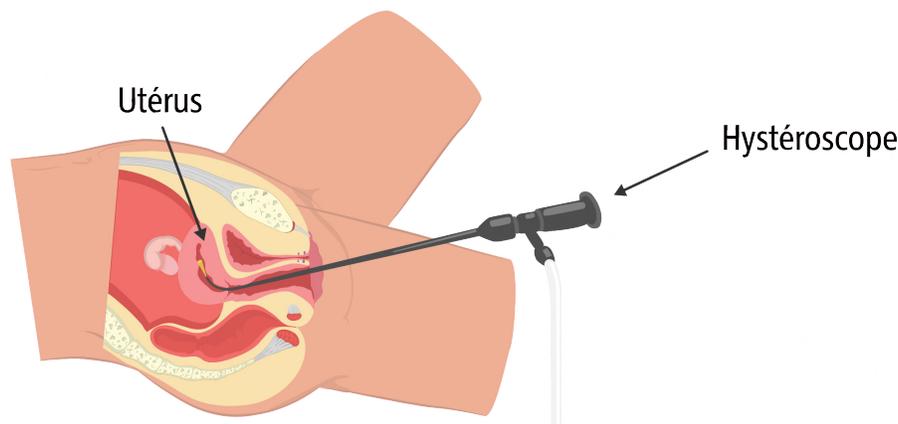


# TOUT SAVOIR SUR L'HYSTÉROSCOPIE

## Qu'est-ce qu'une hystéroscopie?

C'est un examen permettant de voir la paroi intérieure de l'utérus à l'aide d'une caméra (hystéroscope). Elle peut, entre autre, permettre de poser un diagnostic ou d'effectuer une intervention.

L'hystéroscopie est effectuée pour les raisons suivantes : saignements utérins anormaux ou après la ménopause, retrait d'un stérilet, retrait de polypes ou de fibromes visualisés à l'échographie ou tout autre cas jugé valable par votre médecin.



## L'intervention

La durée de l'hystéroscopie est variable. Elle se situe, de façon générale, entre 2 et 10 minutes. À cela s'ajoute quelques minutes supplémentaires le temps de vous installer dans la salle d'examen, d'effectuer une biopsie ou extraire des polypes, des fibromes ou le stérilet.

L'intervention s'effectue sous sédation-analgésie. Pour cette raison, vous devez être à jeun 6 heures avant. Suite à la procédure, vous serez en salle de récupération pour une période d'observation pendant environ 15 à 30 minutes. Vous devez également être accompagnée lors de votre retour à la maison.

## Le retour à la maison

### Les premières 24 heures suivant l'hystéroscopie

- Ne pas conduire une automobile;
- Ne pas consommer d'alcool ni de drogue;
- Ne pas prendre de décisions ni signer des documents importants;
- Ne pas prendre de médicament pour dormir.

## Les premiers jours

Effets indésirables possibles :

- Sensation de fatigue, reposez-vous au besoin;
- Crampes qui ressemblent aux crampes menstruelles pendant 24 à 48 heures. Si vous avez mal au ventre, vous pouvez prendre des médicaments antidouleurs pour vous soulager (ex. : Tyléno<sup>MD</sup> ou Advil<sup>MD</sup>) ou les médicaments prescrits par votre gynécologue;
- Pertes vaginales ou légers saignements. Les pertes durent en général de 2 à 10 jours, mais peuvent se prolonger jusqu'à 4 semaines.

## Les jours suivants ou jusqu'à l'arrêt des pertes/saignements

Ces précautions visent à réduire les risques d'infection de l'utérus, car le col de votre utérus a été légèrement ouvert pour effectuer l'hystérocopie :

- Utilisation des serviettes sanitaires seulement (**aucun tampon**);
- Aucune pénétration (anale ou vaginale);
- Aucune douche vaginale;
- Baignade interdite dans un lac, une piscine ou un spa (**la douche et le bain de votre domicile sont permis**).

## Complications

Il faut également être à l'affût des complications potentielles de cette intervention, mais elles sont rares. Veuillez vous présenter à l'urgence si l'un des problèmes suivants se présente :

- Saignements vaginaux abondants (une grande serviette hygiénique et plus imbibée par heure, pendant plus de 2 heures consécutives);
- Douleurs abdominales qui persistent ou vont en augmentant, malgré la prise d'analgésiques;
- Fièvre (température buccale au-dessus de 38,0°C).

**Pour toutes questions, lors des journées ouvrables, contactez le département où vous avez eu l'intervention :**

- Pierre-Boucher : 450 468-8111 poste 82511
- Honoré-Mercier : 450-771-3333 poste 793963
- Hôtel-Dieu de Sorel : 450 746-6000 poste 6219

**En tout temps : appelez Info-Santé au 811**