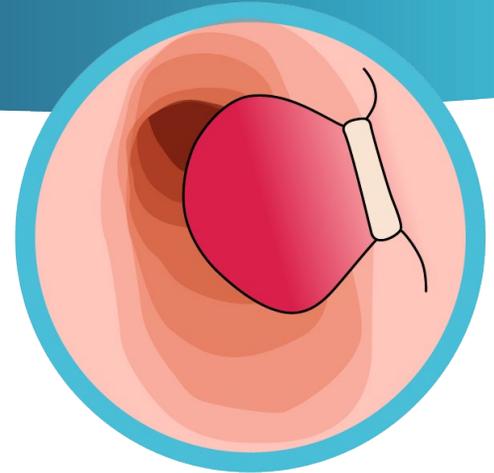


LA LIGATURE DE VARICES ŒSOPHAGIENNES

Les varices œsophagiennes sont une complication fréquente de la cirrhose du foie. Il s'agit de grosses veines dans l'œsophage qui peuvent se rompre et causer des saignements importants.

Votre médecin peut choisir, avec vous, de les ligaturer (ou attacher) pour diminuer le risque qu'elles saignent ou pour contrôler une hémorragie active. La chirurgie se nomme la ligature de varices œsophagiennes (LVO).



Avant l'intervention

- Ne pas boire ni manger 4 heures avant l'intervention. L'estomac doit être vide.
- Avant de débuter, une anesthésie locale de votre gorge est effectuée avec un vaporisateur. Des médicaments intraveineux peuvent être administrés (analgésique, opiacé et sédatif).

Pendant l'intervention

- Le médecin visualise tout d'abord l'œsophage avec une caméra (gastroscope);
- Il retire le gastroscope et le réinsère. Cette fois-ci avec un dispositif contenant des élastiques fixés à son embout;
- Il aspire la varice par la caméra et place ensuite un élastique sur celle-ci. L'élastique permet de bloquer la varice, réduire sa taille et diminuer le risque qu'elle saigne.

Il est possible de ligaturer en une visite plusieurs varices. Plusieurs séances endoscopiques peuvent être nécessaires afin de contrôler toutes les varices.

La durée moyenne de la procédure est de 20 à 30 minutes.

Pendant l'intervention

Le départ se fait tout de suite après l'intervention.

Une heure après :

Ne pas boire ni manger.

Les premières 24 heures :

- Ne pas conduire une automobile;
- Ne pas consommer d'alcool;
- Ne pas prendre de décisions ou signer des documents importants.

48 à 72 heures après :

- Vous pouvez ressentir une légère douleur à la poitrine ou une gêne pour avaler;
- Une diète liquide ou molle est recommandée pour 48 heures ou selon les recommandations de votre médecin (yogourt, purée, pouding);
- Évitez les aliments trop chauds et trop froids;
- Reprenez vos médicaments usuels;
- Suivez les recommandations du médecin pour la reprise des anticoagulants (Coumadin, Plavix, Xarelto, Eliquis ou autres);
- Si vous avez de la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène en suivant les indications du fabricant. Elle devrait diminuer en 48 heures.

Effets indésirables

Suite à la ligature de la varice, il se forme un ulcère dans l'œsophage qui prend quelques jours à guérir. Rarement, cet ulcère peut causer des saignements importants. Si vous avez des inquiétudes ou d'autres problèmes, appelez :

- Lors des journées ouvrables, le département où vous avez eu l'intervention
Pierre-Boucher : communiquer avec le bureau de votre chirurgien directement
Honoré-Mercier : 450 771-3333 poste 793963
- En tout temps : Info-Santé au 811

Veillez-vous présenter à l'urgence si vous avez :

- Vomissements de sang
- Selles noires
- Selles avec du sang
- Température est au-dessus de 38 °C

Suivi

Une gastroscopie de contrôle est effectuée chaque 2 à 8 semaines suivant la ligature, jusqu'à ce que les varices soient contrôlées. Lorsque les varices seront bien contrôlées, un examen de surveillance est généralement réalisé à chaque année pour s'assurer que les varices ne grossissent pas et les retraiter au besoin.