Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec

Natacha Baez
Technicienne en loisirs
(514)588-1369

Thierry St-Laurent
Moniteur en loisirs

Maison des ainés et alternative de Longueuil

Septembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31 **10h30** Musique avec Nicolas (Pionniers) **13h30** Zoothérapie avec Renée (Aux maisonnées)	**1** **10h00** Pierre Cardin au saxophone (Pionniers) **14h00** OKO dans le temps (Pionniers) Fête du Travail	**2** **14h00** Atelier de peinture (Parc) **19h00** Soirée Cinéma Lieu à déterminer (Sur invitation)	**3** **10h00** Café jasette et musique (Boisé) **14h00** Mouvement santé (Pionniers)	**4** **10h00** Jeux de poche (Boisé) **14h00** Bingo (Manoir Trinité, RDC)	**5** **10h00** Musique québécoise (Pionniers) **14h00** Chantons ensemble (Au jardin)	**6** **10h00** Quiz Histoire des droits de vote des femmes (Parc)
7 **14h00** Jeux de pétanque Atout (Boisé)	**8** **10h00** Pierre Cardin au saxophone (Parc) **18h00** Moment zen (Cerf)	**9** Fête des grands-parents **14h00** La malle des souvenirs (Pionniers)	**10** **14h00** Mouvement santé (Manoir Trinité, RDC) **18h00** Jeux de carte (Parc)	**11** **14H00** Quiz sur la culture générale (Parc)	**12** **14h00** Karaoké country (Boisé)	**13** **13h30** Sortie au jardin et musique (Au jardin)
14 **10h30** Musique avec Nicolas (Cerf) **14h00** Moment musical (Parc)	**15** **10h00** Pierre Cardin au saxophone (Boisée) **14h00** Cocktail d'automne (Pionniers) **18h00** Moment Zen (Pionniers, Au jardin)	**16** **10h00** Henbands (Parc) **14h00** Jeux de quille (Boisé)	**17** **10h00** Table magique (Cerf) **14h00** Bingo (Manoir Trinité, RDC)	**18** **10h30** Musique avec Nicolas (Parc)	**19** **10h00** Moment de jasette (Pionniers) **14h00** Chocolat chaud et collation spéciale (Boisé)	**20** **10h00** Distribution de cartes pour les fêtés du mois (aux maisonnées)
21 **14h00** Moment amical (Cerf)	**22** **10h00** Pierre Cardin au saxophone (Cerf) **10h00** Sortie vignoble Domaine Vineterra (Sur invitation)	**23** **9h30** Sortie aux Olympiades Vigi Santé à Brossard (Sur invitation)	**24** **10h00** Activité intergénérationnelle (Pionniers) **14h00** Mouvement santé (Pionniers) **18h00** Jeux de raquettes	**25** **14h00** Spectacle fête du mois avec Linda (Manoir Trinité, RDC) **18h00** Jeux de carte (Parc)	**26** **10h00** Jeux de poche (Boisé)	**27** **13h30** Stimulation sensorielle (Cerf)
28 **10h30** Musique avec Nicolas (Boisée) **13h30** Zoothérapie avec Renée (Aux maisonnées)	**29** **10h00** Pierre Cardin au saxophone (Boisé) **13h30** Piano et chant avec M. Gallant (Pionnier)	**30** **14h00** Chantons ensemble (Boisé)	**1** **Journée internationale des personnes âgées** **14h00** Spectacle de la SAMS (Manoir Trinité, RDC)			

LÉGENCE
- Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Bibliothèque-Visite d'amitié-Informatique