Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est
Québec

Karine Caron
Technicienne en loisirs
450-674-4948, poste 74225
karine.caron.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

Centre d'hébergement Manoir-Trinité

Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 ***Journée des aînés*** **14h** Concert pour la Journée des aînés (place publique, rc) **18h** Dépanneur-bingo (aux chambres, gagnants des derniers bingos)	**2** **PM** Installation des décorations d'Halloween (aires communes)	**3** **10h** Communion (aux chambres) **13h30** Quiz (salle à manger, 3e étage)	**4** **14h** Quilles (4C)
5 **14h** Sacs de sable (2C)	**6** **14h** Devinette: des sons et des bruits (salle des loi-sirs, 2e étage)	**7** **AM** Jeux de cartes (salle à manger, 3e étage)	**8** **AM** Activités personnalisées (aux chambres, 3e étage)	**9** **18h** Soirée musicale (salle des loisirs, 2e étage)	**10** **10h** Communion (aux chambres) **13h30** Musique aux chambres avec Nicolas (4e étage)	**11** **13h30** Chantons ensemble (3C)
12 **13h30** Musique aux chambres avec Nicolas (2e étage)	**13** ***Action de grâce*** **18h** Moment zen (4C)	**14** **13h30** Mario en spectacle (salle à manger, 3e étage) **18h** À la découverte des étoiles (2C)	**15** **10h** Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 4e étage) **14h** Mouvement santé (place publique, rc)	**16** **10h30** Quiz (salle à manger, 4e étage) **14h** Bingo (place publique, rc)	**17** **10h** Communion (aux chambres)	**18** **14h** Chantons ensemble (3C)

Visite d'amitié-Intervention individuelle—Activités dirigées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec

Karine Caron
Technicienne en loisirs
450-674-4948, poste 74225
karine.caron.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

Centre d'hébergement Manoir-Trinité

Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19 **10h** Mini-quilles (salle des loisirs, 2e étage)	**20** **10h** Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 2e étage) **13h** Sortie au Première Moisson (sur invitation)	**21** **14h** Artisanat peinture de citrouille (salle des loisirs, 2e étage) **18h** Soirée entre hommes (salle des loisirs, 2e étage)	**22** **14h** Mouvement santé (place publique, rc) **18h** Moment zen (3C)	**23** **10h** Confection de biscuits à la citrouille (salle à manger, 4e étage) **14h** Spectacle anniversaires du mois avec Daniel Gaudet (place publique, rc)	**24** **10h** Communion (aux chambres)	**25** **13h30** Confection de biscuits à la citrouille (salle à manger, 2e étage)
26 **10h** Zoothérapie (aux chambres) **13h30** Musique aux chambres avec Nicolas (3e étage)	**27** **10h** Quiz (salle à manger, 2e étage) **13h** Sortie au Première Moisson (sur invitation)	**28** **13h30** Confection de biscuits à la citrouille (salle à manger, 3e étage) **18h** Pétanque (salle des loisirs, 2e étage)	**29** **10h** Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 3e étage) **14h** Mouvement santé (place publique, rc)	**30** **14h** Bingo (place publique, rc) **18h** Moment zen (3e)	**31** ***Halloween*** **10h** Communion (aux chambres) **AM** Visite des enfants de la garderie (salles à manger 2e, 3e et 4e) **14h** Mocktail d'Halloween et légende de Jack O'Lantern (place publique, rc)	

Visite d'amitié-Intervention individuelle—Activités dirigées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.