvalente)	18 10h45 Jeux de poches des Semences 14h45 Table magique des Prés	19 Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie (groupe 1) 18h00 du Parchemin 19h00 des Champs *Zoothérapie	20 10h00 du Parchemin 10h30 des Semences Musique avec Marianne Vallières
21 Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie (groupe 2)	22 14h45 Atelier artistique: Suite de l'arbre de vie (salle polyvalente) (groupe ciblé)	23 10h45 Groupe d'exercice des Récoltes 14h45 Atelier artistique Suite de l'arbre de vie (salle polyvalente) (groupe ciblé)	24 14h30 Bingo (Salle polyvalente) 18h30 Ciné-club (Salle polyvalente)	25 10h30 Messe (Salle polyvalente) 18h00 Jeux de société des Champs	26 14h00 Fête du mois (terrasse extérieure)	27 10h00 des Récoltes 11h00 des Semences *Zoothérapie
28 Entre 9h45et 11h00 Promenade en vélo Kartus (En individuel)(3ième étage) 14h00 Bingo des Champs 13h30 des Prés 14h15 de la Clairière *Zoothérapie	29 10h45 Quiz de la Clairière 13h45 Promenade Extérieure (2ième étage) (groupe ciblé)	30 10h45 Groupe d'exercice des Semences 13h45 Promenade Extérieure (1er étage) (groupe ciblé)	Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer. <ul style="list-style-type: none"> de la Clairière (1^{er}) des Prés (1^{er}) des Champs (2^e) du Parchemin (2^e) des Semences (3^e) des Récoltes (3^e) 			15 septembre: Sortie en minibus *Inscription dans l'ordre de réservation. S'INSCRIRE auprès de samya.duguaylemay.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca 514-743-9593

Bibliothèque-Visite d'ami-

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Génération branchées:
 programme d'aide à la technologie (cellulaire)
14 septembre: entre 13h00 et 16h00
19 septembre: entre 14h00 et 17h00
 Visite individuelle: pour inscription contactez Samya