



# Centre d'hébergement d'Acton Vale



# Octobre 2025

| DIMANCHE                                                                                                                                                                                                                                                  | LUNDI                                                                                                                                                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                     | MERCREDI                                                                                                                                                                                                            | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                       | SAMEDI                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b><br><br><b>10h00</b><br>Jérémy en<br>musique<br>RC<br>                                                                                                            | <b>6</b><br><br><b>10h00</b><br>Magasin du bingo<br>Mobile<br><br><b>10h00</b><br>Jeu de mémoire<br>2 <sup>e</sup> étage<br><br><b>14h30</b><br>Vie active<br>Salle à manger                                                       | <b>7</b><br><br><b>10h00</b><br>Groupe de lecture<br>2 <sup>e</sup> étage<br><b>10h45</b><br>Groupe de lecture<br>RC<br><b>14h30</b><br>Messe<br>Salle à manger<br><b>17h30</b><br>Guitare d'ambiance<br>RC<br><b>18h15</b><br>Guitare d'ambiance<br>2 <sup>e</sup> étage | <b>8</b><br><br><b>9h30</b><br>Zoothérapie<br>2 <sup>e</sup> étage<br><br><b>10h00</b><br>Jeux de société<br>Salle à manger<br><br><b>10h30</b><br>Zoothérapie<br>RC<br><br><b>14h30</b><br>Bingo<br>Salle à manger | <b>9</b><br><br><b>10h00</b><br>Jeux de société<br>Salle à manger<br><br><b>10h00</b><br>Jeu de ballon<br>2 <sup>e</sup> étage<br><br><b>14h30</b><br>Jeu de poches<br>1 <sup>er</sup> étage | <b>10</b><br><br><b>10h00</b><br>Coloriage d'automne<br>1 <sup>er</sup> étage<br><br>  | <b>11</b><br><br><b>19h00</b><br>Soirée hockey<br>Canadiens vs<br>Blackhawks<br>2 <sup>e</sup> étage |
| <b>12</b><br><br><b>14h30</b> <br>Promenades<br>extérieures<br>avec Marilyne<br><br> | <b>13</b><br><br><b>Action de grâce</b><br><br><b>9h30</b><br>Zoothérapie<br>1 <sup>er</sup> étage<br><br><b>10h30</b><br>Zoothérapie<br>RC<br> | <b>14</b><br><br><b>10h00</b><br>Groupe de lecture<br>1 <sup>er</sup> étage<br><br><b>10h45</b><br>Groupe de lecture<br>RC<br><br><b>14h30</b><br>Vie active<br>Salle à manger                                                                                            | <b>15</b><br><br><b>10h00</b><br>Jeux de société<br>Salle à manger<br><br><b>14h30</b><br>Bingo<br>Salle à manger<br>          | <b>16</b><br><br><b>10h00</b><br>Jeux de société<br>Salle à manger<br><br><b>10h00</b><br>Jeu de ballon<br>1 <sup>er</sup> étage<br><br><b>14h30</b><br>OKO<br>Salle à manger<br><br><b>18h00</b><br>Quiz "Nommez-moi !"<br>2 <sup>e</sup> étage                                | <b>17</b><br><br><b>10h00</b> <br>Activité pédalier<br>Salle à manger<br><br><b>14h30</b><br>Décoration de<br>citrouille<br>Salle à manger                                | <b>18</b><br><br><b>17h45</b><br>Cinéma d'Halloween<br>"La famille Addams"<br>1 <sup>er</sup> étage  |



**LÉGENDE**  
Activité ciblée  
(activité qui vise des résidents  
préselectionnés)  
Activité payante  
Service offert avec  
un partenaire



# Centre d'hébergement d'Acton Vale



# Octobre 2025

| DIMANCHE                                                                                                                                                       | LUNDI                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                    | SAMEDI                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>19</div> <div>10h00<br/>Jérémy en musique<br/>1<sup>er</sup> étage</div>                                                                                  | <div>20</div> <div>10h00<br/>Quiz `` Nommez-moi ! ``<br/>1<sup>er</sup> étage</div> <div>14h30<br/>Vie active<br/>Salle à manger</div>                                                      | <div>21</div> <div>10h00<br/>Groupe de lecture<br/>2<sup>e</sup> étage</div> <div>10h45<br/>Groupe de lecture<br/>RC</div> <div>14h00 <br/>Bowling avec<br/>la résidence la petite<br/>maison bleue<br/>Salle à manger</div> <div>17h30<br/>Guitare d’ambiance<br/>RC</div> <div>18h15<br/>Guitare d’ambiance<br/>1<sup>er</sup> étage</div> | <div>22</div> <div>10h00<br/>Jeux de société<br/>Salle à manger</div> <div>10h00<br/>Magasin du bingo<br/>Mobile</div> <div>14h30<br/>Bingo<br/>Salle à manger</div> | <div>23</div> <div>10h00<br/>Jeux de société<br/>Salle à manger</div> <div>14h30<br/>Ballon badminton<br/>Salle à manger</div> <div>18h15<br/>Emballage de sacs de<br/>bonbons d’Halloween<br/>Salle à manger</div>                                                                 | <div>24</div> <div>10h00 <br/>Activité pédalier<br/>Salle à manger</div> <div>14h30 <br/>Spectacle de musique<br/>les ``Gélycola``<br/>Salle à manger</div> | <div>25</div> <div>17h45<br/>Cinéma d’Halloween<br/>``La famille Addams``<br/>2<sup>e</sup> étage</div> |
| <div>26</div> <div>10h00<br/>Jérémy en musique<br/>2<sup>e</sup> étage</div> <div>14h30 <br/>Atelier culinaire<br/>Fondue au chocolat<br/>Salle à manger</div> | <div>27</div> <div>10h00<br/>Jeu de mémoire<br/>1<sup>er</sup> étage</div> <div>14h30<br/>Vie active<br/>1<sup>er</sup> étage</div> <div>15h00<br/>Vie active<br/>2<sup>e</sup> étage</div> | <div>28</div> <div>10h00<br/>Groupe de lecture<br/>1<sup>er</sup> étage</div> <div>10h45<br/>Groupe de lecture<br/>RC</div> <div>10h00 Visite de<br/>Krystel<br/>RC</div> <div>10h25 Visite de<br/>Krystel<br/>2<sup>e</sup> étage</div>                                                                                                     | <div>29</div> <div>10h00<br/>Jeux de société<br/>Salle à manger</div> <div>14h30<br/>Bingo<br/>Salle à manger</div>                                                  | <div>30</div> <div>10h00<br/>Jeux de société<br/>Salle à manger</div> <div>10h00<br/>Studio photo<br/>d’Halloween<br/>1<sup>er</sup> étage</div> <div>11h00<br/>Studio photo<br/>d’Halloween<br/>RC</div> <div>14h15<br/>Studio photo<br/>d’Halloween<br/>2<sup>e</sup> étage</div> | <div>31</div> <div>Halloween</div> <div>15h30 <br/>Distribution sacs de<br/>bonbons aux enfants<br/>de la communauté<br/>Entrée principale</div>            | <div>1</div> <div>19h00<br/>Soirée hockey<br/>Sénateurs vs<br/>Canadiens<br/>2<sup>e</sup> étage</div>  |

LÉGENDE

Activité ciblée  
(activité qui vise des résidents  
présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec  
un partenaire