

Questions pour l'équipe de soins



Les illustrations ©SantéBD extraites des bandes dessinées SANTEBD créées par Coactis Santé et disponibles sur le site santebd.org. Ces illustrations sont identifiées par un petit logo à leur base @santeBD.

Code d'impression : 5348

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : juillet 2025



Intervention urologique

Information sur l'injection de Bulkamid

À quoi sert cette intervention?

L'injection de Bulkamid est un traitement qui sert à résoudre l'incontinence urinaire. Un gel est injecté dans l'urètre pour l'aider à mieux retenir l'urine.

Cette intervention se fait sous anesthésie locale (geler la partie du corps). Il n'est pas nécessaire de rester à l'hôpital après l'intervention.

Ce traitement peut améliorer les fuites urinaires et la qualité de vie.

Après votre intervention

Avant de quitter l'hôpital, vous devez avoir :

- votre enveloppe qui contient vos ordonnances et les instructions de suivi;
- votre appareil de spirométrie incitative, si nécessaire.

Pendant l'intervention, vous recevrez des médicaments et des antidouleurs. Ces médicaments peuvent vous endormir, diminuer votre niveau de concentration et vos capacités de jugement.

Les effets secondaires possibles

Symptômes normaux

- Douleur à la vessie au niveau du pubis
- Douleur ou brûlure quand vous urinez
- Difficulté à uriner ou à vider complètement la vessie
- Présence de sang dans l'urine

Si ces symptômes durent plus de 48 heures, vous devez contacter la clinique qui effectuera votre suivi afin de savoir si ce rendez-vous doit être devancé.

Appelez Info-Santé 811 (en tout temps) ou présentez-vous à l'urgence si vous avez des symptômes anormaux.



Symptômes anormaux

- Fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F)
- Incapacité à uriner persistante, en plus d'un inconfort ou d'une douleur : *Si vous consultez à l'urgence et qu'une infirmière doit vider votre vessie, dites-lui qu'elle doit utiliser un petit calibre, soit un cathéter 8Fr ou une sonde de calibre 12.*

Les exercices de respiration profonde et de toux

Si vous avez eu une anesthésie générale, effectuer des exercices de respiration profonde et de toux peut vous aider à prévenir des complications respiratoires, comme la pneumonie.



Consultez le feuillet portant sur la [spirométrie incitative](#) si requis.

Votre alimentation

Vous pouvez manger comme avant l'intervention, selon votre tolérance.



Buvez 1,5 à 2 litres d'eau par jour si vous n'avez pas de restriction liquidienne pour une raison médicale.

Mangez des aliments riches en fibres et en protéines. Cela vous aidera à guérir et à prévenir la constipation.

Les activités de la vie quotidienne

Vous pouvez reprendre vos activités de la vie quotidienne selon votre tolérance dès le lendemain de l'intervention.

Pour les 7 premiers jours qui suivent l'intervention, évitez d'avoir des relations sexuelles ou d'utiliser des tampons afin de ne pas écraser les coussinets créés par le Bulkamid.



Évitez donc de prendre des décisions importantes, de manipuler des outils dangereux ou de conduire tout véhicule pour les 24 heures qui suivent votre intervention.

Une personne doit rester avec vous pendant les premières 24 heures après votre retour à la maison. Comme vos facultés seront diminuées, cette personne pourra vous aider à faire vos tâches et surveiller votre état.

Pour les 24 heures qui suivent votre intervention

Contactez le 911 si vous observez un des signes suivants :

- respiration très lente (8 respirations et moins par minute)
- incapacité à réveiller la personne
- peau bleutée ou grisâtre

Votre suivi médical se fera dans :

4 semaines 6 semaines _____



- Vous devez appeler pour prendre un rendez-vous.
- Vous recevrez un appel afin qu'un rendez-vous soit fixé pour vous.

Hôpital Charles-Le Moyne

Clinique de gynécologie

450 466-5000, poste 2512

Clinique externe d'urologie

450 466-5000, poste 5054

GMF La Cigogne

450 466-7892

Hôpital du Haut-Richelieu

Clinique externe

450-359-5000, poste 5108

Clinique de gynécologie Origyn

450 348-1171

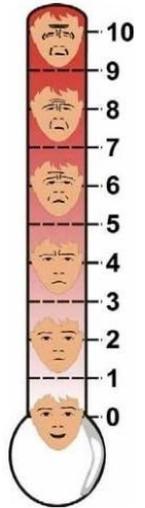
Urologie : Centre Médi-Soleil

579-709-5557

À votre retour à la maison

Mesurer votre niveau de douleur en utilisant cette échelle vous aidera à choisir le meilleur plan de traitement.

- Tout de suite après l'intervention, il est difficile de ne pas avoir de douleur.
- Votre niveau de douleur doit être plus bas ou égal à 4/10.
- Pour vous aider :
 - une douleur de 5/10 vous empêcherait de lire un livre ou de regarder la télévision;
 - une douleur de 8/10 vous donnerait envie de pleurer.



Ce que vous pouvez faire afin d'améliorer votre confort :

- Effectuez des respirations lentes et profondes.
- Marchez.

Si votre douleur est plus élevée que 4/10 ou est inconfortable, nous recommandons de prendre :

- acétaminophène (Tylenol®) 1000 mg, toutes les 6 heures (maximum de 4000 mg par jour)
- **Si vous avez 65 ans et plus** : acétaminophène (Tylenol®) 650 mg, toutes les 6 heures (maximum de 3000 mg par jour)