



Maison des aînés et alternative de Longueuil



Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>LÉGENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) 💰 Activité payante 👥 Service offert avec un partenaire 				<p>1 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Spectacle de la SMS (Manoir Trinité, RDC)</p> <p>18h00 Jeux de mini quilles (Cité)</p>	<p>2 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Stimulation sensorielle (Cerf)</p>	<p>3 10h00 Visite de la Bibliothèque de Longueuil (RDC, Salle polyvalente)</p> <p>10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p>	<p>4 10h00 Jeux de poche (Boisé)</p> <p>10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Visite d'amitié fait par une bénévole (Résidents ciblé)</p>
<p>Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.</p>							
<p>5 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Jeux de cartes (Pionniers)</p>	<p>6 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>18h00 Jeux de devinette (Cité)</p>	<p>7 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h45 Moment amical (Cité)</p>	<p>8 10h00 Quiz général avec Télé smart (Boisée)</p> <p>10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Jardinage, on fait le ménage (RDC, Jardin)</p>	<p>9 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Jeux de pétanque (Boisé)</p>	<p>10 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>10h30 Musique avec Nicolas (Cité)</p>	<p>11 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Visite d'amitié fait par une bénévole (Résidents ciblé)</p> <p>18h00 Café rencontre (Cité)</p>	
<p>12 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>10h30 Musique avec Nicolas (Parc)</p>	<p>13 Action de grâce</p> <p>10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Jeux de société (Cité)</p>	<p>14 10h00 Jeux de poche (Pionniers)</p> <p>10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Chantons ensemble (Boisée)</p>	<p>15 10h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente)</p> <p>10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>18h00 Jeux de quilles (Parc)</p>	<p>16 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Bingo (Manoir Trinité, RDC)</p> <p>18h00 Mouvement zen (Pionniers)</p>	<p>17 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>10h00 Quiz général Télé smart (Boisé)</p>	<p>18 10h00 Jeux de raquette ballon (Parc)</p> <p>10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Visite d'amitié fait par une bénévole (Résidents ciblé) ★</p>	



Maison des aînés et alternative de Longueuil



Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>19</p> <p>10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Distribution des cartes d'anniversaire (Aux maisonnées)</p>	<p>20</p> <p>10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Sortie Première Moisson (Sur invitation) ★</p>	<p>21</p> <p>10h00 Confection de sacs de bonbons (Parc)</p> <p>10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Chantons ensemble (Boisé)</p>	<p>22</p> <p>10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Atelier de bricolage (Pionniers)</p> <p>18h00 Les meilleurs blagues (Cité)</p>	<p>23</p> <p>10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Spectacle fête du mois avec Daniel (Manoir Trinité, RDC)</p> <p>18h00 Soirée jeux de cartes (Parc)</p>	<p>24</p> <p>10h00 Quiz halloween (Boisé)</p> <p>10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Atelier culinaire (Pionniers)</p>	<p>25 Karine</p> <p>10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p>
<p>26</p> <p>10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>10h30 Musique avec Nicolas (Pionniers)</p> <p>13h30 Zoothérapie avec Renée (Aux maisonnées)</p>	<p>27</p> <p>10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Sortie Première Moisson (Sur invitation) ★</p>	<p>28</p> <p>10h00 Dépanneur Bingo (Distribution des cadeaux aux gagnants du bingo) (Aux maisonnée)</p> <p>10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Histoire d' halloween (Boisée)</p>	<p>29</p> <p>10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente)</p> <p>18h00 Cinéma club d'halloween (RDC, Salle polyvalente)</p>	<p>30</p> <p>10h00 Moment de jasette (Boisée)</p> <p>10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Bingo halloween (Manoir Trinité, RDC)</p>	<p>31</p> <p>Halloween</p> <p>10h00 Distribution des bonbons aux enfants du CPE (aux maisonnées)</p> <p>10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h00 Cocktail d' Halloween et photobooth (RDC, Salle polyvalentes)</p>	

Bibliothèque-Visite d'amitié-Informatique-Intervention individuelle—Activités dirigées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

- LÉGENCE**
- ★ Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)
 - 💰 Activité payante
 - 👥 Service offert avec un partenaire