



MDA de Saint-Amable



Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
Légende: maisonnées en couleur: une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer. - de la Clairière (1^{er}) - des Prés (1^{er}) - des Champs (2^e) - du Parchemin (2^e) - des Semences (3^e) - des Récoltes (3^e)		16 et 25 octobre: Sortie en minibus *Les participants aux sorties sont généralement en alternés chaque mois. S'INSCRIRE auprès de samya.duguaylemay.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca LÉGENDE Activité payante Service offert avec un partenaire **Activités offertes grâce à la Fondation Lajemmerais		1 Journée nationale des aînés 13h30 de la Clairière 14h45 des Champs Spectacle de Magie SAINT-AMABLE Centre amablien 18h15 Jeux de société des Semences	2 10h00 et 14h45 Décorons pour Halloween et pour Automne (Entrée principale)	3 Entre 14h30-17h00 Génération Branchée (cours d'informatique) (en individuel)	4 Entre 14h00 et 15h30 Décorations D'automne et D'Halloween Sur les Maisonnées (avec le personnel de soins)
5 Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie (groupe 1)	6 10h45 et 14h45 Défaisons notre jardin (à l'entrée principale)	7 10h45 Groupe d'exercices du Parchemin Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque Roulante	8 14h30 Jeux de Société des Prés 18h30 Ciné-club (Salle polyvalente)	9 10h30 Messe (Salle polyvalente) 14h45 Activité créative Laissez-votre trace des Champs	10 10h45 Quiz d'halloween et d'automne des Semences 14h45 Activité créative Laissez-votre trace de la Clairière	11 10h00 du Parchemin 11h00 des Champs **Zoothérapie Entre 13h00- 16h00 Génération Branchée (cours d'informatique) (en individuel)	
12 Entre 9h45 et 11h00 Ballade en Kartus (en individuel) 14h00 Bingo des Semences	13 Action de grâce Entre 10h00 et 12h00 du Parchemin des Semences des Récoltes Entre 13h30 et 15h00 de la Clairière des Prés des Champs Visite du mini cheval**	14 10h45 Groupe d'exercices des Prés 14h45 Café-causerie des Champs	15 14h45 Décoration de Citrouilles des Récoltes 18h30 Club d'improvisation amablienne (salle polyvalente)	16 10h00 Sortie magasinage Promenade Saint-Bruno (sur inscription)	17 10h45 Jeux de mimes des Semences 14h45 Décoration de Citrouilles du Parchemin	18 Entre 14h00 et 15h00 Dégustation de cupcake d'halloween Sur les maisonnées (avec le personnel	

MDA de Saint-Amable

Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19 Entre 14h30 et 15h30 Mandalas d'Halloween (Par le personnel de soins sur les maisonnées)	20 14h30 Jeux de mémoire de la Clairière	21 10h45 Groupe d'exercices des Récoltes 14h45 Décorations de citrouilles	22 13h30 des Prés 14h20 des Semences Découverte d'animaux avec Educazoo** 18h15 Jeux de société	23 10h30 Messe (Salle polyvalente) 14h45 Décoration de citrouilles Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie (groupe 2)	24 10h45 Décoration de citrouilles 18h00 des Récoltes 19h00 des Semences **Zoothérapie	25 16h00 Sortie en minibus Souper spaghetti pour la Fondation Lajaimmerais (Espace des bâtisseurs à Varennes) (Sur inscriptions) 10h00 des Prés 11h00 de la Clairière Zoothérapie**
26 Entre 9h45 et 11h00 Ballade en Kartus (en individuel) 14h00 Bingo de la Clairière	27 14h45 Oktoberfest Dégustation de bières et de saucisses (Entrée principale)	28 10h45 Groupe d'exercices des Champs 14h45 Jeux de mémoire	29 14h30 Bingo (Salle polyvalente) 18h30 Ciné-club En pyjama (Salle polyvalente)	30 10h45 des Récoltes 14h45 du Parchemin Photo Booth d'Halloween	31 Halloween Entre 10h00 et 11h45 Visite des enfants De l'école Lerocher 14h00 15h00 Spectacle de danses latines & fêtes du mois	1 14h00 des Récoltes 15h00 des Prés Musique avec Sylvie Bélair

Légende: maisonnées en couleur:
une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.

- **de la Clairière (1^{er})**
- **des Prés (1^{er})**
- **des Champs (2^e)**
- **du Parchemin (2^e)**
- **des Semences (3^e)**
- **des Récoltes (3^e)**

16 et 25 octobre: Sortie en minibus
*Les participants aux sorties sont généralement en alternés chaque mois.
S'INSCRIRE auprès de
samya.duguaylemay.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

LÉGENDE
Activité payante
Service offert avec un partenaire