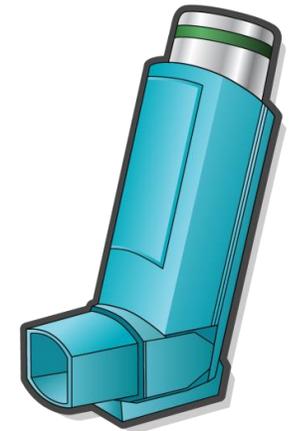
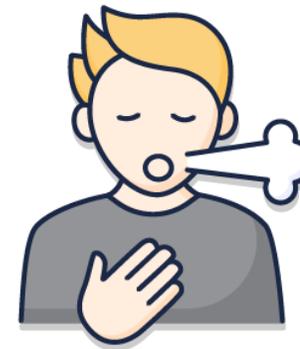
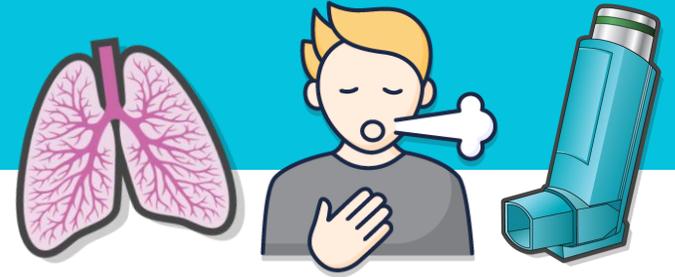


Les inhalateurs



Avertissement



Cet atelier éducatif est enseigné par les professionnel(-le)s du Centre d'expertise en maladies chroniques. Le contenu écrit de cette présentation peut être incomplet sans les explications de votre professionnel(-le) de la santé.

Les règlements de l'atelier

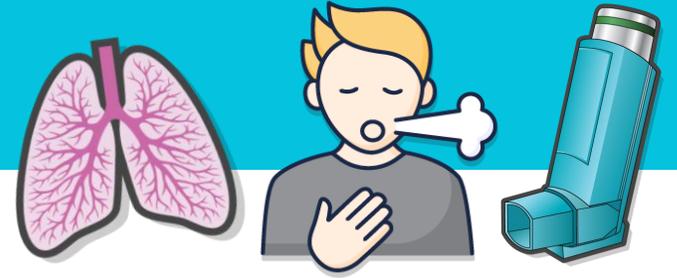


- Respect de soi-même et des autres
- Confidentialité
- Engagement
- Partage et participation
- Bienveillance
- Questions personnelles pour la fin

Avec votre présence aujourd'hui, nous considérons que vous avez consenti à participer à l'atelier ou cours de groupe. Vous pouvez retirer votre consentement en tout temps.

À noter qu'il est interdit d'enregistrer la présentation.

Le plan de présentation



- Le bon inhalateur pour chaque maladie
- Les objectifs de la médication pulmonaire
- L'observance à la médication
- Les médicaments inhalés
- Les techniques d'inhalation
- Pratiquons-nous!





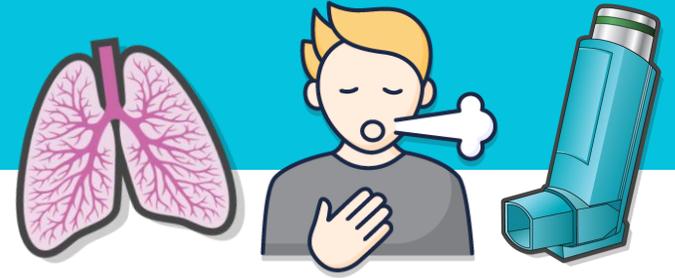
Quels sont les changements ressentis au niveau de votre respiration depuis la prise d'inhalateurs?

Les objectifs de la médication pulmonaire



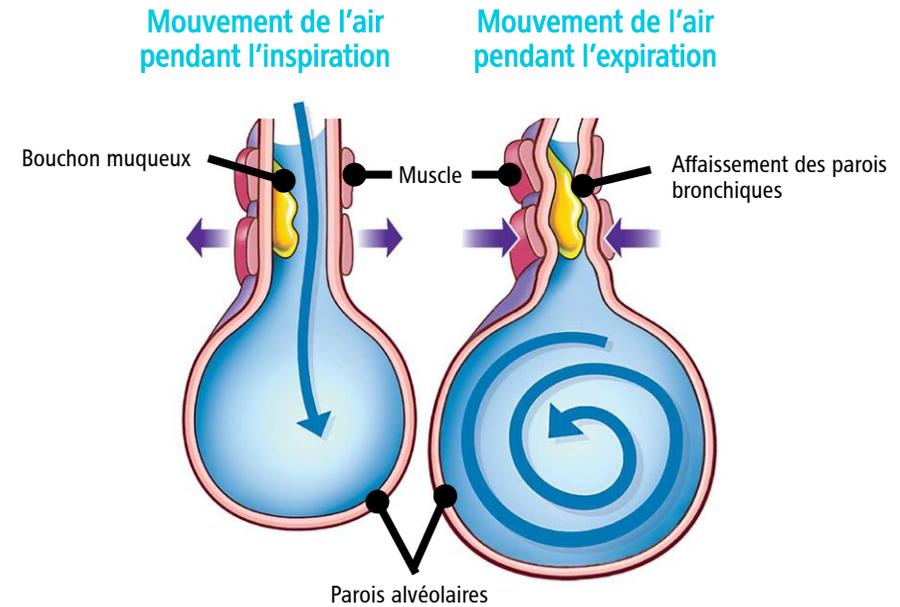
- Diminuer les symptômes respiratoires;
- Augmenter la tolérance à l'effort;
- Diminuer le risque et la sévérité des exacerbations;
- Retrouver une meilleure qualité de vie;
- Ralentir la progression de la maladie.

Le bon inhalateur pour la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

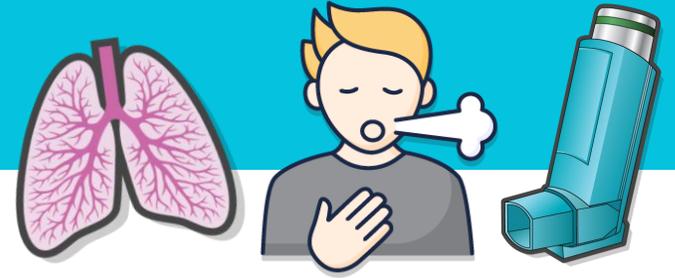


Les bronchodilatateurs sont les médicaments de premier choix!

- Diminution du tonus des voies aériennes;
- Bronchospasme;
- Inflammation bronchique;
- Sécrétions.



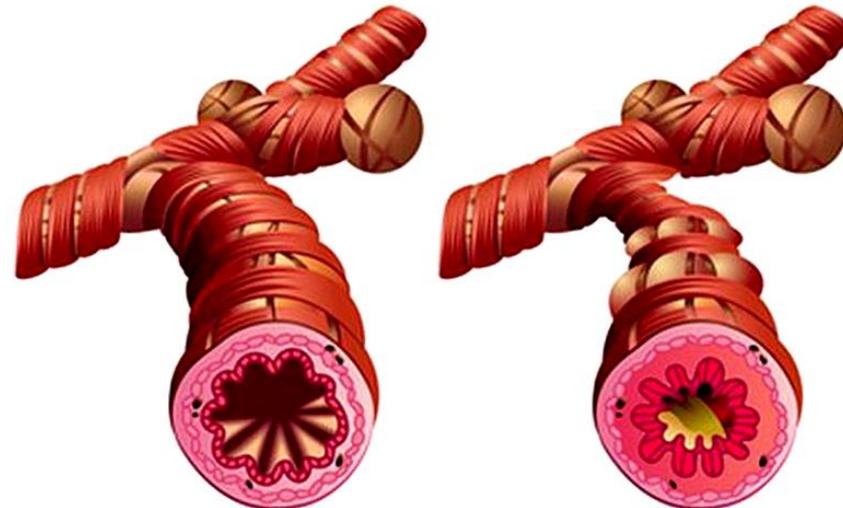
Le bon inhalateur pour l'asthme



Les anti-inflammatoires sont les médicaments de premier choix!

- Inflammation bronchique;
- Bronchospasme.

Asthme

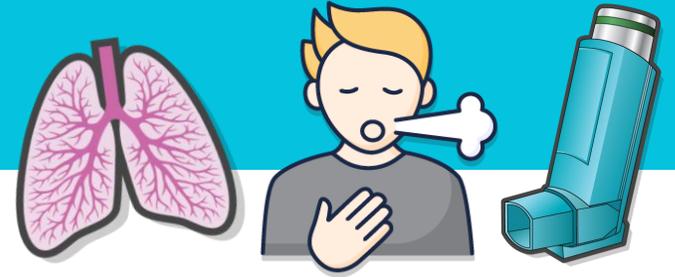


Bronche normale

Bronche asthmatique

Dr Marie-Anne Magnan, 2013

L'observance à la médication inhalée



Les inhalateurs sont aussi importants que tout autre médicament en comprimé.

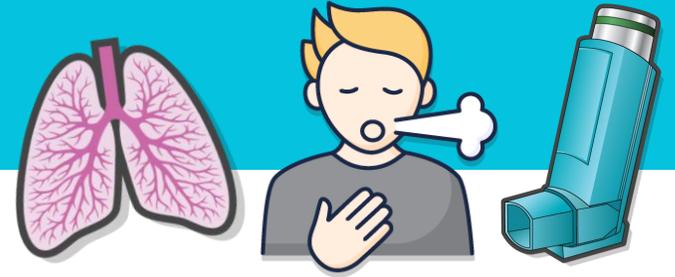
Ils doivent être
pris correctement.

Ils doivent être pris
régulièrement.



Quels sont vos trucs pour éviter d'oublier de prendre vos inhalateurs?

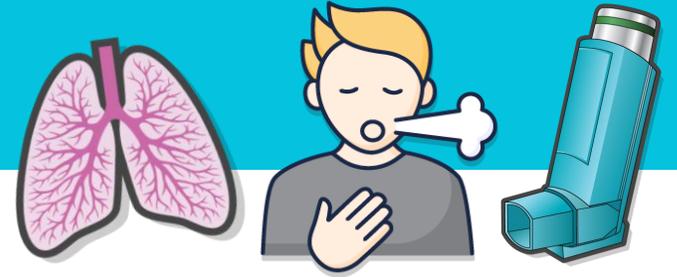
Prévenir les oublis



- Bien connaître le traitement;
- Cocher les jours sur le calendrier;
- Programmer des alarmes sur son cellulaire;
- Garder les inhalateurs à un endroit visible.

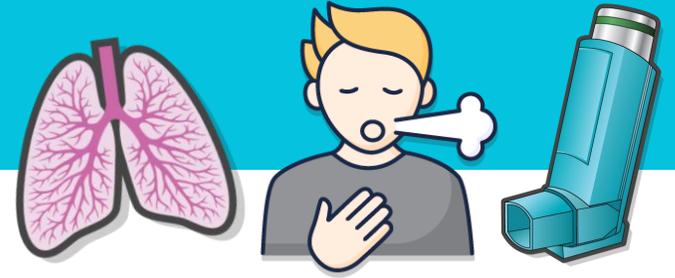
En cas de doute, appelez votre pharmacien(-ne).

Les classes de médicaments inhalés



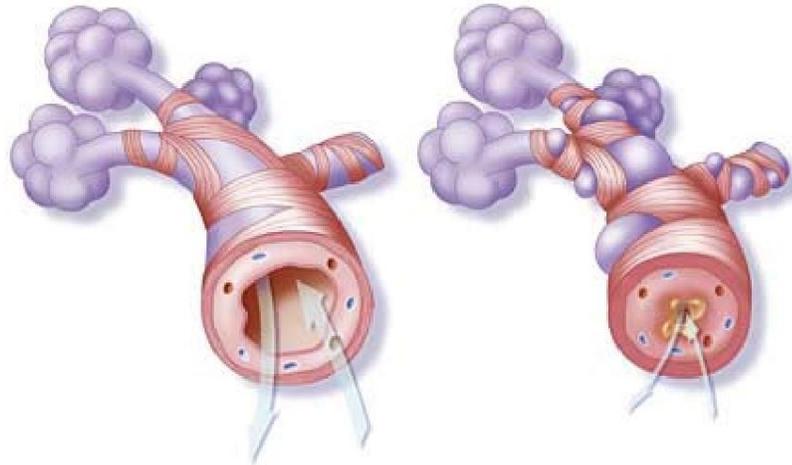
- Les bronchodilatateurs beta₂-agonistes à courte ou à longue durée d'action;
- Les bronchodilatateurs anticholinergiques à courte ou à longue durée d'action;
- Les anti-inflammatoires.

Comment fonctionnent les bronchodilatateurs?



Beta₂-agoniste

Il aide les muscles des bronches à se relaxer, ce qui leur permet de s'ouvrir davantage.

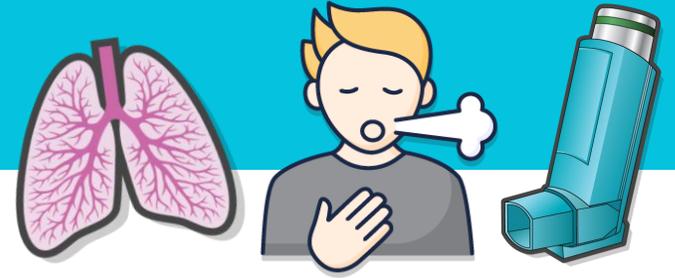


Thierry Basset, 2020

Anticholinergique

Il aide les muscles des bronches à rester détendus.

Les effets secondaires des bronchodilatateurs

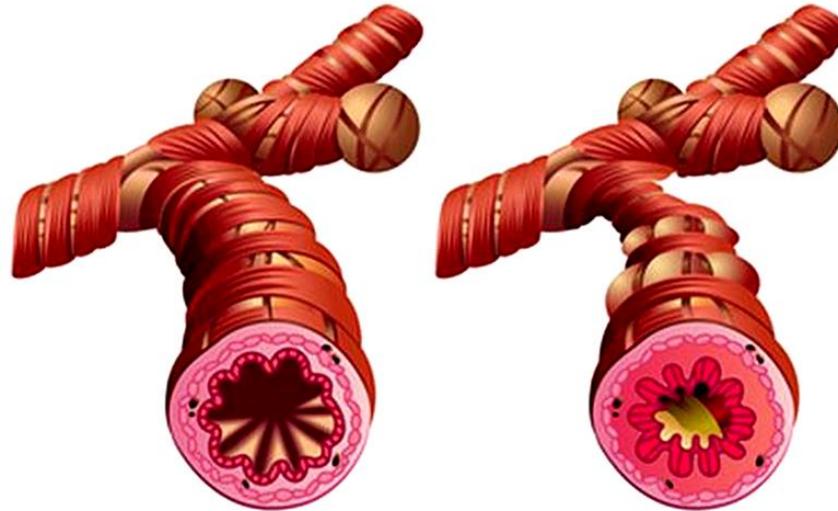


Beta ₂ -agoniste	Anticholinergique
<ul style="list-style-type: none">• Palpitations et tachycardie;• Tremblements;• Sensation d'excitation.	<p>L'effet secondaire le plus fréquent :</p> <ul style="list-style-type: none">• Bouche sèche. <p>Les effets secondaires occasionnels :</p> <ul style="list-style-type: none">• Symptômes urinaires;• Goût métallique.

Comment fonctionnent les anti-inflammatoires?

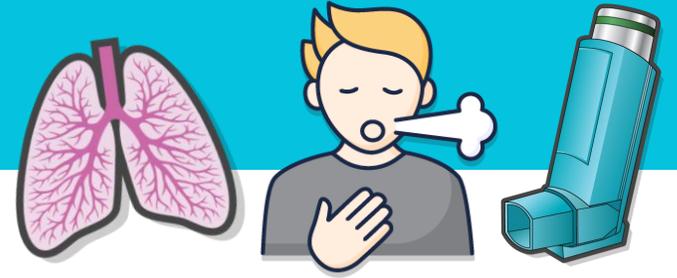


Ils permettent de diminuer l'inflammation des bronches pour améliorer le passage de l'air.



Dre Marie-Anne Magnan, 2013

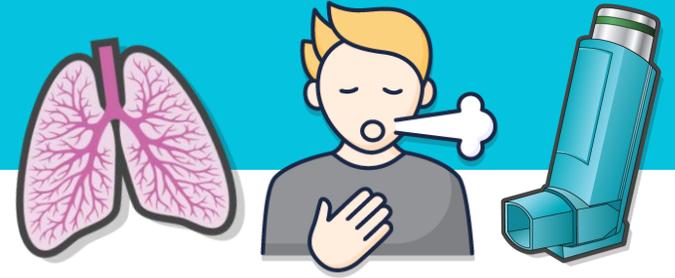
Vrai ou faux?



Vous devez vous rincer la bouche après avoir pris un inhalateur contenant un anti-inflammatoire.

VRAI

Les effets secondaires des anti-inflammatoires



Anti-inflammatoires

Les effets secondaires fréquents :

- Un changement de la voix;
- Une candidose (muguet) buccale.

Les autres effets secondaires :

- Une pneumonie;
- Une fragilité de la peau.

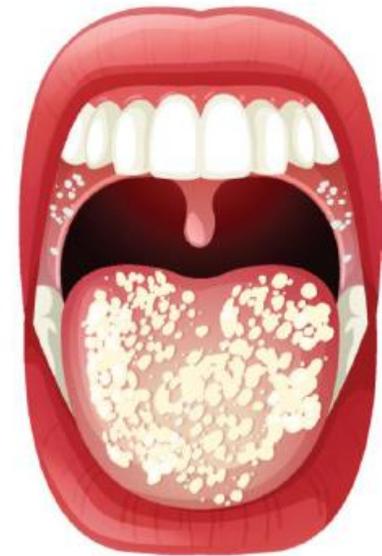
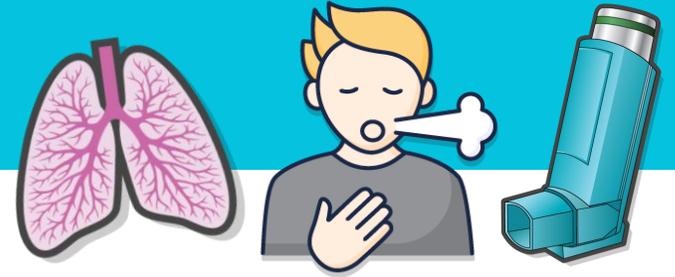


Image iStock

Les combinaisons de médicaments inhalés



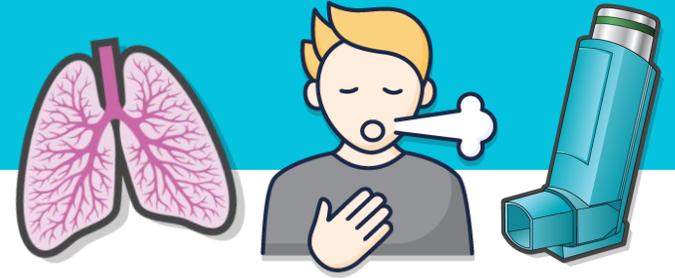
Les combinaisons possibles sont :

- le beta₂-agoniste et l'anticholinergique;
- le beta₂-agoniste et l'anti-inflammatoire;
- le beta₂-agoniste, l'anticholinergique et l'anti-inflammatoire.

Les avantages sont :

- de permettre d'avoir une plus grande efficacité;
- de diminuer le nombre d'inhalations nécessaires pour prendre les médicaments;
- d'être moins polluant pour l'environnement.

Les médicaments de secours



Seul le beta₂-agoniste de courte durée d'action est considéré comme un médicament de secours.

Exemples

- Terbutaline (Bricanyl[®])
- Salbutamol (Ventolin[®])

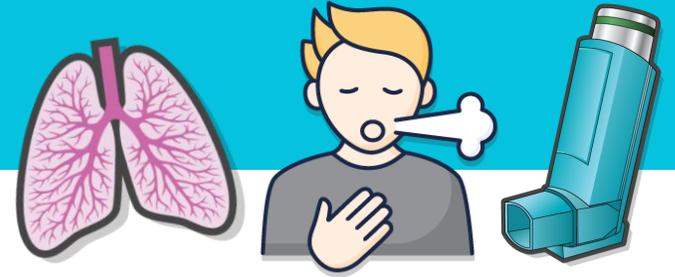


Terbutaline (Bricanyl[®])



Salbutamol (Ventolin[®])

Des questions à choix multiples



Si vous avez un essoufflement, que devriez-vous faire en premier?

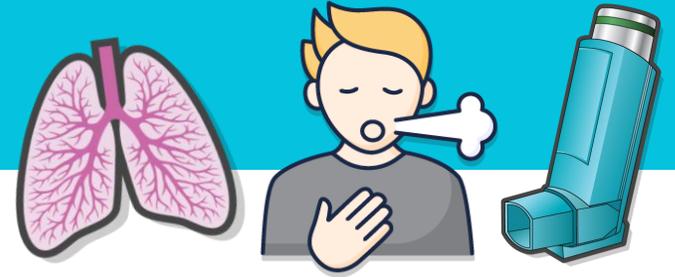
- a) Prendre mon médicament de secours
- b) Prendre une pause**
- c) Faire des exercices de respiration

Ensuite, qu'est-ce que vous devriez faire?

- a) Prendre mon médicament de secours
- b) Prendre une pause
- c) Faire des exercices de respiration**

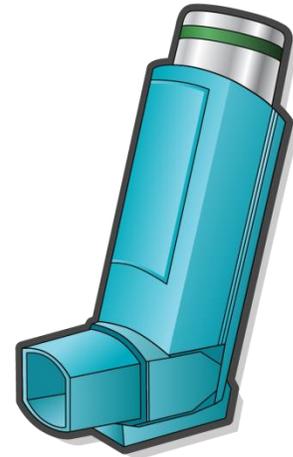


Des questions à choix multiples (suite)

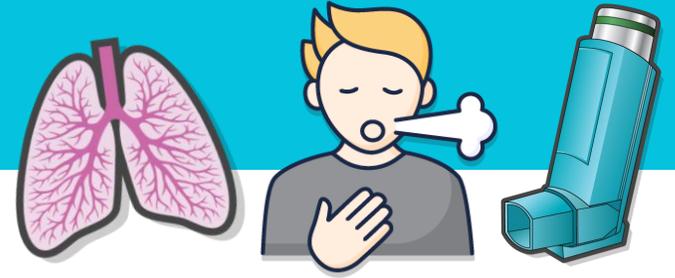


Avec quoi devriez-vous finir?

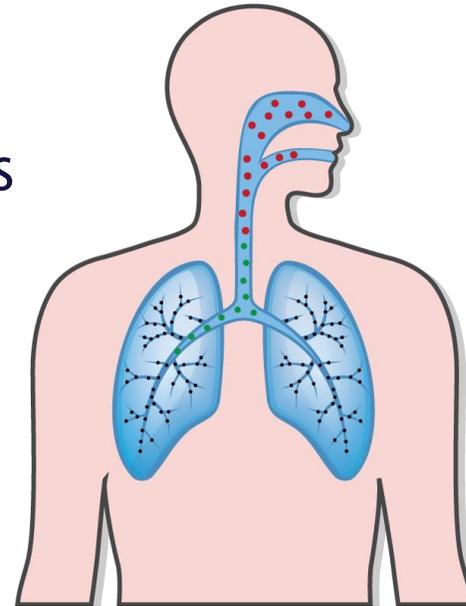
- a) La prise du médicament de secours **au besoin seulement**
- b) La pause
- c) Les exercices de respiration



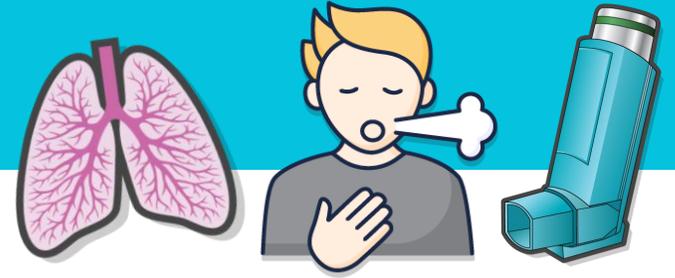
Les techniques d'inhalation



Pour être efficaces, les médicaments doivent se rendre le plus loin possible dans les bronches, jusqu'aux bronchioles.



Les techniques d'inhalation (suite)



Les types de dispositifs qui sont disponibles* :

- l'aérosol-doseur avec tube d'espacement;
- l'inhalateur de bruite légère;
- l'inhalateur de poudre sèche.

La prise adéquate de l'inhalateur doit devenir un réflexe.

* Les types de dispositifs disponibles en date de mars 2023.



Aérosol-doseur pressurisé
(ADp)



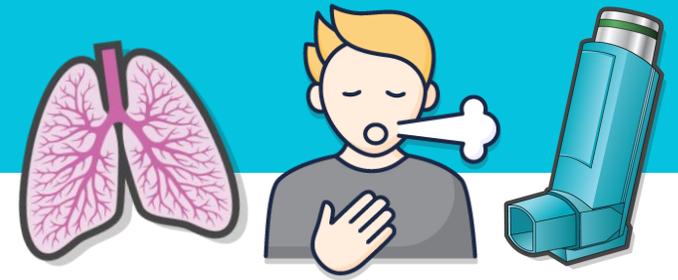
Inhalateur de bruite légère

Mes poumons me tiennent à cœur, 2023

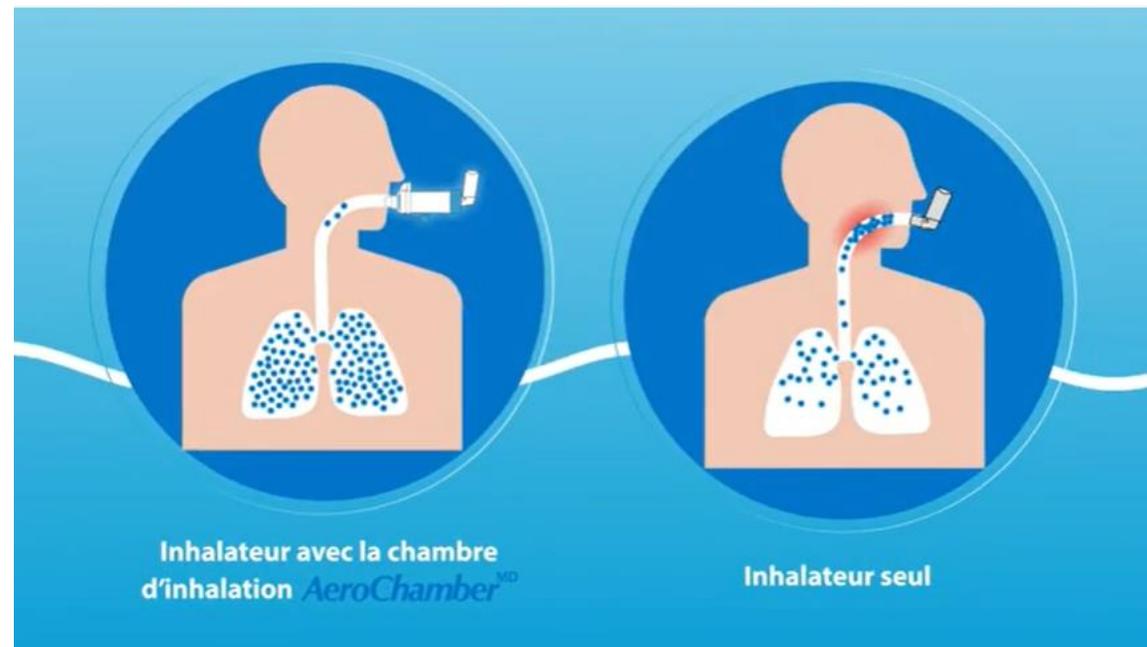


Inhalateur de poudre sèche

L'importance de l'aérochambre avec l'aérosol-doseur

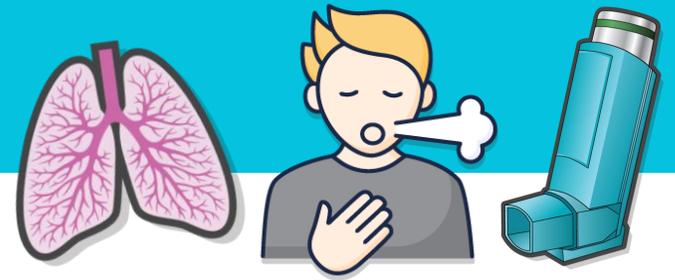


L'aérochambre est nécessaire lors de l'utilisation d'un aérosol-doseur pour pouvoir bénéficier de l'effet total du médicament inhalé.



Trudell Medical International, s. d.

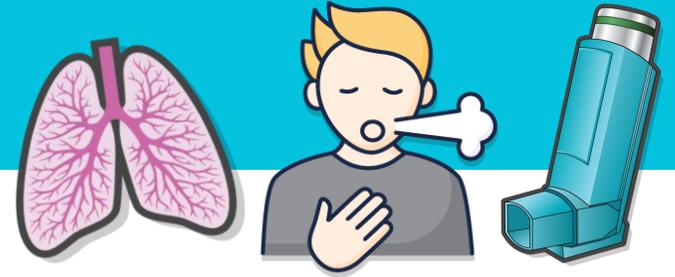
Le nettoyage de l'aérochambre



1. Démonter l'appareil;
2. Nettoyer à l'eau savonneuse;
3. Rincer à l'eau propre;
4. Sécher à l'air complètement.

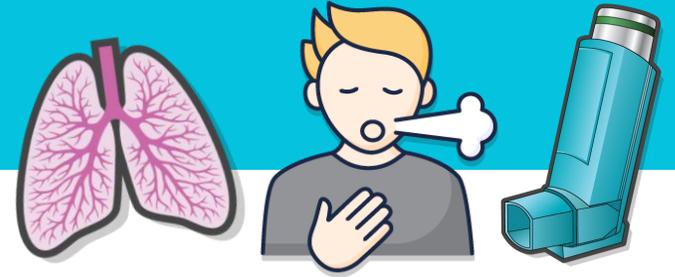


La technique d'inhalation



- Préparer le dispositif selon les recommandations du fabricant;
- Se tenir bien droit, la tête haute;
- Vider ses poumons complètement, tout en étant confortable;
- Insérer le dispositif dans sa bouche;
- Actionner le dispositif, si besoin;
- Inspirer selon les recommandations associées au type du dispositif :
 - Respiration lente et profonde (si aérosol-doseur avec tube d'espacement);
 - Respiration régulière et profonde (si inhalateur de bruite légère);
 - Respiration vive et profonde (si inhalateur de poudre sèche);
- Retenir sa respiration de 5 à 10 secondes;
- Expirer par le nez.

La technique d'inhalation (suite)



Voici les erreurs fréquentes :

- Utiliser un dispositif vide;
- Ne pas préparer une dose de médicament ou ne pas percer la capsule avant d'inhaler;
- Ne pas expirer avant d'inhaler le médicament;
- Souffler dans le dispositif (permis seulement avec la chambre d'inhalation);
- Avoir une mauvaise synchronisation lors de l'utilisation d'un dispositif de médicament propulsé;
- Ne pas prendre un temps de pause suffisant après l'inhalation du médicament;
- Expirer par la bouche.





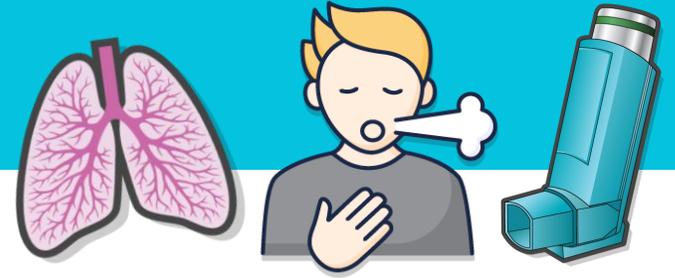
Pratiquons-nous!

En conclusion



- Les inhalateurs sont une partie importante du traitement de la MPOC. Ils diminuent l'essoufflement et améliorent la qualité de vie.
- La prise adéquate d'inhalateur doit devenir un réflexe.
- Il est important de s'assurer de bien prendre ses inhalateurs pour bénéficier de l'efficacité maximale du médicament et diminuer les effets secondaires.

Vous êtes responsable de votre parcours!



Contactez-nous par téléphone ou par courriel lorsque vous devez vous absenter ou pour reprendre un atelier manqué.

CEMC du secteur Pierre-Boucher

- Téléphone : 450 468-7700
- Courriel : maladies.chroniques.pb.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

CEMC du secteur Richelieu-Yamaska

- Téléphone : 450 773-4387
- Courriel : maladies.chroniques.ry.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

CEMC du secteur Pierre-De Saurel

- Téléphone : 450 551-8051
- Courriel : maladies.chroniques.pds.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca



Nous vous invitons à visiter le site Web du Centre d'expertise en maladies chroniques afin de consulter les documents concernant les sujets de l'atelier au ciss.me/cemc

Montréal-est

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec 

Les références



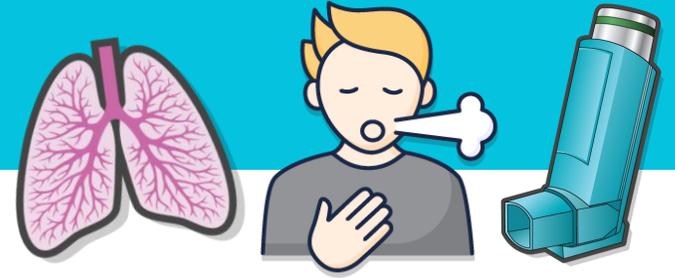
- Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale. (2009). *Manuel d'informations pratiques – À l'intention des personnes atteintes de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) et leurs proches (3^e éd.)*. <https://docplayer.fr/11656474-Approuve-par-le-comite-scientifique-du-rqam-le-17-mars-2009.html>
- Association pulmonaire du Canada. (2023). <https://www.poumon.ca/>
- Association pulmonaire du Québec. (2023). <https://poumonquebec.ca/>
- Basset, T. (2020). Qu'est-ce que l'asthme? *Ludocare*. <https://www.ludocare.com/quest-ce-que-lasthme/>
- Benazdia, N. (2021). C'est quoi, les antibiotiques? *1jour 1 actu*. <https://www.1jour1actu.com/sante/cest-quoi-les-antibiotiques>
- Centre hospitalier de Luxembourg (CHL). (2023). *Qu'est-ce que la BPCO?* <https://www.chl.lu/tags/respiration>
- Conseil québécois sur le tabac et la santé. (2023). *J'ARRÊTE*. <https://www.quebecsanstabac.ca/jarrete>
- Corniou, M. (2018). Est-ce que la bronchite est contagieuse? Comment la soigner? *Québec Science*. <https://www.quebecscience.qc.ca/sante/est-ce-que-la-bronchite-est-contagieuse-comment-la-soigner/>
- Delepouille, A. (2019). *BPCO*. <https://pharmaciedelepouille.com/bcpo/>

Les références (suite)



- Espace Musculation. (2021). *Anatomie*. <https://www.espace-musculation.com/anatomie/>
- Gérard, Dr B. (2012). BPCO : rompre le cercle vicieux du déconditionnement le plus tôt possible. *Pneumocourlancy*. http://pneumocourlancy.fr/documents/Presentation_BPCO.pdf
- ICU Medical Inc. (2023). *Acapella® DM & DH Vibratory PEP Therapy System*. <https://www.smiths-medical.com/products/respiratory/bronchial-hygiene/acapella-vibratory-pep-therapy-system>
- Magnan, A-M. (2013). Asthme. *Docteurclik*. <https://www.docteurclik.com/maladie/asthme.aspx>
- Mes poumons me tiennent à cœur. (2023). *Mes poumons me tiennent à cœur*. <https://www.xn--mespoumonsmetiennentacur-mle.ca/fr>
- Mieux vivre avec une MPOC. (2016). *Mieux vivre avec une MPOC – Un plan d’action pour la vie*. https://www.livingwellwithcopd.com/DATA/DOCUMENT/65_fr~v~informations-de-base.pdf
- Mieux vivre avec une MPOC. (2023). <https://www.livingwellwithcopd.com/fr/accueil.html>
- Muscolino, Dr. J. (2020). Sternocleidomastoid ("SCM"). *Learn Muscles*. <https://learnmuscles.com/glossary/sternocleidomastoid-2/>
- photo4passion.at. (s. d.). Shutterstock. <https://www.shutterstock.com/fr/g/photo4passion.at>

Les références (suite)



- Pneumacorps. (2023). <https://www.pneumacorps.com/>
- Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR). (2023). <https://www.rquesr.ca/>
- Respiratory Therapy Zone. (2022). Flutter Valve and Acapella: Explained (PEP Therapy). <https://www.respiratorytherapyzone.com/acapella-flutter-valve/>
- Société canadienne de thoracologie. (2023). <https://cts-sct.ca/?lang=fr>
- Trudell Medical International. (s. d.) *Chambre aérochamber*.



Merci!

Montérégie-est

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec 