



Centre d'hébergement de Tracy



Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5 16H00 Stimulation musicale	6 10H45 Quiz 11H45 Dégustation de bières « Oktoberfest » 13H30 Jeu des dés	7 10H45 Bricolage décor d'automne 14H00 Bingo	8 14H30 Raquette-balloune animé par les soins 18H00 Visionnement d'un spectacle de Ginette Reno	9 13H30 Animation musicale par DJ Denise 13H45 Bricolage d'halloween avec la résidence Sorel-Tracy 16H30 Souper pizza	10 13H00 Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	11 10H45 Jeux questionnaires 14H00 Atelier de cuisine
12 10H45 Bouger c'est la santé 13H30 Animation musicale pour les anniversaires du mois	13 Action de grâce 10H45 L'heure du thé 13H30 Décorations de citrouilles	14 14H00 Bingo 15H45 Chantons en coeur 16H30 Souper « grill cheese »	15 14H00 Massothérapie 18H00 Fais moi un dessin animé par les soins	16 13H30 Animation musicale par DJ Denise	17 10H30 Sortie restaurant 13H00 Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	18 10H30 Zoothérapie 15H00 Coloriage

LÉGENCE
Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)
Activité payante
Service offert avec un partenaire

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19 SEMAINE COUNTRY/WESTERN  14H00 Duo musical au salon	20 10H45 Course de chevaux 13H30 La poule aux œufs d'or spécial country 	21  10H30 Café-rencontre 11H00 Club de lecture les légendes du country 14H00 Bingo	22 14H00 Sacs de sable animée par les soins 18H00 Visionnement du spectacle de Patrick Normand	23 13H30 Animation musicale par DJ Denise Spécial country-western 15H00 Photomathon 16H30  Souper thématique	24 13H00 Accompagnement spirituel individuel  15H00 Messe	25 10H45 Quiz sur les légendes du country 14H00 Citrouilles en folie
26 10H45 Yoga sur chaise 13H30 Atelier créatif art et bien-être	27 10H45 Vie active 13H30 Bricolage arbre de vie 	28  14H00 Bingo	29 14H00 Massothérapie  	30 13H30 Animation musicale par DJ Denise 15H00 Atelier de cuisine  16H30 Souper spécial 	31 Halloween 10H45 Spectacle musical 13H00 Accompagnement spirituel individuel  13H30 Visite des enfants de l'école  15H00 Messe	1 10H30 Zoothérapie 14H00 Magie individuel animé par les soins

LÉGENCE



Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
préselectionnés)



Activité payante



Service offert avec
un partenaire